

## **7. duben 2023 – Světový den zdraví – Světová zdravotnická organizace oslaví své 75. výročí**

7. dubna každoročně slavíme Světový den zdraví. Právě v tento den v Ženevě v roce 1948 vznikla Světová zdravotnická organizace (WHO).

75. výročí Světového dne zdraví je podle WHO příležitostí ohlédnout se za úspěchy v oblasti veřejného zdraví, které za posledních sedm desetiletí zlepšily kvalitu našeho života. **Letošním mottem je „Zdraví pro všechny“ (Health For All).** Toto motto zdůrazňuje, že všichni lidé mají právo žít plnohodnotný život v mírumilovném, prosperujícím a udržitelném světě.

Právo na zdraví je základním lidským právem. Každý musí mít přístup ke zdravotnickým službám, které potřebuje, kdy a kde je potřebuje a bez finančních potíží, což v dnešní době není samozřejmostí - 30 % světové populace nemá přístup k základním zdravotnickým službám. Téměř dvě miliardy lidí čelí katastrofálním nebo ožebračujícím výdajům na zdravotnictví, přičemž výrazné nerovnosti postihují osoby v nejzranitelnějších prostředích. Univerzální zdravotní krytí (UHC) nabízí finanční ochranu a přístup ke kvalitním základním službám, pozvedá lidi z chudoby, podporuje blaho rodin a komunit, chrání před krizemi veřejného zdraví a posouvá nás k #HealthForAll. Důkazy ukazují, že základní zdravotnické profesionální služby poskytované většinou na ambulantní úrovni praktickými lékaři nebo specialisty jsou neúčinnějším a nákladově nejefektivnějším způsobem, jak přiblížit služby pro zdraví lidem. WHO dále zdůrazňuje, že COVID-19 zastavil cestu každé země k #HealthForAll.

Světová zdravotnická organizace sestavila doporučení pro členské státy:

- Je nutné mít kvalitní zdravotní politiku. Všeobecné zdravotní pojištění je politickou a společenskou volbou.
- K zajištění univerzálního zdravotního pokrytí a připravenosti na mimořádné události jsou zapotřebí silné zdravotnické systémy.
- Zdravé životní prostředí může změnit životy lidí.
- Zvýšit „zdravotní daně“ na tabák, alkohol, přidaný cukr a fosilní paliva. Tyto daně přinášejí tolik potřebné veřejné příjmy.
- Mezi lety 2023-2030 se celosvětově předpokládá nedostatek 10 milionů zdravotnických pracovníků. Je třeba investovat do vzdělávání a vytváření pracovních míst ve zdravotnictví.

*Použitý zdroj: <https://www.who.int>*

***Zkuste se v pátek 7. dubna na chvíli zastavit a zamyslet se, co pozitivního byste každý sám mohl vykonat pro udržení svého zdraví. A třeba to může být i jen maličkost, změna stravy, víc pohybu, samovyšetření nebo naplánování pravidelných návštěv u lékaře.***