

Časopis spolku ARCUS – onko centrum, z.s. 2016/160

ARCUS



Z OBSAHU:

Přehled akcí v roce 2016
Světový den boje proti rakovině
Novinky v léčbě



Vydává: ARCUS – onko centrum, z.s., Ješov 24, 783 24 Luká;
e-mail: jana.kozelska.arcus@email.cz; www.arcus-oc.org; mobil: 603 533 288.
Fotografie z akcí: Vladimír Vařeka a Fotograf Tomáš

Meeting



Školicí akce



Milí čtenáři,

přinášíme Vám další číslo našeho časopisu. Zejména pro ty z Vás, kteří nemají možnost sledovat naše webové stránky www.arcus-oc.org, kde každý nalezne aktuální informace o naší činnosti a také přihlášky na naše pobyty a informace o Mezinárodním onkologickém kongresu. Velký dík patří všem dobrovolníkům, kteří nám nezištně pomáhají na našich akcích. V poslední době je velice těžké získávat finanční podporu, bez které bychom nemohli pokračovat v našich projektech týkajících se pomoci onkologickým pacientům z celé ČR a působit i v oblasti prevence. O to větší díky patří Vám všem, kteří podporujete naši činnost.

S pozdravem

Jana Koželiská, předsedkyně

V roce 2016 připravujeme....

1. Rekondičně vzdělávací pobyty

Termín	Místo
2. 4. – 9. 4. 2016 - pobyt již proběhl	Karlovy Vary
26. 6. – 3. 7. 2016	Jizerské Hory – Montanie – Desná, Souš

Cena díky dotaci MZ ČR na Montanii je 1500 Kč a přihlášky jsou zveřejněné na našich webových stránkách www.arcus-oc.org. Na jaro a podzim jsme také plánovali rekondičně vzdělávací pobyty v Sanatoriu Tatranská kotlina. Bohužel tam naše žádost o dotaci z MZ ČR nepostoupila.



2. Benefiční akce Rockové léto Červenka u Litovle 23. 7. 2016

V roce 2016 připravujeme tradičně Rockové léto v Července u Litovle, kde vystoupí kapely **ORTEL, DOGA, SKRAMASAX, PORTA INFERI, RIMORTIS** a **NOTION DEEP**. Novinky o akci budeme průběžně aktualizovat na našich webových stránkách a na sociální síti facebook: <https://www.facebook.com/events/1033491813370096/>. Vstupenka v předprodeji stojí 200 Kč, na místě 300 Kč. Pokud byste měli zájem se akce zúčastnit a chtěli vstupenku v předprodeji, kontaktujte Vladimíra Vařeku na telefonním čísle 777 761 717.



Další benefiční akce, kterou připravujeme bude **26. 11. 2016** v MKC Mohelnice. Podrobnosti o akci budeme průběžně aktualizovat na našich webových stránkách.

3. Mezinárodní onkologický kongres Znojmo 7. 10 – 8. 10. 2016

Od roku 2006 pořádáme pravidelně akreditovaný Mezinárodní onkologický kongres pro lékaře, zdravotní sestry, radiologické pracovníky, onkologické pacienty a veřejnost s předními odborníky z ČR a zahraničí ve Znojmě v Louckém klášteře. Novinky o MOK a program budeme průběžně aktualizovat na našich webových stránkách, kde budou také dostupné přihlášky. V případě zájmu se již můžete hlásit na e-mail: arcus.onko@email.cz, kde Vám samozřejmě zodpovíme i Vaše případné dotazy.

4. Školící akce v Olomouci

V rámci Edukačního pacientského programu ONKO, připravujeme v Olomouci školící akce, kterých se může zúčastnit široká veřejnost. Akce jsou zařazeny z ČAS do kreditního systému celoživotního vzdělávání. Na níže uvedené akce se již můžete hlásit nyní na e-mail: arcus.onko@email.cz. V případě zájmu nás kontaktujte na uvedený e-mail a my Vám zašleme aktuální podrobný program.

Podpůrná péče o onkologické pacienty jako součást komplexní léčby a následné péče

30. března 2016, 9-13 hod.

kongresový sál Krajského úřadu Olomouckého kraje, Olomouc

Jana Koželská, ARCUS-onko centrum, z.s.

„Programy pomoci onkologickým pacientům“

PhDr. Zdeňka Křížková, Onko klub SLUNEČNICE, z.s.

„Následná péče o onkologické pacienty ve spolku Slunečnice“

MUDr. Dalibor Štambera, MBA, Praha

„Problematika ekonomických a etických přístupů v onkologické terapii“

PhDr. M. Kořán, CSc. z nemocnice Na Homolce Praha

„Psychologická péče o pacienty Gama nože“

Mgr. Kateřina Petrželová, Charita Olomouc,

Středisko sv. Alžběty pro lidi s tělesným handicapem

„Paliativní péče v domácím prostředí z pohledu sestry“

Podpůrná péče o onkologické pacienty jako součást komplexní léčby a následné péče

10. května 2016, 9-13 hod.

kongresový sál Krajského úřadu Olomouckého kraje, Olomouc

Jana Koželská, ARCUS – onko centrum, z.s.

„Co pomáhá lidem, kteří onemocněli rakovinou“

Doc. MUDr. Eva Králíková, CSc. Ústav hygieny a epidemiologie 1.LF UK a FN Praha

„Onkologičtí pacienti a kouření“

MUDr. Milena Wittnerová, odborná lékařka fyzikální a rehabilitační medicíny, Karlovy Vary

„Lymfedém u onkologických pacientů“

Robert Zítka, terapeut KPZ Praha

„Praktická ukázka u ošetření lymfedému“

Co nového pro onkologické pacienty a zdravotní sestry v rámci EPP ONKO?

5.září 2016, 9-13 hod.

kongresový sál Krajského úřadu Olomouckého kraje, Olomouc

Jana Koželská, ARCUS – onko centrum, z.s.

„Vzdělávací akce pro onkologické pacienty“

MUDr. Dalibor Štambera, MBA, Praha

„Problematika ekonomických a etických přístupů v onkologické terapii“

Lenka Sehnalová, ARCUS–onko centrum, z.s.

„Moje cesta ke svobodě“

Mgr. Iveta Nohavová, Ph.D., Praha

„Vliv kouření v onkologii a role sestry“, „Informace o projektu Mezinárodní společnosti sester v onkologické péči“

Novinky v léčbě rakoviny plic

8. listopadu 2016, 9-13 hod.

kongresový sál Krajského úřadu Olomouckého kraje, Olomouc

Lenka Sehnalová, ARCUS–onko centrum, z.s.

„Nordic Walking“

MUDr. PhDr. Jana Bolková, Adiktologická ambulance

- *prevence a léčba závislosti Olomouc*

„Řešení závislosti na alkoholu“, „Vliv kouření nejenom na výskyt nádorových onemocnění“

prof. MUDr. Vítězslav Kolek, DrSc., předseda České pneumologické a ftizeologické společnosti ČLS JEP

„Personalizovaná léčba - imunoterapie u karcinomu plic“

MUDr. Dalibor Štambera, MBA, Praha

„Problematika ekonomických a etických přístupů v onkologické terapii“

5. Spolu proti rakovině

Díky dotaci z MZ ČR můžeme realizovat projekt „Spolu proti rakovině“. Cílem projektu je zlepšit zdravotní gramotnost obyvatelstva v oblasti prevence nádorových onemocnění a přispět tak k odstranění neznalosti dané problematiky. V roce 2016 se chceme zejména zaměřit na systém vzdělanosti žen při samovyšetření prsu a na rakovinu plic.

Cílovou populací projektu bude široká veřejnost, která bude mít možnost účastnit se různých vzdělávacích akcí či kurzů. Rovněž může využívat naše internetové stránky, individuální či telefonické konzultace.

Již proběhlo...

1. Benefiční akce Rockový advent

Těsně před Vánoci 18. 12. 2015 proběhla v MKC Mohelnice benefiční akce, kde vystoupily kapely: Harlej, Komunál, Fastmade a Notion Deep. Výtěžek z akce putoval na patientský onkologický program. Sponzoři a mediální partneři akce jsou zveřejněni na webových stránkách ARCUS – OC.



2. Seminář „Spolu proti rakovině“

V úterý 2. února 2016 proběhl na Krajském úřadě Olomouckého kraje seminář "Spolu proti rakovině", který zde v rámci Světového dne boje proti rakovině pořádal spolek ARCUS - onko centrum, z.s. Na semináři vystoupila řada předních odborníků, např. předseda České pneumologické a ftizeologické společnosti ČLS JEP prof. MUDr. Vítězslav Kolek, DrSc. s přednáškou o personalizované léčbě - imunoterapii u karcinomu plic. Za podporu této akce děkujeme Krajskému úřadu Olomouckého kraje.



3. Školící akce „Podpůrná péče o onkologické pacienty jako součást komplexní léčby a následné péče“

Ve středu 30. března 2016 proběhla na Krajském úřadě Olomouckého kraje školící akce, která byla zařazena i do kreditního systému celoživotního vzdělávání Na školící akci vy-

stoupila Jana Koželská, předsedkyně spolku ARCUS – OC, PhDr. Zdeňka Křížková z Onko klubu Slunečnice, z.s. z Olomouce, z Prahy přijel MUDr. Dalibor Štampera, Mgr. Kateřina Petřelová z Charity Olomouc a také jeden z předních odborníků prim. PhDr. Martin Kořán, CSc., z nemocnice Na Homolce Praha, který se zabýval problematikou „Psychologická péče o pacienty Gama nože“. Za podporu této akce děkujeme Krajskému úřadu Olomouckého kraje.

Další školicí akce proběhla 10.5.2016 na stejném místě. Doc. MUDr. Eva Králiková, CSc. z Ústavu hygieny a epidemiologie 1.LF UK a FN Praha nás seznámila s problematikou kouření u onkologických pacientů. Ošetření lymfedému vysvětlila MUDr. Milena Wittnerová, odborná lékařka fyzikální a rehabilitační medicíny z Karlových Varů a praktickou ukázkou přispěl lymfoterapeut z Prahy Robert Zítko.

4. Světový den zdraví 7. 4. 2016

Jako každý rok, tak i letos v rámci „Světového dne zdraví“ v Galerii Šantovka v Olomouci jste si mohli nechat změřit krevní tlak, tuk, cukr a dostat informace o tom jak správně cvičit, jíst apod. U informačního stánku ARCUS - onko centrum, z.s. jste měli možnost se seznámit nejenom s naší činností, ale také si vyzkoušet např. samovyšetření prsu.



Světový den v boji proti rakovině 2016 (World cancer day)

V roce 2016 se Světový den boje proti rakovině zaměřuje především na to, co můžeme udělat pro naše zdraví jako jednotlivci a na to, o co bychom měli usilovat společně. „Já“ jako jednotlivec se mohu rozhodnout žít zdravým životním stylem, mohu pochopit, že včasné odhalení nemoci mi prodlouží život, mohu požádat ostatní o pomoc a naopak podporovat ostatní, mohu převzít kontrolu nad průběhem léčby nádorového onemocnění. A mohu také milovat a být milován, být sám sebou, vrátit se do práce, sdílet svůj příběh a mluvit o něm otevřeně a upřímně. „My“ jako veřejnost můžeme pracovat společně a spojit síly pro lepší výsledek, změnit politiku, zabránit či předejít rakovině díky prevenci, mobilizovat sociální síť k dosažení pokroku, uvádět důvody, proč je nutno investovat do boje proti rakovině, organizovat inspirativní akce, zlepšovat přístup k on-

kologické léčbě, pečovat o zdravější prostředí, "napadnout" nynější stav a vytvářet kvalitní pracovní místa, která by se zabývala onkologickou problematikou. Právě toto jsou hlavní diskutovaná témata pro letošní rok, o nichž se více dozvíte na <http://www.worldcancerday.org/>. O těchto tématech také informovala Jana Koželská na semináři „Spolu proti rakovině“.

"Světový den boje proti rakovině" je den, kdy bychom měli společně pozvednout svůj hlas a usilovat o větší informovanost v oblasti prevence nádorového onemocnění. Dále bychom měli tlačit na vlády, aby investovaly finanční prostředky do boje proti rakovině.

Pomoc s průzkumem pro European Cancer Patient Coalition

Také chceme poděkovat všem, kteří nám pomohli s průzkumem. Krátký dotazník byl určen onkologickým pacientům. Vyloučena z průzkumu byla onkologická onemocnění nádoru mozku a rakoviny prsu.

Odkaz na průzkum: <https://www.surveymonkey.com/r/RPBC6DF>

Manuál zdravotnického práva

Každý člověk v České republice má přesně vědět, na co má v systému zdravotnictví právo a co je jeho povinností! Kancelář Ombudsmana pro zdraví (KOZ) zveřejnila na svých webových stránkách www.ombudsmanprozdravi.cz nový Manuál zdravotnického práva určený široké veřejnosti, úředníkům i zdravotnickým pracovníkům. V manuálu se lidé dozvědí především to, jaká jsou práva pacienta na jedné straně a práva poskytovatelů zdravotních služeb, resp. lékařů a dalších zdravotnických pracovníků, na straně druhé. Nejde však o klasickou příručku, která se napíše, použije a časem zapomene. Její obsah bude doplňován podle aktuálních problémů, s nimiž se lidé na kancelář Ombudsmana obracejí. Rovněž bude pravidelně aktualizována tak, aby stále odpovídala právnímu řádu ČR. Přístup na portál je zpoplatněn, ne sice vysokou částkou – kdo bude mít zájem, tak ať nás kontaktuje a my Vám sdělíme přihlašovací jméno a heslo, abyste to měli zdarma.



Petice proti vápencovému lomu na Bouzovsku

Stále protestujeme proti zahájení těžby na Bouzovsku.



Odkaz na elektronickou petici:
http://www.petice24.com/petice_proti_vapencovemu_lomu_na_bouzovsku

V našem časopise Vás chceme upozornit na některé důležité články, které vyšly ve sdělovacích prostředcích:

Screening se vyplatí zdravotně i finančně

20.1.2016 Lidové noviny str. 15 Medicína
IVANA MATYÁŠOVÁ

Onkologická prevence si už u nás začíná získávat svoji image, říká docent Ladislav Dušek, ředitel Ústavu zdravotnických informací a statistiky České republiky.

Jak jsme na tom s onkologickou prevencí ve srovnání s vyspělejšími zeměmi?

Myslím, že se nemáme vůbec za co stydět! Už před 14 lety jsme zavedli organizovanou onkologickou prevenci, která se už dostala do povědomí lidí a začíná si získávat svoji image. Čerstvější novinkou, kterou jsme zavedli v roce 2014, je pak program cíleného zvaní občanů na preventivní prohlídky, připravený zdravotními pojišťovnami ve spolupráci s ministerstvem zdravotnictví.

V České republice dnes běží tři onkologické screeningové programy. Má se jejich počet ještě rozšiřovat?

O spuštění dalších plošných screeningů zatím neuvažujeme. Loni se nám ale podařilo vytvořit Národní akční plán prevence vážných nemocí. Jeho součástí jsou mimo jiné návrhy projektů časného zachytu rakoviny prostaty nebo plic, které chceme ale nejprve ověřit pomocí pilotních projektů. Až po jejich vyhodnocení se teprve rozhodneme, zda návrh v této podobě zavedeme do praxe. Zásadní je také případné schválení zdravotními pojišťovnami.

V čem vidíte hlavní význam screeningů?

Plošné vyšetřování cílové populace nám především umožňuje včasný záchyt daného onemocnění. S tím souvisí významně větší šance pacientů na dobré výsledky léčby. Nezanedbatelný je i ekonomický efekt. Čím méně lidí je vážně nemocných, na neschopence či invalidních, tím méně se čerpají prostředky ze sociálních fondů. Díky screeningovým programům se také o prevenci podstatně víc mluví, a do populace se tak dostávají i informace o tom, že většinu rakovin se dá aspoň částečně předejít. A to je určitě dobře.

První program zaměřený na rakovinu prsu začal už před čtrnácti lety. Jaké jsou jeho výsledky?

Zapojilo se do něj více než 60 procent cílové populace, což je úžasné vítězství. Zachytáváme tak ve screeningu až 45 procent všech nádorů prsu, v drtivé většině ve velmi málo pokročilém stavu, tedy s vysokou šancí na dlouhodobé přežití a na úplné vyléčení. Objektivně přitom nádorů prsů přibývá, což souvisí nejen se stárnutím populace a přírodními vlivy, ale i s tím, že ženy u nás dnes rodí své první dítě mnohem později než dřív. Výsledky screeningového programu jsou proto dvakrát tak cenné.

Počet nádorů tlustého střeva a konečníku se však ani s pomocí screeningu dlouho moc snížit nedařilo. Změnilo se něco v poslední době?

Česká republika skutečně patří mezi státy, které mají těchto nádorů nejvíce. Souvisí to i se stravovacími návyky, genetickými predispozicemi a stárnutím populace. Přesto nyní začal počet těchto nádorů mírně klesat, určitě i vlivem screeningů; v roce 2014

začaly všechny zdravotní pojišťovny cíleně zvat pacienty na preventivní prohlídky. Díky tomu se do screeningů zapojuje více než 35 procent lidí z cílové skupiny. Dokonce i v celosvětovém žebříčku jsme se tak „propadli“ v celkovém počtu těchto nádorů z 1. na 5.–7. místo. Výhodou tohoto programu je přitom to, že umí zachytit nejen nádory, ale i přednádorové stavy.

Daří se díky screeningu lépe zachytávat i nádory děložního čípku?

Screeningový program jsme v tomto případě v jeho inovované podobě zavedli před osmi lety a jeho výsledky také už začínají být patrné. Částečně klesá počet nových onemocnění a zlepšuje se i křivka přežití pacientek. Pokrytí programu je přitom kolem 55 procent. Bohužel se do něj zatím zapojují většinou jen mladší ženy, starší chodí na preventivní kontroly ke gynekologům podstatně méně. Tady je určitě ještě co zlepšovat.

Některé země přecházejí už i na screening, při němž žena absolvuje současně cytologické vyšetření i test na přítomnost virů HPV, které rakovinu děložního čípku způsobují. Neuvažuje se o tom i u nás?

Určitě je to jedna z možností, o které do budoucna uvažovat musíme. Tento postup je nově doporučen i v evropských odborných směrnicích. Výhodou je, že žena nemusí na vyšetření chodit tak často jako dosud, vyšetření je velmi cílené, specifické. Také tento návrh však musíme nejprve prověřit v pilotním projektu. Hodně záleží na tom, jak se k němu postaví zdravotní pojišťovny, bez jejich souhlasu nelze provádět v plošném screeningu žádné změny.

Neuvažuje se do budoucna i o systematictější sledování rodin s vyšším genetikým rizikem vzniku rakoviny?

Mezi pilotními projekty podobný návrh není. Ale možná se něco podobného v budoucnu objeví.

V čem vidíte největší mezery současné onkologické prevence?

Určitě bychom měli v propagaci místo „kobercových náletů“ na celou populaci cíleněji komunikovat s lidmi, kteří se zatím screeningů neúčastní. Zlepšit by se měla také propagace výsledků dosavadních screeningových programů. A také komunikace mezi lékaři a pacienty, kteří mají někdy zbytečné obavy z některých vyšetření. Vždyť čím víc lidí se účastní, tím víc nádorů zachytíme včas, více lidí vyléčíme a zároveň i víc ušetříme.

Protonové centrum v Praze ke Světovému dni boje proti rakovině zahájilo program léčby karcinomu prsu

Praha, 3. 2. 2016

4. únor je Světovým dnem boje proti rakovině. Rakovina je v současnosti nejčastější světovou příčinou úmrtí. Smutné statistiky se nevyhýbají ani České republice. Tady je nejčastějším zhoubným onemocněním u žen a druhou nejčastější příčinou úmrtí karcinom prsu. Ročně se jedná skoro o 7 tisíc případů, z toho 10% pacientek je mladších 45 let a 20 % ve věku pod 50 let. Zhruba 75 % žen má v době diagnózy onemocnění I nebo II stadia, s dlouhou očekávanou dobou dožití.

A právě pro ženy s karcinomem prsu je určen speciální program protonové léčby, který v tento symbolický den zahájilo Protonové centrum v Praze. V léčbě rakoviny prsu se dnes často aplikuje více způsobů léčby jako chirurgie, hormonální léčba chemoterapie, biologická léčba a radioterapie tedy ozařování. V případech pokročilého karcinomu

prsu nebo rakoviny prsu, která se rozšířila do lymfatických uzlin, je doporučováno ozařování a to i po mastektomii. U rakoviny, která se vyvíjí v levém prsu je aplikace běžného ozařování problematická kvůli vysokému riziku ozáření srdce a plic.

Právě z důvodu šance na dlouhý život po léčbě je klíčovým faktorem při volbě léčebné metody toxicita léčby. U žen s karcinomem prsu jsou zásadními nežádoucími účinky kardiotoxicita, pneumotoxicita a zvýšení rizika sekundárních nádorů. Tato rizika jsou prakticky vždy spojena s klasickou radioterapií. Kritické jsou zejména pozdní nežádoucí účinky, které vznikají v horizontu desítek let.

Protonová terapie znamená možnost, jak se rizikům vzniku sekundárních nádorů vyhnout. Protonový svazek díky svým fyzikálním vlastnostem umožňuje redukci dávek na oba kritické orgány srdce a plíce a zároveň, spolu s významnou redukcí integrální dávky snižuje riziko vzniku sekundárních nádorů.

Fotonová terapie by dokázala toto riziko snížit jen za cenu snížení dávky záření tedy nedostatečného ozáření a neúplné léčby. Protonová terapie oproti tomu dokáže léčit bez kompromisů.

„Základní výhodou protonové léčby je přesné zacílení protonového paprsku, vynikající pokrytí cílového objemu nebo ozařované oblasti, ochrana srdce, plic, míchy a druhého prsu, snížení rizika vzniku sekundárních nádorů a také skutečnost, že pouze proton lze použít i při opakovaném záření“, vysvětluje MUDr. Jiří Kubeš, Ph.D., primář PTC. Při ozařování levého prsu je snížení dávky záření ve srovnání s klasickým ozařováním na srdce nižší o 99% - dávka na srdce je tedy prakticky nulová, dávka na plíce je nižší o 81% a dávka na druhý prs o 96%.

„Protonová radioterapie dle publikovaných výsledků nejlépe splňuje požadavek na redukci dávek na oba kritické orgány (srdce a plíce) a zároveň díky významné redukcí integrální dávky snižuje riziko indukce sekundárních malignit. Současná konvenční fotonová radioterapie již narazila na svůj fyzikální limit a nedá se předpokládat, že další technologický vývoj zásadně pomůže v dalším snižování dávek na rizikové orgány“, okomentoval nově spuštěný program léčby primář PTC MUDr. Jiří Kubeš, Ph.D.

Protonová terapie s modulovanou intenzitou (IMPT) umožňuje lékařům pracovat se zářením víc selektivně, dokáže umístit vysoké dávky záření do nádoru a zároveň snížit dávku na okolní důležité orgány. Tím maximálně snižuje riziko vedlejších účinků konvenční radioterapie.

Spuštění programu léčby karcinomu prsu protonovou terapií chrání ženy před vedlejšími účinky klasického ozařování a dává jim šanci užívat si kvalitní život i po léčbě bez zvýšeného rizika pozdních nežádoucích účinků jako je infarkt, srdeční problémy, rozvoj plicní fibrózy nebo sekundární nádory z ozáření.

Proti rakovině se testuje přes 800 nových léků a vakcín

6. 2. 2016, autor ČTK

Proti rakovině se testuje 836 nových léků a vakcín, nejvíc na rakovinu plic, 123, a na různé typy leukémie 106. Proti rakovině prsu, která je nejčastějším zhoubným onemocněním českých žen, se vyvíjí 82 léků, na nádory mozku 58. Sdílel to při příležitosti čtvrtého Světového dne proti rakovině výkonný ředitel Asociace inovativního farmaceutického průmyslu Jakub Dvořáček. Novým trendem je využití vlastní imunity pacienta v léčbě zhoubné nemoci.

Ročně v Česku zjistí lékaři rakovinu u více než 80 tisíc lidí, téměř 27 tisíc na ni zemře. Za pět let stoupl výskyt zhoubné nemoci o 2,2 procenta, úmrtnost díky úspěšnější léčbě klesla o 1,2 procenta. V Česku žije téměř 519 tisíc lidí, kteří rakovinu měli nebo mají.

Moderní medicína má díky intenzivnímu výzkumu k dispozici nové poznatky o rakovině. "Dnes už víme, že rakovina není jedno onemocnění, ale 200 různých chorob. Snažíme se porozumět, jak přesně nemoc vzniká. Každý takový poznatek usnadňuje cestu k nalezení účinné látky, která s nemocí bude cíleně bojovat," uvedl Dvořáček.

Velký posun léčby přineslo soustředění pacientů do center. Za posledních pět let se prostředky na tzv. centrovou léčbu zdvojnásobily. "V úhradové vyhlášce ministerstvo zdravotnictví tento trend zohledňuje, a tak každý rok umožňuje léčbu nejmodernějšími léky vyššímu počtu onkologických pacientů v Česku," doplnila mluvčí ministerstva Štěpánka Čechová.

Výzkum se podle Dvořáčka zaměřuje i na to, jak maximalizovat účinek už existujících léků pro zlepšení stavu pacienta, nebo jak posílit jejich efektivitu v kombinaci s jinými možnostmi léčby. Posledním trendem je imunoonkologie, která využívá vlastní imunitní systém těla k boji s nádorovými buňkami. Výhodou jsou i minimální vedlejší účinky. Prozatím jsou schváleny tyto léky pro léčbu melanomu a rakoviny prostaty. Studie ale zkoumají jejich účinnost v boji i s dalšími typy rakoviny.

http://www.tyden.cz/rubriky/zdravi/proti-rakovine-se-testuje-pres-800-novych-leku-avakcin_371311.html

Počet případů rakoviny prsu u nás stále přibývá, díky prevenci však klesá úmrtnost

7. 12. 2015, zena-in.cz

Karcinom prsu je v České republice nejčastěji diagnostikovaným zhoubným nádorem žen. Podle statistik je každoročně odhaleno kolem 6 500 nových případů, přičemž následkům podlehne zhruba 2 000 pacientek. Nejohroženější skupinu představují ženy od 40. roku věku, nevyhýbá se však ani mladším ročníkům. Pozitivním trendem je, že úmrtnost v důsledku tohoto vážného onemocnění dlouhodobě klesá.

Karcinom prsu je v České republice nejčastěji diagnostikovaným zhoubným nádorem žen. Podle statistik je každoročně odhaleno kolem 6 500 nových případů, přičemž následkům podlehne zhruba 2 000 pacientek. Nejohroženější skupinu představují ženy od 40. roku věku, nevyhýbá se však ani mladším ročníkům. Pozitivním trendem je, že úmrtnost v důsledku tohoto vážného onemocnění dlouhodobě klesá.

V posledních třiceti letech se výskyt tohoto onemocnění dramaticky zvýšil v celosvětovém měřítku a stal se doslova strašákem ženského pohlaví. Podobná situace jako u nás je u ostatních vyspělých zemí, kde se rakovina prsu udržuje na předních místech společně s rakovinou plic, převažující pro změnu u mužů. Zvýšený počet případů a současně klesající úmrtnost souvisí s lepšími diagnostickými možnostmi a zvýšeným zachytem rakovinného bujení v raném stádiu, což je možno přičíst osvětě v této problematice a preventivním programům. Přímo v České republice se výskyt zhoubného nádoru prsu trvale mírně zvyšuje, zároveň však zhruba od 90. let klesá mortalita, a to díky pokrokům lékařské vědy, novým možnostem léčby a screeningovým vyšetřením.

I když drtivou většinu postižených pacientek tvoří ženy kolem 45 let, dávno již neplatí, že se mladším ženám riziko tohoto onemocnění vyhýbá. Naopak, čím dále častěji se setkáváme s mladšími pacientkami, proto přibývá diskusí na téma snížení věkové

hranice pro povinné vyšetření na 40 let. Nezanedbávání prevence přitom hraje klíčovou roli v odhalení prsního nádoru, jež umožňuje včasné započetí léčby, a tím v důsledku výrazně zvyšuje šance na úspěšné vyléčení.

Účinná prevence, polovina zdraví



Zdroj: <http://svobodnenoviny.eu>

Zachytit nádor v jeho počátcích pomohou pravidelná mamografická vyšetření. V České republice je nastaven systém preventivních vyšetření hrazených zdravotními pojišťovnami pro ženy starší 45 let. „Nebojte se však navštívit lékaře i dříve, pakliže máte z nejrůznějších důvodů podezření, že je něco v nepořádku. Zvláště pokud máte v tomto

ohledu nepříznivou rodinnou anamnézu,“ říká MUDr. Kateřina Brousilová z Mamodiagnostického centra Beroun, jež se specializuje na komplexní diagnostiku onemocnění prsu a patří k nejlepším centrům tohoto druhu u nás. Důkladně dbát na pravidelná preventivní vyšetření by ovšem neměly pouze ženy s genetickou zátěží. Statistiky dokládají, že vysoké procento diagnostikovaných pacientek toto onemocnění v rodině dosud nemělo. „Prevence by se zároveň neměla odehrávat pouze v ordinaci lékaře, ale také doma. Samovyšetření se doporučuje provádět minimálně jednou měsíčně. Během prohmatávání se soustřeďte na to, zda nenahmatáte nějaký podezřelý útvar,“ radí Brousilová.

Příčiny vzniku zhoubného bujení buněk

Jaké faktory vůbec zvyšují riziko propuknutí rakoviny prsu? Je to již zmíněná genetická predispozice, ale v principu se na tom, zda si tato nemoc vybere právě vás, podílí více faktorů, nutričních, hormonálních a v nejširším slova smyslu i aspekty životního stylu. Zdravý životní styl zahrnuje vhodné stravování, vyhýbání se stresu, kouření cigaret, holdování alkoholu a jiným návykovým látkám. Stravovací návyky by vás měly vést k omezení konzumace masa a uzenin, smažených, tučných jídel a přepálených tuků. Jídelníček by měl nabízet hlavně dostatek vlákniny, jež příznivě působí na naše zažívání. Bohatým zdrojem vlákniny jsou celozrnné výrobky. Nesmíme opominout ani dostatečný příjem vitaminů, minerálů a stopových prvků z ovoce a zeleniny. Nejzávažnějším rizikovým faktorem však zůstává věk a hormonální změny v těle s ním spojené.

<http://zena-in.cz/clanek/pocet-pripadu-rakoviny-prsu-u-nas-stale-pribyva-diky-prevenci-vsak-klesa-umrtnost/kategorie/prevence-rakoviny>

Informační místo Znojmo

Poskytuje zejména tyto konzultace:

- jak zvládat následky vedlejších účinků chemoterapie a ozařování, ošetření operační jizvy po ablacii
- poskytování informací příbuzným ohledně psychického zvládnutí nemoci
- odpovídá na otázky týkající se rekondičních pobytů
- poskytuje telefonické informace a zprostředkuje kontakty na lékaře zabývajícími se léčbou lymfedému
- poskytuje telefonické informace ohledně výživy při podávání chemoterapie a doplňkové výživě při nádorovém onemocnění
- předává informační brožury
- poskytuje informace ohledně chirurgické úpravy po ablacii prsu na základě osobní zkušenosti
- podává informace v souvislosti s konáním Mezinárodních onkologických kongresů ve Znojmě, pořádaných spolkem ARCUS – onko centrum, z.s. a TC Medicus, veřejně prospěšnou společností Znojmo
- dále všem kontaktním osobám v kanceláři pobočky ve Znojmě nabízí členství v organizaci ARCUS - OC Ješov
- v průběhu roku pořádá pro členy a jejich rodinné příslušníky vycházky do okolí Znojma spojené s přátelským posezením
- v prostorách Nemocnice Znojmo pokračuje doplňování propagačních materiálů, brožur a měsíčníků Bulletinu spolku ARCUS - OC Ješov, o které je velmi velký zájem
- několik členů organizace se podílí na organizování dvoudenního Mezinárodního onkologického kongresu v Louckém klášteře ve Znojmě
- závěrem roku vedení pobočky Znojmo pořádá pro své členy seminář s přátelským posezením

ARCUS – onko centrum, z.s.

Adresa:	Ješov 24, 783 24 Luká
Bankovní spojení:	264503824/0600
Předsedkyně:	Jana Koželská
Mobil:	603 533 288 T-Mobile
E-mail:	jana.kozelska.arcus@email.cz
Koordinátor:	Vladimír Vařeka
Mobil:	777 761 717 T-Mobile (8.00 – 12.00 hod.)
E-mail:	arcus.vareka@seznam.cz
Webové stránky:	http://www.arcus-oc.org
Příhlášky na kongres a školící akce:	arcus.onko@email.cz

ARCUS – onko centrum, z.s., Informační místo Znojmo, Jihomoravský kraj

Adresa:	Nemocnice Znojmo p.o. MUDr. Jana Janského 11, 669 02 Znojmo
Kontaktní jméno:	Jarmila Ducká, mobil: 728 916 783 (9.00 – 12.00 a 14.00 – 19.00)
E-mail:	duckajarmila@seznam.cz
Kontaktní jméno:	Marie Čechová, mobil: 737 847 078 (16.00 – 18.00)
E-mail:	mj.cechovi@seznam.cz
Webové stránky:	http://www.arcus-oc.org
Hodiny pro veřejnost:	Úterý 14.00 až 17.00

Lymfocentrum Karlovy Vary, Karlovarský kraj

MUDr. Milena Wittnerová, Východní 16, 360 20 Karlovy Vary, telefon: 353 225 060

Sponzoři, kteří nás podpořili v roce 2016

Seznamy sponzorů jsou podle jednotlivých benefičních akcí a kongresu také na www.arcus-oc.org.

Opakovaně nás podporují:

JEŽEK SOFTWARE s.r.o., Continental Barum s.r.o., OSA



Úřad vlády České republiky
a Vládní výbor pro zdravotně postižené občany



MZ ČR, Obecní úřad Červenka, Firma Makovec
a další, kteří nechtěli být zveřejněni nebo jsou zveřejněni u jednotlivých akcí.

V tomto roce nás poprvé podpořili:

ČESKÁ LÉKÁRNA HOLDING, a.s. Brno a Siemens, s.r.o.

Na poskytnuté dary a příspěvky vystavíme pro daňové účely potvrzení či darovací smlouvy.

Členské příspěvky. Od 1. 1. 2008 je minimální roční členský příspěvek 300 Kč. Úhradu členského příspěvku doporučujeme provést bankovním příkazem výhradně na náš níže uvedený účet, kdy variabilním symbolem je rodné číslo člena. Bankovní spojení ARCUS – onko centra, z.s.:

Fio banka číslo účtu: 2700226536 kód banky 2010.

Platbu členského příspěvku můžete také provést složenkou viz vzor:

Podací lístek Podací číslo Cena Česká pošta, s. p. IČ: 47114983		Částka Kč 300	Tr. kód
Účel platby		Ve prospěch účtu 2 7 0 0 2 2 6 5 3 6	Kód banky 2 0 1 0
Slovy 300 Kč h Třístakorun	Adresa majitele účtu ARCUS - onko centrum, z.s. Ješov 24 783 24 Luká	K. symbol 0 3 7 9	V. symbol
Adresa majitele účtu ARCUS - onko centrum, z.s. Ješov 24 783 24 Luká	Zpřeva pro příjemce (bilikovým písmem, tiskem)	Odesílatel (bilikovým písmem, tiskem)	S. symbol
Č. účtu 2700226536/2010	Vyplní pláče - majitel Poštřbra nebo Poštřkonsta jen při bezhotovostal úhradě	Jméno	Přijmení
V. symbol	Datum, právoplatný podpis	Úlice (obec, č. doma, PSČ, dodávaci pošta)	03
S. symbol 0379	Záštřuje na vrab účtu pláče	Datum splatnosti	Kód banky
Odesílatel	Č. účtu/0300		

ARCUS – OBČASNÍK spolku ARCUS – onko centrum, z. s.;
Vydavatel: ARCUS – onko centrum, z. s., Ješov 24, 783 24 Luká
Mobil: 603 533 288. E-mail: jana.kozelska.arcus@email.cz.
Webové stránky: www.arcus-oc.org.

ISSN: 2464-8043

Tisk: Tiskárna Křupka Mohelnice. Uzávěrka: 27. 5. 2016. Náklad 500 kusů.

Určeno pro interní potřebu ARCUS–onko centra, z. s. Ješov.

Tento časopis vyšel v rámci projektu Edukační patientský program ONKO, který je realizován za finanční podpory Úřadu vlády České republiky a Vládního výboru pro zdravotně postižené.



Světový den zdraví

