

Časopis spolku ARCUS – onko centrum, z.s. 2020/168

# ARCUS



*Ze semináře konaného 4. února 2020 v Praze*

## **Z OBSAHU:**

**Přehled akcí v roce 2020**

**Mezinárodní onkologický kongres 2020 ve Znojmě**

**Rekondičně edukační pobyty 2020**

**Zajímavé články**



Vydává: ARCUS – onko centrum, z.s., Ješov 24, 783 24 Luká;  
e-mail: [jana.kozelska.arcus@email.cz](mailto:jana.kozelska.arcus@email.cz); [www.arcus-oc.org](http://www.arcus-oc.org); mobil: 603 533 288.

# ROCKOVÉ LÉTO

Červenka u Litovle

18.07.2020 Start 12.00

ORTEL

ROXOR

ALZBĚTA

PERSEUS

HEADFIRE

HYSTERIA

SARKONIA

Adversarios

KAPRIOLA

Ohňová show

Předprodej vstupenek:

TIC Litovel, TIC Kónice, IC Olomouc Horní nám. Radnice,  
ARCUS - onko centrum, z.s. • Tel.: 777 761 717

Vstupné pouze v předprodeji 300,- CZK

Zvuk: OK SOUND



OBEC ČERVENKA

Výtěžek z akce půjde na pacientský onkologický program.

[www.arcus-oc.org](http://www.arcus-oc.org)

©Batysh 2020

Milí čtenáři,

přinášíme Vám naše další číslo časopisu ARCUS, kde naleznete přehled našich aktivit v roce 2020. Velký dík patří všem dobrovolníkům, kteří nám nezištně pomáhají na našich akcích. Bez finanční spoluúčasti bychom nemohli realizovat Edukační patientský program ONKO z dotace Úřadu vlády a díky dotaci z MZ ČR se onkologičtí pacienti mohou vzdělávat a zvyšovat svoji fyzickou kondici na rekondičně edukačních pobytech v Karlových Varech, v Harrachově a v Kutné Hoře.

Jsem moc ráda, že společně zvládáme těžké období spojené s koronavirovou krizí. Moc děkujeme všem dobrovolníkům a hlavně onkologickým pacientům, kteří začali šít roušky pro druhé. Díky tomu jsme mohli zasílat roušky tam, kde je neměli. Když nám uzavřeli Litovel, Uničov a Červenku do karantény, také se nás to bezprostředně dotklo. Nedošly nám zásilky léků a dezinfekčních prostředků, které jsme měli objednané a měla nám je doručit DPD. Dokonce z některých firem, kde jsme si zboží objednali a zpět se jim vrátilo, tak nám psali, jak to že nevíme, že jsme v karanténě a objednávané si zboží. Stejně PSC má však 10 obcí a pouze jedna z nich byla v karanténě. Proto lidé z ostatních obcí měli smůlu. Zaslala jsem všem rozhodnutí z Krajské hygienické stanice z Olomouce, že se nás toto opatření netýká a marně. Stejně nám zásilky nedoručovali. Také jsme to měli horší s odvozem odpadků, které mělo být zrovna den po uzavření Litovle a tak nám je nakonec odvezli až po zrušení jejich karantény. Horší ale bylo objíždění uzavřeného území, protože byla uzavřená cesta na dálnici ve směrech Mohelnice (Hradec Králové) a na Olomouc. Takže lidé, kteří museli dojíždět do práce, denně najeli mnohem více kilometrů a strávili delší čas na cestě. Těšilo mne, že někteří onkologičtí pacienti mi volali, jak zvládám okolní karanténu a mohli jsme se vzájemně podpořit.

V důsledku omezení pobytových akcí, jsme byli nuceni přesunout rekondičně edukační pobyt v Karlových Varech na podzim. Pobyt byl připravený, pacienti měli již přihlášky i zaplacené úhrady. Musela jsem zkontaktovat všechny účastníky i přednášejí kvůli této změně. Doufáme, že nepřijde druhá vlna, která by přerušila naše další aktivity, na které se někteří již hodně těší, protože nechtějí být doma osamoceni.

Doufáme, že se nám podaří zrealizovat benefiční akci „Rockové léto v Července“, jejíž vý-  
těžek je potřebný na zajištění našich aktivit, kde je potřebná spoluúčast.

Přála bych si, aby lidé, kteří se ocitli v onkologické léčbě, nemuseli vynakládat své úsilí s hledáním finančních prostředků na zajištění léčby, jak je tomu v poslední době, a mohli se věnovat aktivitám, které posílí jejich imunitu a zvýší jejich informovanost. Žijeme v době, kdy nalezneme na internetu a face booku mnoho informací. Ne všechny jsou však pravdivé a dokonce se odvolávají na odborníky, kteří ani na uváděných pracovištích ani nepracují. Proto si v rámci našich aktivit vyměňujeme ověřené informace a spolupracujeme s předními odborníky, se kterými se např. můžete setkat i osobně na seminářích, pobytových akcí nebo na kongresech. Zde se dozvíte i informace, na které nemají čas v ordinacích lékařů. Protože je nedostatek kvalitních lymfoterapeutů, učíme vás, jak má správně vypadat lymfatické ošetření a také jak postupovat při bazálních ošetření.

Přeji všem zvládnutí koronavirové pandemie, hlavně hodně dobré imunity a psychické pohody.

*Jana Koželská, předsedkyně*

## Upozornění pro čtenáře:

Kdo dosud nenahlásil e-mailovou adresu na [jana.kozelska.arcus@email.cz](mailto:jana.kozelska.arcus@email.cz), necht' tak učíní, aby pravidelně dostával informace o našich akcích.

## Přehled akcí v roce 2020

**Dne 4. února 2020** v Praze se uskutečnil seminář ke „Světovému dni proti rakovině“, který pořádal spolek ARCUS - onko centrum, z.s. Ješov v rámci Edukačního patientského programu ONKO, který finančně podporuje Úřad vlády ČR a Vládní výbor pro osoby se zdravotním postižením. Seminář se konal vedle hotelu Hilton v IBC v 7.patře v seminární místnosti APO. Na semináři vystoupila Jana Kozelská, předsedkyně ARCUS – onko centrum, z.s., která 1. z naší republiky podepsala na Pařížské radnici před 20 ti lety Pařížskou chartu proti rakovině. Téma „Onkologie na rozcestí“ přednesl MUDr. Dalibor Štambera a „Chronické záněty jako příčina civilizačních chorob“ přednesl MUDr. Michal Kravec. Za bezplatné poskytnutí prostor děkujeme Aifp Praha.

**Mezinárodní unie proti rakovině UICC** vyhlásila v roce 2000 čtvrtý únor za Světový den boje proti rakovině. Toho dne se při příležitosti prvního Světového summitu proti rakovině v prezidentském paláci sešla více než stovka zástupců vlád, nositelů Nobelových cen, sdružení na obranu práv pacientů a organizací zapojených do výzkumu rakoviny a Jana Kozelská má nezapomenutelné zážitky z tohoto setkání.

**Podepsáním Charty proti rakovině** začala první mezinárodní kampaň proti této zákeřné nemoci v novém tisíciletí. Jejím cílem je zlepšit výzkum a léčbu nádorových onemocnění a pacientům na celém světě umožnit co největší informovanost a dostupnost léčby. „Světový den boje proti rakovině“ (World cancer day) už 19 let připomíná důležitost prevence a včasného zahájení kvalitní a moderní léčby. Současně apeluje na občany, aby společně pozvedli svůj hlas a usilovali o větší informovanost v oblasti prevence nádorových onemocnění. Cílem je rovněž vyvinout tlak na vlády jednotlivých zemí, aby do boje proti rakovině investovaly potřebné finanční prostředky.

### **Další připravované semináře budou v Olomouci, ve Znojmě v Kutné Hoře a v Karlových Varech.**

**Od 25. 3. do 1. 4. 2020** měl proběhnout rekondičně edukační pobyt v Karlových Varech, součástí pobytu pro onkologické pacienty byly také připravené přednášky s ošetřením od lymfoterapeuta Roberta Zítka, MUDr. Petra Polievky, Michaely Šandové a dalšími. Kvůli vyhlášení výjimečného stavu v důsledku KOVID -19 byl tento pobyt přesunut na termín **14. 11. – 21. 11. 2020.**

Další semináře plánované v 1. polovině roku jsme museli přesunout kvůli pandemii na 2.polovinu roku.

V Olomouci v nákupním centru Galerie Šantovka se měl tradičně konat „**Světový den zdraví**“ kde ARCUS – onko centrum, z.s. mívá stánek s nácvikem samovyšetření prsu a další brožury.

Také tradiční Den zdraví plánovaný v České Lípě v přízemí kulturního centra Crystal v rámci akce „Veletř zdravého životního stylu, byl přesunut na příští rok.

Plánovaná tisková konference ke Světovému dni bez tabáku v Praze v Cafe Louvre, které se každý rok účastnila Jana Koželská, se nekonala. **Světový den bez tabáku** je každoročně vyhlášen 31. května. Členské státy Světové zdravotnické organizace vytvořily světový den bez tabáku v roce 1987. Upíná pozornost na celosvětovou tabákovou epidemii a dává důraz na prevenci před tabákovým kouřem, který způsobuje onemocnění a smrt. Míří ke snížení 5,4 milionu mrtvých ročně celosvětově z problémů v důsledku užívání tabáku, ať již formou přímého, či pasivního kouření.



Dne **11. 6. 2020** jsme plánovali seminář v Olomouci ve spolupráci s Národní radou osob se zdravotním postižením Olomouckého kraje. Mezi přednášejícími měl vystoupit i Patrik Nacher. Také jsme museli tento seminář odložit.

Dne **3. 1. 2020** se konalo zasedání výboru NRZP Olomouckého kraje v RCO, které vedla Jana Koželská, předsedkyně NRZP Olomouckého kraje.

Dne **10. 1. 2020** se konalo jednání Předsednictva NRZP ČR v Praze, které vedl Mgr. Václav Krása a Jana Koželská se zúčastnila jako členka předsednictva.

Dne **16. 1. 2020** se Jana Koželská zúčastnila 1.setkání pracovní skupiny ke KPVP v roce 2020 v RCO v Olomouci, které vedl hejtman Olomouckého kraje Ladislav Okleštěk. Od **20. 1. 2020** byl zahájen sběr nominací na Cenu hejtmana za práci ve prospěch osob se zdravotním postižením za rok 2019.



Hejtman Olomouckého kraje Ladislav Okleštěk předal jmenovací dekret Janě Koželské, místopředsedkyně Pracovní skupiny k problematice Krajského plánu vyrovnávání příležitostí pro osoby se zdravotním postižením.



Mgr. Milan Langer, který zemřel ve středu 7. srpna 2019, byl navržen Olomouckého kraje na Cenu hejtmana. Tuto Cenu za něj převezme jeho manželka.



Dne **17. 1. 2020** se Jana Koželská zúčastnila jednání předsednictva v Praze na NRZP ČR.

Dne **7. 2. 2020** se za ARCUS – OC zúčastnila v Praze Ludmila Viternová prvního APO semináře věnovaného výsledkům unikátní studie AIFP Inovace pro život.

Dne **21. 2. 2020** v zasedací místnosti RCO v Olomouci se konalo 2.zasedání výboru NRZP Olomouckého kraje, které vedla předsedkyně Jana Koželská.

Dne **25. 2. 2020** se Jana Koželská zúčastnila na Krajském úřadu Olomouckého kraje 2. setkání ke KPVP .

## **Opatření v souvislosti vyhlášení stavu nouze**

V souvislosti s vyhlášením stavu nouze většinu činností vykonávali pracovníci NRZP ČR z domova. Dočasně nebyly distribuovány Euroklíče na pracovištích NRZP ČR, ale vzhledem k tomu, že výdejní místa jsou také na některých městských úřadech a na pracovištích Úřadu práce neznamenal to, že by je nebylo možné obdržet. Na tomto odkaze: [http://www.eurokeycz.com/2\\_jak\\_ziskat\\_euroklic.html](http://www.eurokeycz.com/2_jak_ziskat_euroklic.html) a po rozkliknutí jednotlivých krajů najdete distribuční místa ve městech a Úřadech práce.

Činnost NRZP ČR se nijak nezastavila, pouze se změnil na tuto dobu styl práce po dobu trvání stavu nouze.

Dne **16.4. 2020** se Jana Koželská **zúčastnila přes ZOOM webináře od 14 – 15 hod. „Zoom bezpečně (nejen) pro začátečníky“**, který vedl Silvestr Vandrovec Špaček.

Dne **17. 4. 2020** přes SKYPE se Jana Koželská **zúčastnila jednání předsednictva NRZP ČR.**

Dne **23. 4. 2020** Jana Koželská **díky APO v rámci individuálních PR konzultací s Bohdanou Rambouskovou probírala jak zrealizovat a medializovat připravovanou benefiční akci vzhledem k omezením v důsledku COVID-19.**

Dne **30. 4. 2020** proběhlo další jednání předsednictva NRZP ČR online přes SKYPE.

Dne **30. 4. 2020** mělo proběhnout v Olomouci Krajské shromáždění NRZP Olomouckého kraje s přednáškou pana předsedy Mgr. Krásky na téma: „Nezbytné legislativní změny v posuzování nároků OZP“. Toto shromáždění muselo být přeloženo.

Dne **11.5. 2020** se konalo 3. zasedání výboru NRZP Olomouckého kraje, které vedla předsedkyně Jana Koželská přes SKYPE.

Dne **15. 5. 2020** proběhlo další jednání předsednictva NRZP ČR v Praze, kterého se zúčastnila Jana Koželská s dalšími účastníky přes SKYPE.

Dne **20. 5. 2020** v pořadu Snídaně s Novou na TV Nova vystoupila prof. MUDr. Eva Králíková s tématem kouření, kdy končí mentolové cigarety. Srozumitelně vysvětlila rizika a rozdíly v kouření. Také odkázala na „Centrum léčby závislosti na tabáku, poliklinika Karlovo nám. 32, Praha 2, tel 224 966 608, kde pomáhají lidem, kteří chtějí přestat kouřit.  
<http://blog.aktualne.cz/blogy/eva-kralikova.php>

**Světový den bez tabáku** je každoročně vyhlášen **31. května**. Členské státy Světové zdravotnické organizace vytvořily světový den bez tabáku v roce 1987. Upíná pozornost na celosvětovou tabákovou epidemii a dává důraz na prevenci před tabákovým kouřem, který způsobuje onemocnění a smrt. Míří ke snížení 5,4 milionu mrtvých ročně celosvětově z problémů v důsledku užívání tabáku, ať již formou přímého, či pasivního kouření.

Co je **karcinom Merkelových buněk** a jak se chránit v tomto období před rakovinou kůže? Bližší informace na <https://ecpc.org/merkel-cell-carcinoma/?lang=cs> .

## Zajímavé odkazy na články,

které jsme uváděli v liště Aktuality 2020 na našich webových stránkách:

### **Současná situace přispívá i k podpoře výzkum v onkologii:**

<https://www.zdravotnickydenik.cz/2020/04/soucasna-pandemie-stimuluje-vyzkum-toho-muze-profitovat-i-onkologie-rika-ceska-expertka-poradnim-tymu-evropske-komise/>

### **Užitečné kontakty a články:**

Informace o dopadu zvýšení minimální mzdy od 1.1.2020

Na Helpnetu.cz se objevila informace od spolku Amélie o dopadu zvýšení minimální mzdy od 1. 1. 2020. Informaci naleznete na odkaze:

<https://www.helpnet.cz/aktualne/dvoji-past-statu-pri-navratu-do-zamestnani>.

Tato informace není správná a přesná, protože situace v úhradě zdravotního pojištění je jiná, než je uváděno v článku.

Zaměstnanec, za kterého stát platí zdravotní pojištění, nedoplácí při nižším pracovním úvazku do výše minimálního zdravotního pojištění – viz následující informace ze stránek VZP ČR:

### **Pro koho neplatí povinnost dodržet minimální vyměřovací základ?**

Míň může platit např. zaměstnanec, za které zároveň platí pojistné stát, nebo je zároveň OSVČ a jako OSVČ platí z minimálního vyměřovacího základu.

Minimální vyměřovací základ není určen pro zaměstnance, který je po celý kalendářní měsíc:

- osobou, za kterou platí pojistné i stát (<https://www.vzp.cz/platci/informace/stat>)
- osobou s těžkým tělesným, smyslovým nebo mentálním postižením, která je držitelem průkaz ZTP nebo ZTP/P podle zvláštního právního předpisu
- osobou, která dosáhla věku potřebného pro nárok na starobní důchod, avšak nesplňuje další podmínky pro jeho přiznání
- osobou, která celodenně, osobně a řádně pečuje alespoň o jedno dítě do sedmi let věku nebo nejméně o dvě děti do 15 let věku. Podmínka osobní a celodenní péče se posuzuje stejně jako u obdobné kategorie, za kterou platí pojistné stát (zvláštní případy, kategorie L). Nedodržet pravidlo o minimálním vyměřovacím základu je však možno pouze u zaměstnance, který je otcem nebo matkou dítěte, případně osobou, která převzala dítě do trvalé péče nahrazující péči rodičů (vždy jen jedna osoba).
- osobou, která současně vedle zaměstnání vykonává samostatnou výdělečnou činnost a odvádí z ní měsíčně zálohy na pojistné vypočtené alespoň z minimálního vyměřovacího základu.

Vyměřovacím základem u takového zaměstnance je pak jeho skutečný příjem. To znamená, že všechny osoby, za které platí zdravotní pojištění stát, platí zdravotní pojištění pouze ze svých skutečných příjmů a nikoliv z fiktivního příjmu minimální mzdy. Měli by to znát personální pracovníci a mzdové účetní. Pokud by se někomu stalo, že je mu ze mzdy odváděno vyšší zdravotní pojištění, než je stanovené procento z příjmů, tak je nezbytné, abyste se okamžitě ozvali. Pouze v případě, kdy je osoba invalidní v I. a II.





macemi o lécích, které se již dnes nachází v centrálním úložišti elektronických receptů, mohli ve prospěch pacientů v rámci poskytování zdravotní péče pracovat lékaři, lékárníci a kliničtí farmaceuti, ve chvíli, kdy jim poskytují zdravotní službu.

Od 1. června 2020 tak budou pacienti ještě lépe chráněni. Sdílený lékový záznam umožní lékařům, lékárníkům a klinickým farmaceutům při poskytování zdravotních služeb zohlednit stávající lékovou historii konkrétního pacienta a nastavit mu správnou farmakoterapii. To povede k eliminaci nežádoucích interakcí léčivých přípravků a jejich duplicitního užívání, což zajistí vyšší míru bezpečí pacienta.

**„Lékař již nebude odkázán pouze na informace o užívaných lécích, které mu poskytne pacient, kdy neexistuje záruka úplnosti a přesnosti takových informací. A lékárníci budou moci díky náhledu do záznamu poskytnout přesnější poradenství v dávkování, zkontrolovat kombinaci s jinými léčivými a odhalit případné nežádoucí účinky. Díky sdílenému lékovému záznamu tak bude pacient významně více chráněn před nežádoucími lékovými interakcemi a duplicitami léků, které by mohly poškodit jeho zdraví,“** vysvětlil ministr zdravotnictví Adam Vojtěch.

S užitím vzájemně se neslučujících léků na předpis má zkušenost 17 % Čechů. Vyplynulo to z průzkumu veřejného mínění, který si nechalo Ministerstvo zdravotnictví zpracovat v lednu tohoto roku společnosti Median na vzorku 1027 osob. V něm také polovina respondentů uvedla, že má předepsáno 1-5 léků současně (51 %), 32 % lidí přitom od 2 lékařů, 16 % lidí dokonce od 3 a více lékařů. Průzkum také zjistil, že 12 % respondentů si nepamatuje názvy léků, 11 % lidí pouze některé. **„Ne každý si pamatuje, jaké léky bere. A právě proto je tu lékový záznam. Pozitivní zprávou je, že téměř 92 % dotázaných vítá existenci systému, ve kterém lékař vidí všechny užívané léky,“** doplnil ministr Vojtěch. Proti sdílení údajů o svých lécích je přitom jen 5,8 % respondentů. Pro ně je připravena možnost vyslovit nesouhlas s nahlížením do lékového záznamu. **„Pacient má právo kdykoliv projevit plošný nesouhlas s tím, aby ošetřující lékař nebo jeho lékárník nahlížel do jeho lékového záznamu. Stejně tak může pacient udělit explicitní souhlas jen vybranému konkrétnímu lékaři, lékárníkovi či klinickému farmaceutovi. Je také možné kdykoliv opětovně projevit souhlas, tedy svůj nesouhlas odvolat. Rodiče mají také právo projevit nesouhlas s nahlížením lékaře a lékárníka do lékového záznamu jejich dětí. To vše prostřednictvím patientské webové aplikace nebo písemně dopisem,“** řekl náměstek ministra zdravotnictví Filip Vrabel. V souvislosti se startem sdílení lékového záznamu Státní ústav pro kontrolu léčiv spustil na stránkách [www.epreskripce.cz](http://www.epreskripce.cz) novou službu pro občany „Ověření souhlasů“, kde si každý může ověřit, jaké má aktuální nastavení souhlasů či nesouhlasů s nahlížením na lékový záznam pacienta pro lékaře, lékárníky a klinické farmaceuty.

Na systém elektronického receptu a lékový záznam, který obsahuje, jsou kladeny vysoké požadavky na bezpečnost dat. Je do něj zabudována celá škála preventivních i následných záruk technického i administrativního charakteru zajišťujících, že se do něj dostanou jen povolané osoby. Nahlízet do lékového záznamu je dovoleno pouze lékařům, u něhož je možné prokázat, že existuje vztah mezi ním a pacientem, tedy, že mu poskytuje zdravotní služby (např. předepsal mu někdy léčivý přípravek). **„Svůj lékový záznam, tedy výpis předepsaných a vydaných léků, již dnes vidí každý pacient díky aplikaci eRecept. Nově může pacient do tohoto seznamu umožnit náhled svému lékaři, lékárníkovi a klinickému farmaceutovi, aby měli při stanovování léčby či výdeji**

**léků potřebné informace. Mohu všechny ujistit, že centrální uložení eReceptů je velmi dobře a spolehlivě zabezpečeno. Lékaři, lékárníci i kliničtí farmaceuti přistupují do lékového záznamu na základě schválení Státním ústavem pro kontrolu léčiv a prostřednictvím přístupových údajů pro práci se systémem eRecept s využitím komunikace zabezpečené SSL certifikátem,**“ ujistila ředitelka Státního ústavu pro kontrolu léčiv Irena Storová. Kdo do lékového záznamu nahlížel, pacient lehce ověří v aplikaci v historii přístupů.

Dojde také k výraznému zjednodušení načítání identifikátorů eReceptů v lékárně. Od 1. června 2020 mohou pacienti k výdeji předepsaných léčivých přípravků v lékárnách využít občanský průkaz nebo cestovní pas. Lékárník po načtení čísla dokladu získá seznam všech předepsaných a zároveň platných identifikátorů. Původní možnost výdeje léků na základě předložení jednotlivých eReceptů však zůstává zachována v plném rozsahu. Státní ústav pro kontrolu léčiv o novince informoval v tiskové zprávě.

Aktuálně v souvislosti s epidemií koronaviru také systém eRecept nabyl na ještě většího významu. „**Epidemie koronaviru podpořila elektronizaci zdravotnictví. A eRecept se v tomto období významně osvědčil a fungoval zcela bez problémů. Největší výhodou byla možnost předávání identifikátoru na dálku formou SMS, emailu a aplikace, a to jak od lékaře pacientovi, tak od pacienta třeba někomu z rodiny,**“ dodal ministr. V březnu a dubnu výrazně vzrostl počet vydaných eReceptů formou SMS. Zatímco v únoru to bylo 1,77 mil., další měsíc již 3,27 mil. a v dubnu 2,85 mil. odeslaných SMS.



1. 6. 2020. Kulatý stůl ZD: Jak předejít souběhu epidemií covid-19 a chřipky? Zásadní bude proočkovanost.

*„Nejvíce se bojím, že tady budou dvě epidemie, možná i pandemie, covidu a chřipky najednou.*

*Je proto nutné, aby se lidé nechali očkovat,“ uvedl u Kulatého stolu Zdravotnického deníku ministr zdravotnictví Adam Vojtěch.*

*Foto: Koláž ZD*

**Na jednu stranu až hysterický strach z nákazy covid-19 a nedočkavé vyhlížení vakcíny, na stranu druhou petice proti očkování, ještě než bylo vůbec vyvinuto – to jsou dva extrémní postoje, které dnes vytyčují pole toho, jak (nejen) v Česku vnímáme vakcinaci. To, kdy bude v dispozici očkování proti novému koronaviru, je zatím ve hvězdách, přesto však může právě vakcinace pomoci zabránit náporu na nemocniční péči i v horizontu jednoho roku. Pokud se totiž podaří přesvědčit konečně českou populaci o důležitosti očkování proti chřipce, mohli bychom zabránit odborníky obávanému souběhu epidemie chřipky a covid-19, který by mohl český systém nemocniční péče klidně položit na kolena. Na ministerstvu zdravotnictví ovšem bude, aby s dodavateli vyjednalo dostatek vakcín, ale také aby zvládlo vysvětlit veřejnosti rizika toho, když očkování zanedbá. Vakcinace byla jedním z témat, kterému se věnoval Kulatý stůl Zdravotnického deníku na téma *Jak zajistit dostupnou zdravotní péči po úderu pandemie?*, který se konal minulý pátek v Praze.**

První vlna epidemie covid-19 v Česku odeznívá, už nyní se ovšem diskutuje o tom, jak se připravit na eventuální druhou vlnu. Tu by přitom mohlo vygradovat to, kdyby se spojila s chřipkovou epidemií – a proto je velmi důležité, aby se lidé nechali očkovat. „Řešili jsme to na Radě poskytovatelů i Ústřední epidemiologické komisi, která se shodla, že to je velmi zásadní věc. Musíme podpořit očkování proti chřipce. Máme dnes proočkovanost asi osm procent, což je zcela nedostatečné. Část dávek na uplynulou chřipkovou sezónu se bohužel musela zlikvidovat, protože nebyly využity. Je otázka, jestli se nám přístup k očkování podaří změnit, když už teď vidím petice proti očkování na covid, které ještě ani neexistuje. Musíme se o to ale snažit. Chřipka je zásadní, protože se nejvíce bojím, že tady budou dvě epidemie, možná i pandemie, covidu a chřipky najednou. Je proto nutné, aby se lidé nechali očkovat,“ podtrhává ministr Adam Vojtěch.

Zásadní roli by v tom pochopitelně měli mít praktičtí lékaři. „Rádi bychom se na zvýšení proočkovanosti podíleli, ale musím říci, že tu v populaci je vůči očkování poměrně velká averze. Kromě toho, že něco musí zlikvidovat farmaceutické firmy, tak něco zničí i lékaři – na jaře děláme závaznou objednávku toho, co odhadujeme, že na podzim naočkujeme. Já každý rok procento zvyšuji a každý rok něco likviduji, protože to neudáme. Tady je tedy prostor pro osvětu,“ uvádí předseda Sdružení praktických lékařů Petr Šonka s tím, že v tuto chvíli neevduje žádný zvýšený zájem o očkování.

Zájem by proto podle ministra měla podpořit kampaň například v metru. Pomoci by mohli také zaměstnavatelé, kteří svým zaměstnancům očkování nabídnou – což se už dnes v některých případech děje. Pomoc přitom nabízí i Hospodářská komora. „Pokud by mohla pomoci s návratem k normálnímu pohledu na očkování, jsme k tomu připraveni,“ říká její prezident Vladimír Dlouhý. „Očkování představuje nejmodernější a nejúčinnější nástroj prevence, který máme k dispozici. Vyšší proočkovanost je nejen zájmem zdravotnického sektoru, ale je i velice silným zájmem hospodářským. Maximální odolnost české populace je národohospodářský zájem, měli bychom na základě zkušeností s covid-19 významně posílit aktivity a plány týkající se povinného i nepovinného očkování a promyslet dostupnost vakcín pro český trh a roli a povinnosti distributorů vakcín,“ dodává Dlouhý.

Velký důraz by pak měl být kladen na očkování zdravotníků a sociálních pracovníků. Co se přitom týče přímo řízených organizací, mohlo by ministerstvo dokonce očko-

vání nařídit. „Možné to je, otázka ale je, jestli jít až takto na sílu, nebo ještě ze začátku zkusit po dobrém nějakou kampaň,“ myslí si Vojtěch.

Jak přitom loni na podzim odhadl vědecký sekretář České vakcinologické společnosti ČLS JEP Roman Chlíbaek, je u nás očkováno 10 až 15 procent zdravotníků, zatímco ve většině evropských zemí jde o 20 až 40 procent. Co se pak týče Spojených států, je dokonce v některých zdravotnických zařízeních očkování pracovníkům ukládáno povinně.

„Považuji za důležité před možnou podzimní druhou vlnou přednostně proočkovat tzv. první linii, tedy lékaře a zdravotníky, zaměstnance integrovaného záchranného systému, ale například také zaměstnance obchodních řetězců a logistiky potravin či distribuce léků,“ doplňuje Vladimír Dlouhý.



## Jak rozpoznat chřipku od covid-19?

Pro zdravotnický systém je každopádně zásadní, aby k souběhu epidemií nedošlo, protože by to znamenalo velký nápor na kapacity nemocniční péče. Pokud se totiž podíváme na proočkovanosť proti chřipce v rizikových skupinách, kde hrozí závažný průběh, hospitalizace a v krajním případě úmrtí, nechává se očkovat maximálně 30 procent lidí daní rizikové skupiny. Podle loňských údajů jsou nejčastěji očkovaní klienti následně a dlouhodobé péče (31 procent), mezi pacienty s CHOPN bylo minulý rok proočkováno přes 21 procent, skoro 21 procentní proočkovanosť je také mezi lidmi s onemocněním ledvin a téměř 19 procentní proočkovanosť máme mezi diabetiky. O něco horší je situace mezi lidmi s kardiovaskulárním onemocněním, kteří jsou očkovaní ve 14 procentech, a co dohánět rozhodně mají astmatici s devíti procenty. Podle doporučení Rady Evropské komise by ovšem mělo být proočkováno 75 procent seniorů, chronických pacientů a dalších rizikových skupin.

Navíc je tu v případě souběhu epidemií další problém. „Budeme mít problém identifikovat člověka, který je nakažen chřipkou, a který covidem, pokud jsou symptomy prakticky totožné,“ přiznává ministr Vojtěch. „Praktičtí lékaři, extrémně cenná komponenta systému, už teď vědí, že může přijít druhá vlna, a já se trochu bojím, že si ji budeme plést s chřipkami,“ potvrzuje obavy ředitel ÚZIS Ladislav Dušek.

„Bude to i logistický problém. Jako první linie budeme mít rozlišit, jestli má pacient příznaky respiračního onemocnění a jestli trpí chřipkou, covidem nebo jiným, lehkým

respiračním infektem. K tomu potřebujeme naprosto jasný algoritmus, jak postupovat – jestli všechny budeme testovat na covid, nebo jak je budeme třídit – jestli podle věkové skupiny, příznaků a tak dále. Teď máme čas si trochu vydechnout, zanalyzovat to, jak vypadaly pokyny klinické skupiny v první vlně a vyvarovat se některých chyb, protože ne vždy byly pokyny přesné a racionální – někdy se velmi rychle měnily a byly pak i protichůdné. Velmi bych proto apeloval na vznik jasného pokynu, aby každý praktik v září věděl, co bude v říjnu dělat a jak má postupovat,” prosí Petr Šonka.

### **Stát musí garantovat odběr objednaných vakcín**

Na druhou stranu, pokud se podaří mezi lidmi zvýšit zájem o očkování proti chřipce, mohlo by se naopak stát, že vakcín nebudeme mít dost. „Obávám se, že pokud nějakým masivním způsobem uděláme kampaň, aby se lidé očkovali, můžeme se dostat do situace, že budeme mít vakcín nedostatek. Já mám nějaké množství vakcín objednané od března, včera jsem ho chtěl zdvojnásobit, ale obě farmaceutické firmy, které nyní vakcíny dodávají, řekly, že neví, jestli to budou schopny zajistit. Spíše se tvářily skepticky. Když se tedy teď na ně obrátí praktik, tak to v podstatě nejde,” popisuje Petr Šonka.

Výkonný ředitel Asociace inovativního farmaceutického průmyslu Jakub Dvořáček na tomto místě zdůrazňuje, že zde musí sehrát zásadní úlohu stát. „Nemůže to probíhat na úrovni praktického lékaře, ale musí sehrát roli stát,” podtrhává Dvořáček. Ministerstvo už ve snaze souběhu epidemií předejít jedná s dodavateli, aby byl vakcín proti chřipce dostatek. „Už jsme požádali dodavatele vakcín, aby dodávku navýšili, a to poměrně výrazně. Na druhou stranu víme, že zájem bude mít celý svět, takže to nebude jednoduché,” konstatuje ministr.

A jak ukazuje výše popsaná zkušenost, kdy se musely vakcíny zlikvidovat, mají navíc farmaceutické firmy obavy, aby se u nás situace neopakovala. „Pro výrobce, který má v současné chvíli alokovat konkrétní množství vakcín pro daný stát, je téměř nezbytné, aby měl alespoň částečnou garanci, že to, co pro Českou republiku vyrobí, opravdu bude užito. Obvykle totiž náklady nese výrobce, protože se vakcíny nespotřebují. Tlak na dodávky je po Evropě extrémně veliký. Je proto nutné, aby k tomu český stát zaujal přímé stanovisko a řekl, ano, toto je pro nás cílová meta, co chceme využít. Musí tam být jasné sdělení garance, že se nezlikviduje to, co by pak v jiných státech chybělo. A nemůžeme se bavit o měsících, to je třeba udělat teď, protože alokace po Evropě běží. Měla by tu být přímá komunikace s výrobci,” reaguje Jakub Dvořáček. Podle něj také nyní záleží na tom, aby se směrem k veřejnosti jasně upozorňovalo na rizika podzemní vlny, což by mělo vést k nárůstu proočkovanosti.

Ředitel ÚZIS přitom doufá, že by velké obavy vyvolané současnou pandemií mohly vést k tomu, že lidé ohledně očkování obecně trochu „prozřou“. „Kéž by covid, když teď všichni tak čekají na vakcínu a mám pocit, že každý by se nechal naočkovat hned třikrát, vedl k tomu, že se zvýší proočkovanost proti spalničkám. Ve třech regionech nám klesá proočkovanost a roste počet malých dětí se spalničkami. Dokonce nám bylo odňato razítko, že jsme z hlediska spalniček bezpečná země. Teď se všichni bojíme koronaviru, který má reprodukční číslo maximálně pět až šest, a přitom spalničky mají 16 až 18,” dodává Ladislav Dušek.

*Kulatý stůl se konal za laskavé podpory společnosti Novartis. Čerpáno ze ZD, článek od Michaely Koubové.*





## **XV. ročník onkologického kongresu Znojmo, Loucký klášter 2.–3. 10. 2020**

Prakticky ve stejném termínu jako v loňském roce proběhne v Louckém klášteře již XV. ročník Onkologického kongresu. Zejména lékaře ale také sestry a další nelékařské pracovníky přitáhne taková jména, jako jsou profesor Pavel Pafko, předsedkyně zdravotního výboru PSP ČR profesorka Věra Adámková, nebo přední český radiolog a člen PSP ČR profesor Vlastimil Válek.

I ostatní přednášející většinou představují špičku ve svých oborech nejen v České Republice. Jako obvykle se k účasti i letos přidají onkologové a radiologové ze Slovenské republiky. Pro zajímavost, jako dnes již slovenský host, aktivně vystoupí bývalý český ministr zdravotnictví MUDr. Jozef Kubinyi. Prezident kongresu, MUDr. Dalibor Štambera, přisuzuje rostoucí zájem o akci nejen účastí špiček, ale také specifickému individuálnímu přístupu k účastníkům a přednášejícím, kteří zde najdou prostor k užším debatám, což jim umožňuje nejen společný večerní program, ale také celodenně připravené zázemí. Jek řekl, jen jej mrzí stále relativně menší zájem znojemských zdravotníků. Přítom na kongres zavítali zájemci i z Prahy, Plzně a dalších regionů ČR.

Specifikou kongresu je také účast onkologických pacientů, kterou již tradičně zajišťuje ARCUS – onko centrum, z.s. v rámci Edukačního patientského programu ONKO. „Zdálo by se, že odborné přednášky by mohly být pro tyto zájemce málo srozumitelné, ale o to více jsou překvapující pro účastníky jejich relativně fundované dotazy ve společných diskuzích“, říká Jana Koželská, předsedkyně. Pro odborníky jde také o zajímavou zpětnou vazbu, se kterou se na jiných akcích nesetkávají.

**Realizátor vzdělávací aktivity: ARCUS – onko centrum, z.s. a TC Medicus o. p. s.**

**Termín: 2.-3. října 2020.** Prezident kongresu: MUDr. Dalibor Štambera, tajemník kongresu: MUDr. Milan Vantuch. Za ARCUS – onko centrum, z.s.: Jana Koželská, předsedkyně, Nositelka Ceny Olgy Havlové. Moderátor: Ing. Barbora Štamberová, PhD.

Organizátoři kongresu:

**Kontakty:** [www.arcus-oc.org](http://www.arcus-oc.org),  
e-mail: [arcus.onko@email.cz](mailto:arcus.onko@email.cz),  
Jana Koželská mobil: 603 533 288



Součástí programu je v pátek po náročných přednáškách degustace vín přímo v Louckém klášteře, kulturní program, raut a hudba k tanci.



## Předběžný program kongresu:

### Pátek 4.10.2019

- 9.00 registrace  
10.00 oficiální zahájení  
10.10–10.30 Jana Koželská, (ČR): *Programy pro onkologické pacienty*  
10.30–10.50 MUDr. Dalibor Štambera, MBA, (ČR): *Ekonomika v onkologické medicíně*  
10.50–11.20 Ing. Zdeněk Kabátek (ČR): *Novinky v oblasti „centrové terapie“ v onkologii*  
11.20–11.50 doc. MUDr. Vuk Fait, CSc. (ČR): *Současné trendy v chirurgii karcinomu prsu.*

### 12.00–12.45 oběd

- 12.45–13.00 prof. MUDr. Jan Daneš, Ph.D. (ČR): *Současnost a budoucnost diagnostiky a screeningu karcinomu prsu*  
13.00–13.20 MUDr. Kateřina Spáčilová (ČR): *Intervenční metody v mammodiagnostice.*  
13.20–13.40 prim. MUDr. Miroslava Skovajsová, Ph. D. (ČR): *Akutní mammodignostika*  
13.40–14.10 prof. MUDr. Jan Žaloudík, CSc., (ČR): *Onkologické registry*  
14.10–14.30 prof. MUDr. Věra Adámková, CSc., (ČR): *Vzácné nádory srdce, kazuistika*  
14.30–15.00 MUDr. Pavol Lukačko (SR): *Novinky v brachyterapii*

### 15.00–15.20 coffee break

- 15.20- 15.40 prim. MUDr. **David** Zogala PhD. (ČR): *bude upřesněno*  
15.40 -16.00 doc. MUDr. Pavel Koranda PhD. (ČR): *bude upřesněno*  
16.00 -16.30 prim. MUDr. **Lucia** Kaliská PhD. (ČR): *dude upřesněno*  
(poz.: *Společnost nukleární medicíny opět chystá ucelený tematický blok*)  
16.30–16.55 prof. MUDr. Eva Králíková, CSc. (ČR): *Tabák, nikotin a kouření, pojmy, které se pletou*  
16.55–17.30 prof. MUDr. Pavel Pafko, DrSc. (ČR): **Můj pohled na české zdravotnictví**  
17.30–18.00 prof. MUDr. Pavel Šlampa, CSc. (ČR): *Vino (n) a zdraví*  
18.00–18.20 MUDr. Ivan Kolombo MD, FEBU (ČR): *Současné trendy chirurgické léčby vysoce rizikového karcinomu prostaty*

### Sobota 5.10.2019

- 9.00–9.30 MUDr. Michael Vít, Ph.D.: *Výživa a onkologie*  
9.30–9.50 prof. MUDr. Luboš Petruželka, CSc., (ČR): *Imunoterapie karcinomů*  
9.50–10.10 prof. MUDr. Vladimír Študent, Ph.D. (ČR): *Moderní trendy v diagnostice a léčbě karcinomu prostaty*  
10.10–10.35 prof. MUDr. Vlastimil Válek, Ph.D. (ČR):  
10.35–10.50 MUDr. Jozef Kubinyi, Ph.D., FEBNM (SR): *Defenzivní medicína*

### 10.50–11.00 přestávka - coffe break

- 11.00–11.20 MUDr. Martin Štěpán (ČR): *Specifika anestézie onkologicky nemocných.*  
11.20- 11.45 MUDr. Alžběta Molnářová (SR): *Brachyterapie karcinomu prostaty na Slovensku*  
11.45–12.30 Jana Koželská a MUDr. Dalibor Štambera: *Závěrečná diskuse, zakončení kongresu, předání certifikátů*

Pořadatel si vyhrazuje právo změny programu.

## Přehled rekondičně vzdělávacích pobytů v roce 2020 z dotace MZ ČR

| Místo   | Termín                 | Počet onko z dotace | VS |
|---|------------------------|---------------------|----|
| Karlovy Vary, Sanatorium Kriváň – pobyt přesunut z termínu 25.3. 1.4.2020 | 14. 11. – 21. 11. 2020 | 35                  | 1  |
| Harrachov, Hotel INN  | 22. 08. – 05. 09. 2020 | 40                  | 2  |
| Hotel Mědínek. Kutná Hora přesunut z termínu 8.11. -15.11.2020            | 18. 10. - 25. 10. 2020 | 25                  | 3  |
| Celkem  |                        | 100                 |    |

Rezervace pobytů v roce 2020 je na základě zaplacené zálohy ve výši 2100 Kč , VS Vaše rodné číslo. Specifický symbol podle vybraného pobytu na účet ARCUS - onko centrum, z.s., **FIO BANKA Olomouc: 2700226536/2010.**

V případě neúčasti tato záloha propadá. Pokud si zajistíte náhradníka, je storno poplatek 200 Kč a částka 1900 Kč se Vám vrací. Bližší informace podá Jana Koželská, mobil: 603 533 288.

## Benefiční akce 18. 7. 2020 venkovní areál Olše v Července u Litovle

**Tradiční benefiční akce Rockové léto** proběhne ve venkovním areálu Olše v **Července u Litovle** v sobotu dne **18. 7. 2020**. Zájemci zde mohou využít zdarma stanování v areálu. Akce začíná již ve 12 hod.

### Bez Vás by to nešlo

Opět po roce Vás srdečně zveme na tradiční benefiční akci Rockové léto ve venkovním areálu Olše v Července u Litovle, která se uskuteční 18. července 2020.

Nenechte si tedy ujít jedinečnou příležitost podpořit myšlenku pomoci lidem, kterým zkomplikovalo život onkologické onemocnění. Svou účastí tak získáte dobrý pocit z akce plné nevšedních zážitků, nejen vystupujících kapel Ortel, Perseus, Alžběta, Sarkonia, Headfire a poprvé také Kapriola, Roxor a Hysteria, které opět vystoupí bez nároku na honorář. Dále si můžete užít neomezenou degustaci piva z českých a moravských minipivovarů a potvrdit tak pravidlo, že „teprve pivo učinilo žízeň krásnou“. Těšit se můžete také na fascinující vizuální efekty Ohňové show Adversarios. Samozřejmě bude i bohaté občerstvení. Na místě budou také drobné dárkové předměty, jejichž koupí lze také podpořit dobročinné účely.

Stanování ze soboty 18.7. na neděli 19. 7. bude nakonec možné přímo v areálu a parkování bude na přilehlé louce. Kdo by chtěl přijet na delší dobu, tak může stanovat přímo v kempu v Litovli.

Výtěžek benefiční akce bude směřovat stejně jako v minulých letech ARCUS – onko centrum, z.s., které pomáhá onkologickým pacientům a jejich rodinám z celé ČR zvládat

těžké okamžiky a nabízí pomocnou ruku a následnou péči o onkologické pacienty ve spojení se snahou zvyšovat informovanost nejširší veřejnosti o možnostech prevence a léčby nádorových onemocnění. Těšíme se opět na skvělou atmosféru s Vámi, protože někdy i ty nejobyčejnější věci mohou být mimořádné, díky tomu, že je děláme s těmi správnými lidmi a těmi jste právě Vy . . .  
Těšíme se na Vás!

## Smutné události

Dne **7. 2. 2020** proběhlo poslední rozloučení ve 13,30 hod. v katedrále sv. Václava v Olomouci. Ve čtvrtek **30.1.2020** zemřel uznávaný pneumolog, přednosta Kliniky plicních nemocí a tuberkulózy FN a LF UP **Olomouc Prof. MUDr. Vítězslav Kolek DrSc.** Přednášel opakovaně také na akcích ARCUS – onko centra,z.s. a organizoval skvělé akce. Bude nám všem chybět.

Na podzim roku 2018 se poštěstilo strávit den s panem profesorem v Olomouci a Litovelském Pomoraví při natáčení jeho portrétu pro Astma.cz. Zvukařem byl **Pavel Kovařík**, který již také není mezi námi. <https://www.youtube.com/watch?v=dsHG3vhojM4>

Dne 13.2.2020 nás opustila **Marie Laniková**, předsedkyně ISIS Opava, s kterou jste se měli možnost setkat také na akcích ARCUS – onko centra,z.s.



## Dárci a partneři 2020

**Úřad vlády České republiky a Vládní výbor pro zdravotně postižené občany**

**Ministerstvo zdravotnictví ČR**

**Obecní úřad Červenka**

**JEZEK SOFTWARE s.r.o.**

a další, kteří nechtěli být zveřejněni nebo jsou uvedeni u jednotlivých akcí.

### Dárci benefiční akce 18. 7. 2020 Červenka u Litovle

Kapela ORTEL, Perseus, Alžběta, Sarkonia, Headfire, Kapriola, Roxor, Hysteria a Adversarios - ohnivá show, Obec Červenka, SUQUESTO s.r.o. Olomouc, Vojtěch Kolaja Těmice, Pivovar Chomout, Fontána Kroměříž, UNITED – BAKERIES a.s., JOHNNY SERVIS s.r.o., Jan Vavřda Červenka, Makovec a.s. – maso, uzeniny, SDH Uničov, MADE Group, ZD Újezd u Uničova, Catering K.Kupková Uničov, Ludvík 21, Jednota Zábřeh – Coop, dobrovolníci ARCUS – OC, Tetování Ševčíková, Heineken, PESTAN, Velkorakovský minipivovar, Jaromír Drábek, Pavel Soukup, ZLOSIN s.r.o., ZOD Ludmírov, Globus Olomouc a další jsou v jednání.

### Mediální partneři:

IC Olomouc Horní náměstí, TIC Litovel, Hudební knihovna.

**Těmto všem patří poděkování i dalším všem dobrovolníkům, kteří nechtěli být zveřejněni, za pomoc formou služeb a za materiální pomoc**

*Na poskytnuté dary a příspěvky vystavíme pro daňové účely potvrzení či darovací smlouvy.*

## ARCUS – onko centrum, z.s.

**Adresa:** Ješov 24, 783 24 Luká  
**Bankovní spojení:** FIO Banka: **2700226536/2010**  
**Předsedkyně:** Jana Kozelská  
**Mobil:** 603 533 288 T-Mobile  
**E-mail:** jana.kozelska.arcus@email.cz  
**Webové stránky:** <http://www.arcus-oc.org>  
**Příhlášky na kongres:** arcus.onko@email.cz

## ARCUS – onko centrum, z.s., Informační místo Česká Lípa, Liberecký kraj

**Adresa:** Žižkova 231, 470 06 Česká Lípa  
**E-mail:** [arcus.onko@email.cz](mailto:arcus.onko@email.cz)  
**Kontaktní jméno:** Jana Kozelská  
**Mobil:** 603 533 288

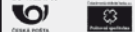
## Lymfocentrum Karlovy Vary, Karlovarský kraj

MUDr. Milena Wittnerová a MUDr. Světlana Wittnerová,  
Východní 16, 360 20 Karlovy Vary, telefon: 353 225 060

**Členské příspěvky.** Od 1. 1. 2008 je minimální roční členský příspěvek **300 Kč**. Úhradu členského příspěvku doporučujeme provést bankovním příkazem výhradně na náš níže uvedený účet, kdy variabilním symbolem je rodné číslo člena. Bankovní spojení ARCUS – onko centra, z.s.:

### Fio banka číslo účtu: 2700226536 kód banky 2010.

Platbu členského příspěvku můžete také provést složenkou viz vzor:

|   |  |  |   |                                  |
|---|--|--|---|----------------------------------|
| <small>Podací listek<br/>Podací číslo<br/>Číslo<br/>Česká pošta, s. p.<br/>IC 47114983</small><br> | <small>Číslo účtu</small><br>300 Kč / h  | <small>Adresa majitele účtu</small><br>ARCUS - onko centrum, z.s.<br>Ješov 24<br>783 24 Luká | <small>Částka Kč</small><br>300 / h           | <small>Tr. kód</small><br>03     |
| <small>Účel platby</small><br>Třistakorun   | <small>Adresa majitele účtu</small><br>ARCUS - onko centrum, z.s.<br>Ješov 24<br>783 24 Luká | <small>Zpráva pro příjemce (bilikovým písmem, tiskem)</small>                                | <small>Ve prospěch účtu</small><br>2700226536 | <small>V. symbol</small><br>2010 |
| <small>Sluhy</small><br>Třistakorun Kč / h  | <small>Adresa majitele účtu</small><br>ARCUS - onko centrum, z.s.<br>Ješov 24<br>783 24 Luká | <small>Vyplní plátec - majitel Posílka nebo Posilkonta jen při bezhotovostní úhradě</small>  | <small>K. symbol</small><br>0379              | <small>S. symbol</small>         |
| <small>Adresa majitele účtu</small><br>ARCUS - onko centrum, z.s.<br>Ješov 24<br>783 24 Luká  | <small>Datum, právoplatný podpis</small>   | <small>Datum splatnosti</small>  | <small>Číslo účtu</small><br>2700226536/2010  | <small>Kód banky</small>         |
| <small>V. symbol</small><br>0379  | <small>Základní na vrub účtu plátec</small>  | <small>Kód banky</small>   | <small>Č. účtu</small><br>...../300           |                                  |

ARCUS – OBČASNÍK spolku ARCUS – onko centrum, z. s.;  
Vydavatel: ARCUS – onko centrum, z. s., Ješov 24, 783 24 Luká  
Mobil: 603 533 288. E-mail: jana.kozelska.arcus@email.cz.  
Webové stránky: [www.arcus-oc.org](http://www.arcus-oc.org).

ISSN: 2464-8043

Tisk: Tiskárna Křupka Mohelnice. Uzávěrka: 3. 6. 2020. Náklad 500 kusů.  
Určeno pro interní potřebu ARCUS–onko centra, z. s. Ješov.

Tento časopis vyšel v rámci projektu Edukační patientský program ONKO, který je realizován za finanční podpory Úřadu vlády České republiky a Vládního výboru pro zdravotně postižené.





**Ze semináře konaného 4. února 2020 v Praze**





**Ze semináře konaného 4. února 2020 v Praze**

