

Časopis spolku ARCUS – onko centrum, z.s. 2025/173

ARCUS



Ze semináře v Harrachově.

Z OBSAHU:

**XX. Mezinárodní onkologický kongres
Rekondiční pobyty v roce 2025 a 2026
Účast na akcích 2025**



Vydává: ARCUS – onko centrum, z.s., Ješov 24, 783 24 Luká;
e-mail: jana.kozelska.arcus@email.cz; www.arcus-oc.org; mobil: 603 533 288.

Harrachov – rekondičně edukační pobyt



Seminář Harrachov



Milí čtenáři,

ke konci roku se většina z nás přirozeně zastaví a ohlédne za tím, co prožila. Rok 2025 přinesl mnohé – nové zkušenosti, nečekané situace, ale také okamžiky, které nám připomněly, jak důležité je nevzdávat naději a hledat oporu tam, kde je nám nejbliž.

Ve spolku se setkávají lidé, kteří dobře vědí, jak náročná může být cesta spojená onkologickým onemocněním – a přitom i jak důležité je nepřestat hledat světlo, i když se zdá, že kolem je jen tma. Naše společenství je místem, kde můžete najít odvahu, porozumění skutečnou podporu. Každý příběh, každá sdílená zkušenost, každý malý krok, který s námi sdílíte, má svou váhu a přispívá k tomu, že nejsme sami. Společně nacházíme sílu i v těch nejtěžších chvílích. Každé setkání, každé objetí, každé povzbuzení má sílu připomenout, že i když cesta může být náročná, není nutné ji procházet o samotě. A právě tato vzájemná blízkost, porozumění a sdílená odvaha nás posiluje.

S blížícími se Vánoce vám přeji chvíle klidu, tepla a radosti, ať už je budete trávit s rodinou, přáteli, nebo sami v tichu, které má léčivou moc. Do nového roku 2026 vám přeji především pevné zdraví, dostatek vnitřní síly a odvahu pro všechny výzvy, které vás čekají. A také světlo – i malé, ale stále – které vám dodá naději a bude vás provázet každým dnem.

Děkuji vám za vaši důvěru, za společně strávený čas a za to, že spolu tvoříme společenství, které má skutečný smysl. Vaše přítomnost a sdílené příběhy dělají svět trochu lepším místem.

S úctou a přáním klidných dnů, Jana Koželská, předsedkyně

XX. Mezinárodní onkologický kongres Znojmo 2025

Ve dnech 2. – 4. října 2025 se v Savannah – kongresovém a wellness hotelu v Znojmě (Hatě) uskutečnil XX. ročník Mezinárodního onkologického kongresu, který společně připravili ARCUS – onko centrum, z. s., TopConsulting Moravia, a. s. a TC Medicus o.p.s.. Program kongresu nabídl bohatý výběr odborných přednášek pokrývajících široké spektrum témat spojených s péčí o onkologické pacienty. Účastníci měli možnost dozvědět se o nejnovějších poznatcích v diagnostice a léčbě nádorových onemocnění, stejně jako o prevenci, včasném zachytu a moderních vyšetřovacích metodách, které pomáhají přesně diagnostikovat a sledovat účinnost terapie. Celý kongres tak poskytl ucelený pohled na současný stav i budoucí směry v onkologii a byl přínosem nejen pro odborníky, ale i pro všechny, kdo se zajímají o tuto náročnou a mimořádně důležitou oblast medicíny. Součástí akce byl také večerní program, který obohatil svým vystoupením Vladimír Hron. Ten dokázal účastníky nejen pobavit svým typickým humorem, ale také je rozezpívat a nakonec i roztančit. Jeho energické a velmi přátelské vystoupení vytvořilo příjemnou atmosféru, umožnilo všem účastníkům odpočinout si po náročném dni plném odborných informací a dodalo celému kongresu další rozměr – lidský, společenský a radostný.

Ještě bych ráda doplnila, že letošního kongresu ve Znojmě se zúčastnilo 11 členů ARCUS – onko centra, z. s. Mezi nimi se aktivně zapojili do odborného programu a jeho organizace MUDr. Dalibor Štambera, Jana Koželská, Marie Čechová, Jaroslava Ducká a Květa Poláková. Svým zapojením významně přispěli k odborné i organizační kvalitě kongresu. Děkujeme členům ARCUS – onko centra, kteří se dlouhodobě podílejí na aktivitách pro pacienty a spolupracují se zdravotníky. Jejich aktivní účast na kongresu

potvrdila, že naše organizace je ve zdravotnickém prostředí respektovaným partnerem a může nadále přinášet podporu a důležité informace lidem s onkologickým onemocněním.

Program kongresu

Čtvrtek 2. 10. 2025

Speciálně pro členy Asociace poskytovatelů JPL a zájemce o danou problematiku

- 17:00 – 19:00 Workshop: Jednodenní chirurgie v onkologických indikacích
Vystupující:
 - prof. MUDr. Igor Čížmář, Ph.D. – IC klinika Brno
 - MUDr. Zdeněk Dokládál – JPL Medihope s.r.o., Prostějov
 - MUDr. Petr Chmátal, Ph.D. – JPL ÚLZ Praha

Pátek 3. 10. 2025

- 9:00 Registrace
- 10:00 Oficiální zahájení

Blok veřejného zdravotnictví – předsednictví: D. Štambera, J. Koželská

- 10:00 – 10:20 MUDr. Dalibor Štambera.: Strategie MZČR v oblasti péče o onkologické pacienty
- 10:20 – 10:45 Ing. Zdeněk Kabátek, PhDr., Mgr. Jan Bodnár, LL.M.: Preventivní programy v onkologii z pohledu VZP

Blok onkochirurgie – předsednictví: V. Fait, P. Pafko

- 10:45 – 11:10 doc. MUDr. Vuk Fait, CSc.: Chirurgická terapie karcinomu prsu – nové možnosti
- 11:10 – 11:40 MUDr. Jiřina Šilhánková, MUDr. Eva Kostrhunová, MUDr. Hana Klosová, Ph.D., MUDr. Tomáš Klos: Synergie metod v rekonstrukci prsu – současný pohled
- 11:40 – 12:00 prof. MUDr. Pavel Pafko, DrSc.: Bronchogenní karcinom v ČR a Rakousku
- 12:00 – 13:00 Oběd

Blok preventivních programů – předsednictví: V. Dvořák, V. Adámková

- 13:00 – 13:15 MUDr. Vladimír Dvořák, Ph.D., MUDr. Vladimír Dvořák jun.: Novinky v oblasti screeningu karcinomu děložního hrdla
- 13:15 – 13:30 doc. Ing. Drahomíra Springer, Ph.D.: Současnost a budoucnost nádorových markerů
- 13:30 – 13:40 Mag. Martin Muzikant, Ph.D.: Nové směry v prevenci rakoviny – plošný screening
- 13:40 – 14:00 prof. MUDr. Věra Adámková, CSc.: Multidisciplinární přístup v prevenci onkologických onemocnění
- 14:00 – 14:20 prof. MUDr. Eva Králíková, CSc.: Screeningové programy a léčba závislosti na tabáku

Blok společnosti Nukleární medicíny – předsednictví: P. Libus, P. Koranda

- 14:20 – 14:30 doc. MUDr. Pavel Koranda, Ph.D.: 18F-FDG PET/CT HPV-negativních karcinomů hlavy a krku – rychlá progresse nádorů před terapií

- 14:30 – 14:50 doc. MUDr. Otakar Kraft, Ph.D. a kol.: Neuroendokrinní nádory, diagnostika a terapie
- 14:50 – 15:10 RNDr. Vojtěch Ullmann: Co víme a nevíme o záření a jeho biologických účincích – může porazit nádorová onemocnění?
- 15:10 – 15:30 MUDr. Petr Libus: Scintigrafie adenómů příštinných tělísek – kasuistiky
- 15:30 – 15:45 Coffee break

Blok osteologie a spondylochirurgie – předsednictví: V. Vyskočil, J. Štulík

- 15:45 – 16:05 prof. MUDr. Jan Štulík, CSc., MUDr. Gábor Geri: Problematika resekce tumorů páteře
- 16:05 – 16:20 MUDr. Richard Pikner, Ph.D.: Léčba osteoporózy u onkologických onemocnění a její komplikace
- 16:20 – 16:40 doc. MUDr. Václav Vyskočil, Ph.D.: Osteoporóza u onkologických pacientů a význam hladiny vitamínu D

Varia I – předsednictví: D. Štambera, M. Vít

- 16:40 – 17:00 MUDr. Pavel Turčan, Ph.D., FECSM: Hormonální léčba v sexuologii a gynekologii a riziko onkologických onemocnění
- 17:00 – 17:20 MUDr. Vladimír Ščigel, Ph.D., MBA: Onkologická problematika v praxi zubního lékaře
- 17:20 – 17:40 MUDr. Aneta Raidová: Časná integrace paliativní péče v onkologii
- 17:40 – 18:00 Robert Zítka: Postup lymfatického ošetření při následné rehabilitační péči

Sobota 4. 10. 2025

Varia II – předsednictví: L. Petruželka, M. Vít

- 9:45 – 10:10 MUDr. Pavol Lukačko (SR): Akcelerovaná radioterapie části prsníka – stav v roce 2025
- 10:10 – 10:30 prof. MUDr. Luboš Petruželka, J. Špaček, P. Georgiev: Současné možnosti a perspektivy léčby kolorektálních karcinomů
- 10:30 – 10:45 MUDr. Michael Vít, Ph.D. a kol.: Monitoring zdraví a životního prostředí se zaměřením na expozici karcinogenním látkám
- 10:45 – 11:00 Coffee break

Varia III + uroonkologie – předsednictví: P. Šlampa, V. Študent

- 11:00 – 11:20 prof. MUDr. Pavel Šlampa, CSc.: Kožní malignity a radioterapie
- 11:20 – 11:40 prof. MUDr. Vladimír Študent, Ph.D.: Roboticky asistovaná resekce ledviny – co je nového?
- 11:40 – 12:00 MUDr. Ivan Kolombo, MD, FEBU: Novinky v chirurgické léčbě karcinomu prostaty
- 12:00 – 12:20 MUDr. Dalibor Štambera, MBA: Onkologická péče v jednodenní chirurgii a přístup odborných společností k JPL

Závěr

- 12:30 – 12:40 Jana Koželská a MUDr. Dalibor Štambera: Závěrečná diskuse, zakončení kongresu, předání certifikátů

Dvacáté výročí mezinárodního onkologického kongresu

pohled spoluorganizátorky Jany Koželské. Následuje text článku publikovaného ve sborníku:

„Když se řekne podzim ve Znojmě, většina lidí si vybaví burčák, hrozny a vinobraní. My – a tím myslím celou naši onkologickou rodinu – si ale už řadu let pod tímto obdobím představujeme něco jiného: Mezinárodní onkologický kongres. Ten se stal tradicí, která má pro nás možná ještě větší sílu než všechny vinařské slavnosti dohromady.

Za ty roky se kongres proměnil z nenápadného semináře pro pacienty v odbornou událost evropského formátu. Stále si však drží svůj lidský rozměr – je to místo, kde se setkávají lékaři, zdravotní sestry, pacienti i jejich rodiny. Všichni na jedné lodi, všichni s jedním cílem: hledat cesty, jak lépe zvládat onkologická onemocnění, a přitom nezapomenout, že i humor a nadhled jsou někdy tou nejlepší terapií.

Letos se však setkáváme i s jistým smutkem. Odešel od nás člověk, který měl na kongresu i v našich životech nenahraditelnou roli – MUDr. Milan Vantuch. Byl nejen skvělým odborníkem, ale i člověkem, který dokázal každou poradu odlehčit vtípem a každou překážku proměnit v řešitelný úkol. Duch pana doktora Vantucha zůstává mezi námi – v organizaci kongresu i v našich vzpomínkách, které nás hřejí.

Nemůžeme opomenout ani velkou zásluhu prezidenta kongresu, MUDr. Dalibora Štambery, který rok co rok přivádí do Znojma odborníky a dává celé akci pevný řád. Bez jeho energie a nadšení by kongres nebyl tím, čím je. A protože každý kapitán potřebuje svou posádku, patří poděkování i všem dobrovolníkům, lékařům, sponzorům a pacientům, kteří dávají kongresu tvář a duši.

Dovolte mi proto závěrem poděkovat všem, kteří kongres podpořili, ať už odborně, organizačně, nebo jen tím, že přišli a naslouchali. Každý účastník je důkazem, že naše práce má smysl. Doufám, že z letošního ročníku jste si odnesli kromě nových poznatků i pár vřelých vzpomínek (a třeba i dobrou náladu, která vás podrží v dalších dnech), pak jsme splnili své poslání.

Jana Koželská

Členská schůze

Po skončení XX. ročníku Mezinárodního onkologického kongresu se dne 4. října 2025 konala členská schůze spolku ARCUS – onko centrum, z. s. v hotelu Savannah ve Znojmě.

Na programu bylo mimo jiné zhodnocení uplynulého roku a uskutečněných aktivit, stejně jako diskuse o plánovaných projektech a akcích pro rok 2026. Jednomyslně byl schválen členský příspěvek ve výši 500 Kč na člena, který poslouží k zajištění běžného chodu spolku a financování jeho aktivit.

Mezi další body schůze patřila plánovaná **benefiční akce**, kterou pro rok 2026 organizuje pan Vladimír Vařeka. Akce se uskuteční v sobotu **28. 3. 2026** v Mohelnici a jejím hlavním cílem je podpora činnosti spolku. Účastníci budou mít možnost přispět buď finančně, nebo svou aktivní účastí. Pan Vladimír Vařeka se postará o veškeré organizační záležitosti, včetně sestavení programu akce, její propagace a koordinace spolupráce s partnery. Předběžně jsou dohodnuty kapely, které vystoupí: **Donor, Sarkonia, Herrgott a Alband**. Uvedené kapely se však mohou ještě změnit, případně může dojít k doplnění programu.

Součástí programu schůze bylo také zhodnocení již proběhlých rekondičně-edukačních pobytů a plánování pobytů pro rok 2026.

Odborný seminář „Etika v léčbě onkologických pacientů“

Dne 14. října 2025 se v hotelu INN v Harrachově uskutečnil odborný seminář na téma Etika v léčbě onkologických pacientů. Seminář proběhl v rámci Edukačního patientského programu ONKO, který je realizován za finanční podpory Úřadu vlády České republiky.

Program semináře nabídl pestrou škálu témat:

- MUDr. Dalibor Štambera přiblížil otázky etiky v léčbě onkologických pacientů a význam lidského přístupu k nemocným.
- Ing. Barbora Štamberová představila možnosti aromaterapie pro onkologické pacienty, jak v průběhu léčby, tak mimo ni, a její přínosy pro psychickou pohodu.
- Jana Koželská představila účastníkům Edukační patientský program ONKO

Seminář poskytl účastníkům nejen cenné odborné informace, ale také prostor pro otevřené sdílení osobních zkušeností a vzájemnou diskusi o možnostech zlepšení péče. Účastníci měli možnost ptát se na konkrétní situace, sdílet své pocity a získat rady, které lze přímo využít v každodenním životě. Přínos semináře spočíval zejména v kombinaci odborného pohledu, praktických doporučení a psychosociální podpory, která je nedílnou součástí komplexní péče o onkologické pacienty. Seminář tak nebyl jen místem pro získávání informací, ale i bezpečným prostorem pro sdílení emocí, hledání podpory a vzájemnou inspiraci, která posiluje jak pacienty, tak jejich blízké. Na konci semináře proběhlo dotazníkové šetření.

Rekondičně edukační pobyty 2025

| Místo | Termín | Počet účastníků |
|---------------------------------|------------------------|-----------------|
| Karlovy Vary, Sanatorium Kriváň | 20. 03. – 30.03. 2025 | 33 |
| Harrachov, hotel INN | 26. 04. – 04.05. 2025 | 20 |
| Harrachov, hotel INN | 11. 10. – 18. 10. 2025 | 20 |
| Celkem | | 73 |

Rekondičně-edukační pobyty byly určeny především pro seniory chronicky nemocné a zdravotně postižené, kteří prodělali základní onkologickou léčbu – chirurgickou, ozáření, chemoterapii či moderní protonovou a biologickou terapii. Hlavním přínosem těchto pobytů nebylo pouze zlepšení fyzického zdraví, ale také možnost setkat se a vyměňovat si zkušenosti s ostatními účastníky z celé České republiky. Nejednalo se o obyčejnou rekreaci – pobyty byly cílenou podporou, která zvyšovala fyzickou i psychickou odolnost účastníků. Absolventi se často stávali informovanějšími, aktivnějšími a dokázali lépe pečovat nejen o sebe, ale i inspirovat své okolí ke zdravějšímu životnímu stylu. Díky odborné garanci a péči mimo domácí prostředí získávali také pocit, že na své cestě nejsou sami.

Na pobytech se aktivně podílel PhDr. Martin Kořán, který vedl ranní cvičení, organizoval společné vycházky a připravoval inspirativní přednášky. Program pobytů také obohatily přednášky MUDr. Dalibora Štambery a Ing. Barbory Štamberové. V Harrachově proběhla i přednáška Bohdany Petrášové zaměřená na péči o pokožku u onkologických pacientů a ochranu před zářením. Společně s Blankou Korejsovou se účastníci věnovali tvoření –

malovali kraslice voskem, na říjnovém pobytu pak tvořili andělíčky a Mikulášské boty. Ranní rozcvičky zpříjemňoval a doprovázel humorem a energií Bruno Brych, který dokázal rozesmát každého. Velmi si vážíme pomoci Ludmily Viternové, která pomohla při registraci účastníků seminářů v Karlových Varech. Poděkování patří všem, kteří se přičinili za pěkný program pobytových akcí.

Všechny pobyty organizačně zajišťovala předsedkyně Jana Koželská:

„Jako předsedkyně spolku mám tu čest tyto pobyty organizovat už desítky let, a s každým dalším ročníkem si uvědomuji, jak moc jsou tato setkání pro účastníky významná. Během let se kolem pobytů vybuodovala pevná, vzájemně podporující se komunita – lidé, kteří se rádi scházejí, sdílejí své zkušenosti, navzájem se povzbuzují a čerpají energii z přátelských vazeb, jež mnohdy přetrvávají dlouho po skončení samotného pobytu. Je fascinující sledovat, jak se mezi účastníky rodí opravdová přátelství, jak se jeden druhého učí naslouchat, poskytovat podporu a inspirovat se k plnějšímu a aktivnějšímu životu. Pro mě osobně je nesmírně důležité, že se lidé vracejí – že opakovaně důvěřují našemu prostředí, programům a odborné péči, která je zde nabízena. Tyto pobyty nejsou jen sérií aktivit nebo přednášek; jsou to bezpečné a vřelé prostory, kde si účastníci mohou odpočinout, načerpat sílu a sdílet své příběhy, aniž by se cítili osamoceni. Věřím, že právě tato vzájemná důvěra a empatie tvoří neviditelnou, ale pevnou síť, která podporuje nejen jednotlivce, ale i celou komunitu spolku. Je pro mě ctí a radostí být součástí něčeho, co lidem skutečně pomáhá, co posiluje jejich tělo i ducha, a co jim dává pocit, že nejsou na své cestě sami. Právě díky této vzájemné podpoře a kontinuitě se naše pobyty staly pro mnohé z účastníků nejen zdrojem informací a pohybu, ale především místem, kam se vždy rádi vracejí – místem, kde se cítí doma. A právě proto je pro mě mimořádně důležité, aby tato dlouho budovaná atmosféra důvěry, bezpečí a vzájemné podpory zůstala zachována i do budoucna. Komunita, která vznikala postupně a s velkou péčí, je křehká a zároveň nesmírně vzácná. Vážím si každého, kdo ji pomáhá posilovat, rozvíjet a chránit.“

Rekondičně edukační pobyty 2026

Pro příští rok pro vás připravujeme další nabídku oblíbených rekondičních pobytů. Již nyní můžeme prozradit, že mezi plánované akce patří pobyt v Karlových Varech na jaře a na podzim.



Jarní pobyt:

16. 5. – 23. 5. 2026

Hotel Concordia, Karlovy Vary

Stravování: plná penze

Cena: **9 240 Kč**

Podzimní pobyt:

29. 10. – 4. 11. 2026

Hotel Concordia, Karlovy Vary

Délka pobytu: 6 nocí

Stravování: plná penze

Cena: **7 920 Kč**

Dalším připravovaným pobytem je rekreační zájezd do **Chorvatska**, který se plánuje na **začátek října**. Cílem je oblíbená oblast Makarská, známá svými nádhernými plážemi, čistým mořem a malebným pobřežím. Předpokládaná délka pobytu je **7 dní**, během kterých účastníci budou mít možnost odpočívat, načerpat energii a užít si společné chvíle plné zábavy a relaxace. V současné chvíli stále čekáme na potvrzení přesného termínu i konečné ceny zájezdu, abychom mohli zájemcům poskytnout všechny potřebné informace. Jsme však přesvědčeni, že i tento zahraniční pobyt přinese krásné zážitky u moře, možnost poznat nová místa a příjemný čas strávený společně s ostatními účastníky. Už teď se těšíme na společné chvíle plné odpočinku, smíchu a příjemné atmosféry. Jako další vám nabízíme potvrzený **rekondiční pobyt v Harrachově**, který se uskuteční v hotelu INN ve dnech **25. 7. – 1. 8. 2026**. Můžete se těšit na pohodlné ubytování, příjemné prostředí, kvalitní služby a dostatek času jak na odpočinek, tak na společné aktivity. Cena pobytu bude ještě upřesněna podle zvoleného stravování v hotelu David. **Částka za ubytování se snídaní, včetně všech poplatků, činí 6 230 Kč.**

Máte-li zájem o některý z nabízených pobytů, nebo si chcete zajistit předběžnou rezervaci, můžete se již nyní obracet na paní Janu Kozelskou. Veškeré informace, dotazy i rezervace je možné zasílat emailem na adresu jana.kozelska.arcus@email.cz. Doporučujeme neváhat s předběžnou rezervací, protože počet míst je omezený a je pravděpodobné, že oblíbené termíny se rychle naplní.

MOK Znojmo 2026

Srdečně vás zveme na XXI. ročník Mezinárodního onkologického kongresu, který se uskuteční 2. – 3. října 2026 v krásném prostředí Savannah – kongresového a wellness hotelu v Znojmě. Kongres je určen všem, kteří se zajímají o oblast onkologie, současné léčebné postupy, psychosociální podporu i možnosti prevence. Účastníci budou mít příležitost vyslechnout si přednášky předních odborníků, zapojit se do diskusí a získat nové poznatky i inspiraci. Součástí programu budou odborné prezentace i doprovodné aktivity. Prostor hotelu Savannah navíc umožní spojit odborný program s příjemnou relaxací.

Veškeré informace týkající se kongresu budou průběžně doplňovány až na našich nových webových stránkách, aby měli zájemci vždy k dispozici aktuální přehled. Srdečně vás zveme k účasti na tomto významném setkání.

Pomáhejme společně – i malý dar má velký význam

Naše práce by nebyla možná bez podpory lidí, kterým není lhostejný osud onkologických pacientů. Pokud byste chtěli podpořit činnost našeho spolku a pomoci nám pokračovat v poskytování odborné, lidské i psychologické podpory pacientům a jejich blízkým, můžete tak jednoduše učinit prostřednictvím níže uvedeného **QR kódu**.

Částka je přednastavena na **100 Kč**, ale **lze ji libovolně upravit** podle vašich možností. Každý příspěvek – malý i velký – pomáhá. Děkujeme.



QR Platba

Nové webové stránky spolku

S radostí oznamujeme, že od začátku nového roku bude spolek prezentovat svou činnost na zcela nových webových stránkách. Chceme, aby byly moderní, přehledné a snadno dostupné pro všechny naše členy i příznivce. Na novém webu najdete všechny aktuální informace o dění ve spolku – od plánovaných akcí, rekondičně-edukačních pobytů a setkání komunity, přes odborné přednášky, novinky z oblasti zdravotní péče a onkologické prevence, až po zajímavé články a inspirativní příběhy našich členů. Stránky budou navrženy tak, aby informace byly jasně a rychle k nalezení, a zároveň aby prohlížení bylo příjemné a intuitivní. Naším cílem je, aby nový web byl skutečným „středobodem“ komunikace spolku – místem, kde se každý člen i návštěvník bude moci dozvědět vše důležité o aktivitách spolku a nic mu neunikne. Věříme, že nový web se stane nejen praktickým nástrojem, ale i místem, kde se naše komunita bude cítit dobře, propojena a informována.

Účast našich členů na akcích v druhé polovině roku 2025

27. 8. 2025 – Praha

Ludmila Viternová se zúčastnila **APO letní školy**, kde bylo hlavní téma: *Síla patientské advokacie: Co funguje v praxi*. Program zahrnoval diskuse o důležitosti advokacie, sdílení příběhů a zkušeností pacientů, efektivní komunikaci mezi zdravotnickými partnery a inspirativní příspěvky od patientských lídrů ze zahraničí.

23. 9. 2025

Jana Koželská se zúčastnila čtvrtého APO webináře na téma „Umělá inteligence“. Na webináři se probíraly novinky v AI, situace v České republice, možnosti využití platform vhodných pro naši praxi a také změny, tipy a triky, které mohou práci s AI usnadnit.

25. 9. 2025 – Olomouc

Vladimír Vařeka a Ludmila Viternová se účastnili jednání **Národní rady osob se zdravotním postižením Olomouckého kraje**, odboru sociálních věcí, na téma *Uplatnění a ochrana práv osob se zdravotním postižením*. Přednášku vedl Jiří Vencel, místopředseda NR ZP ČR z Prahy. Akce zdůraznila důležitost informovanosti osob se zdravotním postižením, které patří mezi nejzranitelnější skupiny.

30. 9. 2025 – Praha

Ludmila Viternová se zúčastnila **vernisáže výstavy „Sami spolu“** fotografky Anny Radhopf a jejího manžela Jordana. Výstava osobně zobrazuje život s diagnózou rakoviny prsu, proměnu rodinných vztahů a propojuje umění s osvětou o onkologických onemocněních a prevenci. Projekt vznikl ve spolupráci s patientskou organizací Dialog Jessenius.

9. 10. 2025 – Olomouc

Bohdana Petrášová se zúčastnila **konference OKNO DO ONKO – 2. ročník**, zaměřené na pacienty, odborníky i veřejnost. Hlavní téma: *Nemoc víc než diagnóza – celostní pohled na prožívání nemoci*.

2. 10. 2025 – Praha

Ludmila Viternová se účastnila konference **„Rozhovory o zdraví – pacient v centru péče 2025“** na Ministerstvu zdravotnictví. Diskutovalo se o možnostech zlepšení kvality péče a přístupu k pacientům.

30. 10. 2025 – Praha

Ludmila Viternová se setkala se zástupci patientských organizací ve **Státním ústavu pro kontrolu léčiv**, kde probírali aktuální potřeby v oblasti dostupnosti a kvality léčiv.

4. 11. 2025

Jana Koželská se zúčastnila **odborného školení** zaměřeného na novelu zákona č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění.

26. 11. 2025 Praha

Setkání APO Alumni se uskutečnilo na francouzské ambasádě v Praze. Za naši organizaci se akce zúčastnila Ludmila Viternová.

27. 11. 2025 – Praha

Ministerstvo zdravotnictví uspořádalo druhý ročník **Konference k dobrovolnictví ve zdravotnictví**. Za naši organizaci se konference zúčastnila Ludmila Viternová.

27. – 29. 11. 2025 – Praha

V hotelu Olšanka se uskutečnila **Výroční konference patientských organizací Aliance žen s rakovinou prsu**. Konference se zúčastnily také zástupkyně naší organizace, Ludmila Viternová a Eva Paseková.

Shrnutí semináře PFIZER, který je zaměřen na novelu zákona č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění a zúčastnila se jej Jana Koželská

Seminář byl zaměřen na to, jak novela zákona č. 48/1997 Sb. o veřejném zdravotním pojištění ovlivní pacienty i patientské organizace. Přednášející Mgr. Libor Štajer vysvětlil hlavní změny v zákoně, jejich praktické dopady i příležitosti, které přinášejí.

1. **Prevence a nové povinnosti zdravotních pojišťoven** – novela posiluje důraz na prevenci. Zdravotní pojišťovny musí nově vytvářet preventivní fondy, ze kterých se mohou hradit různé preventivní služby – například očkování, screeningy, rehabilitační pobyty, pomůcky pro osoby se zdravotním postižením či účast v programech řízené péče. Pacienti získají přístup k těmto výhodám, pokud chodí pravidelně na preventivní prohlídky a řádně platí pojistné. Pojišťovny mohou takovým pojištěncům nabídnout i různé bonusy.

2. **Dostupnost zdravotní péče a konec nelegálních poplatků** - dokument vysvětluje, že zdravotní pojišťovny musí zajistit, aby jejich pojištěnci měli dostupnou zdravotní péči – tedy aby našli lékaře v rozumné vzdálenosti a dostali se k péči včas. Velkou změnou je, že od 1. ledna 2026 už za lékařskou pohotovost nebudou odpovídat kraje, ale právě zdravotní pojišťovny.

Novela zároveň zpřísňuje pravidla: poskytovatelé nesmí vybírat poplatky za péči, která je hrazena z veřejného pojištění. Za porušení hrozí vysoké sankce. Případné platby za nehrazené služby musí být pacientovi jasně sděleny předem.

Součástí změn je i povinné zavedení **nemocničního ombudsmana**, který má pacientům pomáhat se stížnostmi. Ombudsman však nemá rozhodovací ani sankční pravomoc; pokud pacient není spokojen, může se obrátit na pojišťovnu nebo kraj.

3. **Péče o děti a problémy s kapacitou** – zákon nově zavádí **centra komplexní péče pro děti s dlouhodobým postižením**, která mají zlepšit koordinaci specialistů. Problémem ale zůstávají dlouhé čekací lhůty a přeplněná centra. V takových případech mají pojišťovny povinnost zajistit jiného poskytovatele s volnější kapacitou.

4. **Pacientské organizace – finance a role v systému** – seminář se zabýval také tím, jak jsou pacientské organizace financovány. Většina peněz, které mají k dispozici, pochází z darů a menších dotací od obcí, krajů nebo Ministerstva zdravotnictví. Návrh na vytvoření jasného a jednotného systému financování nakonec schválen nebyl. Novela však nově umožňuje, aby zdravotní pojišťovny podporovaly pacientské organizace z fondů určených na veřejně prospěšné aktivity. Mohou jim poskytnout až 0,5 % prostředků z veřejného zdravotního pojištění. Organizace jsou proto vyzývány, aby s pojišťovnami spolupracovaly a využily této nové možnosti podpory. Novela zároveň posiluje roli pacientských organizací v rozhodování o úhradách inovativních a vzácných léčiv – poprvé budou oficiálně zapojeny do poradních procesů.

Seminář přinesl jasný přehled změn, které mají zlepšit dostupnost péče, posílit prevenci a zvýšit transparentnost úhrad léčiv. Zároveň ukázal, že pacientské organizace budou mít v novém systému důležitější místo než dosud.

Umělá inteligence pomáhá lékařům v prevenci rakoviny prsu

Použití **umělé inteligence (AI)** při preventivním vyšetření prsu zvyšuje záchyt rakoviny asi o 15 procent. Odhalí i malé nádory, které se pak lépe léčí. Na tiskové konferenci Oborové zdravotní pojišťovny (OZP) to řekl odborník na radiologii a mamodiagnostiku Jan Daneš. Podle odborných doporučení musí každý snímek z mamografu vyhodnotit dva lékaři. Některá centra přidávají navíc vyhodnocení AI. Ukazuje se podle něj, že pokud AI označí nález za nízko rizikový, je tato pravděpodobnost kolem 99 procent. Šetří tak podle něj čas lékařům, kteří se mohou více věnovat náročnějším případům. U 20 procent snímků systém doporučí další posouzení člověkem. Ženy nad 45 let mají preventivní vyšetření prsou, takzvaný mamografický screening, hrazený z veřejného zdravotního pojištění každé dva roky. Absolvuje ho asi 60 procent žen. Zdravotní pojišťovny použití AI nehradí, využívají je jen některá zdravotnická zařízení. Některé pojišťovny jako OZP na něj ale poskytují pojištěnkám příspěvek. Od ledna 2024 do srpna 2025 podle zdravotní ředitelky OZP Jitky Vojtové využilo možnost vyšetření s AI téměř 6400 klientek pojišťovny.

Článek převzat z webu aktualne.cz (14. 10. 2025). <https://zpravy.aktualne.cz/domaci/zdravotnictvi/umela-inteligence-pomaha-lekarum-v-prevenci-rakoviny-prsu/r~bb886d-c0a8ed11f0a1910cc47ab5f122/>

Ačkoliv umělá inteligence nemůže nahradit lékaře, stává se jeho cenným pomocníkem při péči o pacienty s rakovinou. Počítače dokáží rychle zpracovat obrovské množství informací, které by člověk jen těžko zvládl, a tím lékařům pomáhají činit přesnější rozhodnutí. Díky tomu je možné odhalit nádor dříve, lépe naplánovat léčbu na míru konkrétnímu pacientovi a sledovat jeho stav během terapie. AI také pomáhá předcházet komplikacím a zlepšuje celkovou péči, což pacientům zvyšuje komfort a kvalitu života. Tyto pokroky v medicíně znamenají, že díky kombinaci odborné péče lékařů a chytrých technologií je dnes vyšší šance, že léčba bude úspěšná a pacienti získají naději na uzdravení.

Žít s nadějí: Jak podpořit své zdraví během onkologické léčby i po ní

Když člověk uslyší diagnózu rakoviny, svět se náhle změní. Strach, nejistota a spousta otázek mohou převzít kontrolu nad myšlenkami i emocemi. Přírozenou reakcí je pocit ztráty kontroly – často se objevuje úzkost z budoucnosti, obavy z léčby a nejistota ohledně toho, co přijde dál. Každý reaguje jinak; někteří lidé se cítí paralyzovaní, jiní

chtějí hned získat co nejvíce informací. V takových chvílích je důležité vědět, že není nutné nést všechno sami. Podpora rodiny, přátel, psychologa nebo patientských skupin může být velkou oporou. I drobné kroky, jako je každodenní rutina, krátké procházky nebo jednoduchá relaxační cvičení, mohou pomoci získat pocit kontroly a zlepšit psychickou pohodu. Postupně se tak vytváří prostor pro aktivní přístup k léčbě – místo aby strach ovládal život, člověk začíná hledat způsoby, jak podpořit své tělo i mysl.

1. Prevence a zdravý životní styl – i když některé faktory, jako genetika, nelze ovlivnit, existuje mnoho způsobů, jak snížit riziko onemocnění:

- **Strava:** Bohatá na ovoce, zeleninu, celozrnné produkty a omezující zpracované potraviny.
- **Pohyb:** Pravidelná fyzická aktivita posiluje imunitu a psychiku.
- **Vyhýbání se rizikům:** Například kouření a nadměrné pití alkoholu zvyšují riziko některých typů rakoviny.

2. Psychická podpora – onemocnění rakovinou není jen fyzická zátěž. Strach a úzkost jsou běžné:

- Sdílení emocí s rodinou, přáteli nebo podpůrnými skupinami může výrazně snížit stres.
- Profesionální psychologická nebo psychiatrická pomoc je doporučena, pokud úzkost nebo deprese přetrvávají.

3. Komunikace s lékařem – pacienti mají právo klást otázky a porozumět svému léčebnému plánu. Připravte si seznam otázek před návštěvou a nebojte se žádných detailů – znalost vlastního onemocnění dává pocit kontroly a snižuje úzkost.

4. Život po léčbě – léčba může skončit, ale péče o tělo a duši pokračuje:

- Pravidelné kontroly pomáhají včas odhalit případné komplikace.
- Zdravý životní styl a psychická pohoda hrají klíčovou roli v dlouhodobém zotavení.

Onemocnění rakovinou je výzva, ale s podporou, informacemi a nadějí lze zlepšit kvalitu života. Nezapomínejte na pravidelné kontroly, zdravou stravu, pohyb a chvíle odpočinku. Vaše zdraví je nejcennější investice.

Síla malých kroků – jak každodenní návyky mohou podporovat léčbu

I malé změny v každodenním životě mohou mít velký dopad na zdraví a pohodu během onkologické léčby. Pravidelné, drobné návyky mohou zlepšit energii, náladu i kvalitu spánku a tím podpořit tělo i mysl v boji s nemocí.

Tipy pro malé, ale účinné kroky:

- 1. Krátké procházky:** Jen 10–15 minut denně venku může zlepšit náladu a stimulovat imunitní systém.
- 2. Hydratace:** Dostatečný pitný režim pomáhá tělu lépe zvládat vedlejší účinky léčby.
- 3. Minutové meditace:** I dvě minuty hlubokého dýchání několikrát denně mohou snížit stres a úzkost.
- 4. Barevné talíře:** Přidání více ovoce a zeleniny do jídelníčku zvyšuje přísun antioxidantů.
- 5. Pozitivní zápisky:** Krátký deník, kde si každý den запиšete jednu věc, za kterou jste vděční, může zlepšit psychickou odolnost.

KONTAKTY

ARCUS – onko centrum, z.s.





Adresa: Ješov 24, 783 24 Luká
Bankovní spojení: FIO Banka: **2700226536/2010**
Předsedkyně: Jana Kozelská
Mobil: 603 533 288 T-Mobile
E-mail: jana.kozelska.arcus@email.cz
Webové stránky: http://www.arcus-oc.org

Členské příspěvky

Výše členského příspěvku je 500 Kč. Úhradu členského příspěvku doporučujeme provést bankovním příkazem výhradně na náš níže uvedený účet, kdy variabilním symbolem je rodné číslo člena. Bankovní spojení ARCUS – onko centra, z.s.:

Fio banka číslo účtu: 2700226536 kód banky 2010.

Platbu členského příspěvku můžete také provést složenkou viz vzor:

| | | | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------|
| Podatel listek Podatel číslo Cena Česká pošta, s. p. JC 47114983 |   | Číslo účtu 500 Kč | Adresa majitele účtu ARCUS - onko centrum, z.s. Ješov 24 783 24 Luká | Číslo účtu 2700226536/2010 | V. symbol 0379 | S. symbol 0379 | Odesílatel | Č. účtu /0300 |
| Účel platby |   podatelní známky | Slavy Pětsetkorun | Adresa majitele účtu ARCUS - onko centrum, z.s. Ješov 24 783 24 Luká | K. symbol 0379 | V. symbol | S. symbol | Odesílatel (bilikovým písmem, tiskem) | Tr. kód |
| Adresa majitele účtu ARCUS - onko centrum, z.s. Ješov 24 783 24 Luká | Zpráva pro příjemce (bilikovým písmem, tiskem) | Vyplní plátců - majitel Poštůzra nebo Poštikonka jen při bezhotovostní úhradě | Datum, právoplatný podpis | Datum splatnosti | Kód banky | Příjemce | Ulice (obec), č. domu, PSC, dodávací pošta | 03 |
| Číslo účtu 500 Kč | Adresa majitele účtu ARCUS - onko centrum, z.s. Ješov 24 783 24 Luká | Vyplní plátců - majitel Poštůzra nebo Poštikonka jen při bezhotovostní úhradě | Datum, právoplatný podpis | Datum splatnosti | Kód banky | Příjemce | Ulice (obec), č. domu, PSC, dodávací pošta | 03 |

ARCUS – OBČASNÍK spolku ARCUS – onko centrum, z. s.;
Vydavatel: ARCUS – onko centrum, z. s., Ješov 24, 783 24 Luká
Mobil: 603 533 288. E-mail: jana.kozelska.arcus@email.cz.
Webové stránky: www.arcus-oc.org.

ISSN: 2464-8043

Tisk: Tiskárna Křupka Mohelnice. Uzávěrka: 1. 12. 2025. Náklad 500 kusů.
Určeno pro interní potřebu ARCUS–onko centra, z. s. Ješov.
Tento časopis vyšel v rámci projektu Edukační pacientský program ONKO.
„Projekt je realizován za finanční podpory Úřadu vlády České republiky. Výstupy projektu nereprezentují názor Úřadu vlády České republiky a Úřad vlády České republiky neodpovídá za použití informací, jež jsou obsahem těchto výstupů“.

Úřad vlády České republiky



Z akcí roku 2025



