

# ARCUS



*Z rekondičního pobytu na Pindě u Litovle  
- účastníci pobytu u památníku v Javoříčku*

**Z OBSAHU:**

**Kalendář - Benefiční akce**

**Ozdravné pobyty v roce 2009 a v roce 2010**

**Mezinárodní onkologický kongres 2009**

  
**ARCUS**  
onko centrum

Vydává: ARCUS – ONKO CENTRUM, Ješov 24, 783 24 Slavětín;  
e-mail: jana.kozelska.arcus@email.cz; www.arcus-oc.org; mobil: 603 533 288.

## Z ozdravného pobytu na Pindě v roce 2009



*Z milého setkání s Leošem Marešem máme věnování pro naše čtenáře.*

Vážení a milí čtenáři,

přinášíme Vám letošní další číslo našeho časopisu. Letošní rok je pro nás finančně velmi náročným za posledních 16 let činnosti našeho sdružení. Od loňského roku pořádáme ozdravné pobyty bez dotace dotací. V letošním roce, kdy každý den slyšíme hovořit o celosvětové finanční krizi, máme velké obavy, jak udržet naše projekty ve prospěch lidí, kteří si procházejí nebo prošli léčbu zhoubného nádorového onemocnění. Proto jsem Vám již v posledním našem časopise doporučovali sledovat naše webové stránky [www.arcus-oc.org](http://www.arcus-oc.org), kde naleznete aktuální informace o naší činnosti. Pevné telefonní linky jsme zrušili a stále se snažíme omezit výdaje, aby byly co nejnižší. Je také na vás, jak nám pomůžete zabezpečit naše aktivity. Situace je velmi vážná a jen těžko je možno udržet naše projekty. V letošním roce nám nepřálo ani počasí a přes velké úsilí se nepodařilo zrealizovat připravené benefiční akce.

*Jana Kozelská, předsedkyně představenstva*

## **Příspěvky VZP ČR na ozdravné pobyty**

Dne 11. 5. 2009 jsem na naše [www.arcus-oc.org](http://www.arcus-oc.org) museli oznámit změnu ohledně příspěvků VZP ČR na ozdravné pobyty pro dospělé s onkologickým onemocněním v remisi s lymfedémem.

Ozdravný pobyt musel být zaplacen do 30. 4. 2009 a absolvován nejpozději v průběhu května nebo června 2009. Příspěvek se poskytl po absolvování pobytu, tzn. nebyl vyplácen zálohově. Žádost s dokladem o zaplacení musela být podána nejpozději do 30. 6. 2009.

Tato změna měla vliv i na pořádání našich ozdravných pobytů, které jsme připravili na základě písemného oznámení z VZP ČR, že tento příspěvek bude na celý rok 2009. Našemu sdružení opět tímto vznikla finanční i časová ztráta, protože někteří pacienti, kteří počítali s tímto příspěvkem, pobyty rušili.

## **Účast na konferencích v roce 2009**



Za ARCUS – ONKO CENTRU M na konferenci „Chovat se preventivně je to nejmenší, co pro sebe můžeme udělat. ....problematika zaměřená nejen na onkologické onemocnění prsu v Libereckém kraji, aktivně vystoupila Jaroslava Kubištová. Konferenci pořádala Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická v Liberci pod záštitou Libereckého kraje. Patronkou této akce byla herečka Marta Vančurová.

Tato konference se uskutečnila ve dnech 18.6. – 19.6.2009 v Liberci.

## Vzpomínka na Javoříčko

Dne 2. 5. 2009 jsme si připomenuli vypálení Javoříčka. Současné malé osídlení je pozůstatkem velké osady, kterou 5. května 1945 srovnalo se zemí přepadové komando SS jako pomstu za podporu partyzánům. Byly vypáleny všechny budovy kromě kapličky a školy. Popraveni byli všichni muži starší 15 let, které SS-mani dopadli. O život jich přišlo celkem 38. Je zde zřízeno pietní místo památník obětí druhé světové války vzpomínající na tuto událost.



*Předseda poslanecké sněmovny Parlamentu ČR Ing. M. Vlček s J. Koželskou a V. Vařekou a s hasiči z Ješova.*

## BENEFIČNÍ AKCE 2009

### 8. 5. 2009 v Polomí u Prostějova

ARCUS - ONKO CENTRUM všem děkuje za podporu v Polomí , zejména kalepelám PREDATHOR, SAX ROCK a MARASD, které se zřekli honorářů i dopravného. Také děkujeme panu strostovi Pišťákovi z Polomí, dále nás podpořila OSA, Pivovar Litovel, Penny Market, ZOD Ludmírov, Ladislav Vítoul a Miloslav Špunda. Paní ředitelka ARCUS - ONKO CENTRA v Ješově všem poděkovala a pozvala je na další benefiční akci, v sobotu 18. 07 . 2009 v areálu Pindy u Litovle, kde budou hrát kapely KRÁPNÍK a STRACENÉ RÁJ! Celkový výtěžek z benefiční akce v Polomí na podporu ARCUS - ONKO CENTRA byl 28tis. Kč.VŠEM DĚKUJEME ARCUS - ONKO CENTRUM a obec POLOMÍ !

## 18. 7. 2009 již tradičně na Pindě u Litovle

Tato akce se měla uskutečnit i v rámci pobytu pro onkologické pacienty. V programu Benefiční akce na podporu sdružení ARCUS – ONKO CENRTUM v areálu na Pindě naproti ubytovací kapacitě měly hrát k tanci dvě místně nejoblíbenější kapely Krápník a Stracené Ráj v hanáckém nářečí. Odpoledne před akcí se přehnal silná bouře nad Pindou s vytrvalým deštěm. Přestože vše bylo připraveno a zajištěno, nebylo možné postavit aparaturu.

## 22. 8. 2009 - Tři Dvory u Litovle

Náhradní termín Benefiční akce 22. 8. 2009 Tři Dvory u Litovle. Dne 18. 7. 2009 se měla uskutečnit Benefiční akce, na kterou se také velmi těšili onkologičtí pacienti a chtěla nás podpořit široká veřejnost. Odpoledne před akcí se přehnal silná bouře nad Pindou s vytrvalým deštěm. Přestože vše bylo připraveno a zajištěno, nebylo možné postavit aparaturu. Bylo nám líto všech pacientů, kteří nám pomáhali s přípravou a nakonec akce nebyla. Proto i na základě podpory Města Litovle, hlavně pana starosty MVDr.V. Grézla a místostarosty pana Mgr. Blahoslava Papajky, se měla konat náhradní Benefiční akce 22.8.2009 od 16:30 hod. v areálu Tři Dvory u Litovle. Program měl začít od 16:30 hod. a vystoupit Alan Bastien, od 18:00 hod. pak měly pokračovat rockové skupiny Alice's Number, Stracené Ráj, TENEBRA, Vinný Strík a Nevermind. Před hlasovou zkouškou Alana Bastiena se přehnal přívalový déšť, který zcela konání akce znemožnil. Velký dík patří všem, kteří nám pomáhali nejen s přípravou ale také s likvidací vzniklých škod.

Benefiční akce dne 22. 8. 2009 byla zrušena. Opakovala se situace jako na Pindě, kdy před začátkem akce se přihnál přívalový déšť. Všichni jsme byli velice zklamání, že veliké úsilí, které jsme tomu věnovali bylo bez očekávaného výsledku. Moc děkujeme všem, kteří nám v dešti pomáhali ukončit akci. Velký dík patří panu Vošalíkovi, dobrovolným hašičům ze Třech Dvorů a z Ješova, manželům Pluskalovým a dalším, kteří nám přišli pomoci. Velký dík patří také Kamilu Rozsypalovi a jeho týmu, kterému zmokla aparatura k ozvučení akce. Také přítomný Alan Bastien nám přislíbil pomoc s další Benefiční akcí. Velmi líto to bylo i panu starostovi Litovle a dalším, kteří se na naši akci moc těšili.

### Mediálním partnerem bylo : Rádio ČAS

#### Benefiční akci podpořili:

Materiální pomoc: Starobrno, Pivovar Litovel, Pivovar Holba, Prima Pack s.r.o. Olomouc, FONTANA Olomouc, Filák řezník, Potraviny Jana Urbanová Litovel, Linduška Litovel, Pí Centrum Olomouc, pan Hejný . Pomoc formou služeb: Město Litovel, OSA, TJ Sokol Tři Dvory, Kamil Rozsypal, QUIDO - ROCK AGENCY, Technické služby města Litovel, Profit Olomouc a další v jednání.



## BENEFIČNÍ AKCE A KONCERTY 2010

**17. 1. 2010 Litovel** - V neděli dne 17. 1. 2010 se uskuteční benefiční koncert na podporu ARCUS - ONKO CENTRA v Litovli na náměstí Na záložně od 15 hod. V programu vystoupí rocková skupina K2 a Heidi Janků.

**17. 7. 2010 Tři dvory** - Na sobotu dne 17.7.2010 se připravuje benefiční akce na podporu ARCUS – ONKO CENTRA v areálu TJ Sokol ve Třech Dvorech u Litovle. Budou tu vystupovat rockové skupiny a hrát i k tanci. Bližší informace sledujte na [www.arcus-oc.org](http://www.arcus-oc.org).



# MEZINÁRODNÍ ONKOLOGICKÝ KONGRES ZNOJMO 2009

20. 11. – 21. 11. 2009

*I v letošním roce připravujeme již čtvrtý ročník Mezinárodního onkologického kongresu v Louckém klášteře ve Znojmě. Letos opět přijal záštitu předseda Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR Ing. M. Vlček.*

## POŘADATEL:

- Občanské sdružení ARCUS - ONKO CENTRUM Ješov
- Jana Koželská - ředitelka, nositelka Ceny Olgy Havlové, signatářka Pařížské charty proti rakovině.
- ADAMIRA s.r.o. - vydavatelství - administrativní zajištění kongresu

## ZÁŠTITA:

- předseda Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR Ing. Miloslav Vlček
- Ministerstvo zdravotnictví ČR a Hlavní hygienik ČR

## MÍSTO KONÁNÍ:

- Areál Louckého klášteře ve Znojmě

Bližší informace budou na: [www.arcus-oc.org](http://www.arcus-oc.org) a <http://www.onkoznojmo.cz/>

**Prezident kongresu:** MUDr. Dalibor Štambera

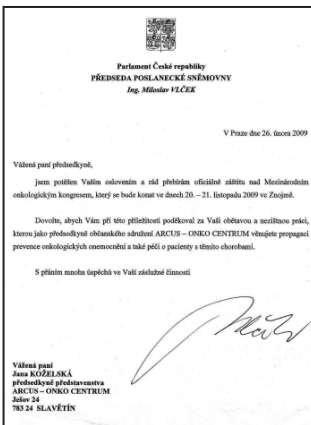
**Moderátor:** MUDr. Eva Klimovičová

**Téma:** Onkologie - běžná součást života v 21. století

## TÉMATIKA: „Onkologie – běžná součást života v 21.století“

Dvoudenní mezinárodní kongres za účasti tuzemských a zahraničních specialistů, odborné veřejnosti, pacientů a zdravotních sester.

Témata seminářů a prezentací jsou již tradičně zaměřena na oblast prevence onkologických onemocnění. Již čtvrtým rokem budou otevřené o onemocněních, pacientech a prevenci diskutovat lékaři, psychologové, zdravotní sestry i samotní pacienti. Díky přidělení „odborných kreditů“, prezentací novinek a účasti tuzemských i zahraničních kapacit, očekáváme, tak jako každoročně, i v r. 2009 velký zájem odborné i laické veřejnosti a médií.



## PROGRAM MEZINÁRODNÍHO ONKOLOGICKÉHO KONGRESU-PŘEDBĚŽNÝ

**Pátek 20. 11. 2009**

Presence od 10.00 hod. v Louckém klášteře

- 13.00 MUDr. Dalibor Štambera**, prezident mezinárodního kongresu  
*Jana Koželská*, předsedkyně představenstva ARCUS – ONKO CENTRUM  
*zahájení, přivítání hostů*
- 13.15 MUDr. Michael Vít**, hlavní hygienik ČR - *Výživa a onkologická onemocnění*
- 13.45 Prof. MUDr. Jan Žaloudík, CSc.** - *Registry onkologických onemocnění*
- 14.15 MUDr. L. Bezák, MUDr. A. Molnárová** – Slovensko  
*Karcinom prostaty v SR - diagnostika a léčba*
- 15.15 MUDr. Dalibor Štambera**  
*Etická problematika ekonomiky v onkologické terapii*
- 15.45 Doc. MUDr. Dalibor Valík, PhD.** – *Biochemie a onkologie*
- 16.15 MUDr. Věra Hořínová** – *Genetika a onkologická onemocnění*
- 16.45 Prof. MUDr. Jaroslav Štěrba, PhD.** – *Dítě jako onkologický pacient*
- 17.15 MUDr. Ivan Kolombo**  
*Karcinom prostaty - u nás nejčastější karcinom u mužů*
- 17.45 Prof. MUDr. Pavel Šlampa, CSc.**  
*Alternativní a komplementární léčba v onkologii*
- 18.15** *ukončení prvního dne programu*
- 19.00** *společenský večer v prostorách Louckého kláštera*

**Sobota 21. 11. 2009**

Presence od 9.00 hod. v Louckém klášteře

- 10.00 Prof. MUDr. Pavel Pafko, DrSc.**  
*Chirurgická léčba karcinomu tlustého střeva v závislosti na stadiu choroby*
- 10.30 MUDr. Ivan Kolombo** – *Karcinom ledviny - diagnostika a léčba s ohledem na nejnovější trendy*
- 11.00 Prof. MUDr. Jan Daneš, CSc.** – *Pokroky v mammárním screeningu*
- 11.30 MUDr. L. Bezák, MUDr. A. Molnárová** - Slovensko  
*Intersticiální brachyterapie včasného karcinomu prsa*
- 12.00** přestávka na oběd
- 13.15 Mgr. Ing. Ľubomír Maciak, MUDr. Anna Šuchtová** – *Skúsenosti a perspektívy efektívnej klimateckej liečby a rehabilitácie v Sanatóriu Tatranská Kotlina, n.o., Vysoké Tatry*
- 13.45 MUDr. Lenka Štěpánová** – *Komplexní terapie závislosti na tabáku*
- 14.15 MUDr. Milena Wittnerová** – *Prevence a léčba lymfedému*
- 14.45 Doc. MUDr. Luboš Holubec, CSc.**  
*Význam vitamínu D u nemocných s nádorovým onemocněním*
- 15.15 MUDr. Miloš Štefl, PhD.** – *problematika operativity karcinomů v ORL*
- 15.45 Prof. MUDr. Pavel Ševčík, CSc.** – *Léčba bolesti onkologických pacientů*
- 16.20** *Závěrečné zhodnocení kongresu (Štambera, Koželská)*
- 16.30** *Zakončení odborného programu kongresu*

Změna programu vyhrazena.

## Realizované pobyty v roce 2009

Termín	Místo pobytu	Počet účastníků
22.05. - 31.05.	Itálie Palmová riviéra Alba Adriatica	29
14.07. - 20.07.	Pinda u Litovle	24
21.08. - 30.08.	Chorvatsko-VODICE Severní Dalmácie	35
28.08. - 06.09.	Chorvatsko-VODICE Severní Dalmácie	31
21.10. - 31.10.	ČR - Karlovy Vary	72
Celkem		191

3. 8. 2009

milá Jano Květilko!

Děkujeme a odpovídáme na děle si je duševně  
nedat' mi, abych neproděchovala za přípravu a  
organizaci odražené polypu v literaturálním  
Bomoraní. Tento kraj plný památek, historie  
a přirodní krásy ukázal nejenom edwarz'm  
partičkám, ale také pozitivním a vstřícným lidem.  
Škoda, že pro nepřekonatelnou nemoc byla  
nekonkrétně na tento čas také dlouho a pečlivě  
plánovaná a hlavně potěšná Benefiční akce  
na podporu sdružení ARCS ANKO CENTRUM.

Všichni díky za všechny ty starosti a práci,  
kdežmi kajičkyjide jehostný chod s'vat abci  
a na kloupek měl jak bylo palras velkou potěchu  
také pan Vladimír Váňa. Je mi líto, že lékař  
dobrotě braje, pokoda a personost se odráží  
v jeho lidsk!

Marie Kadlecová,  
příležitostně vedoucí polypu  
na Pinda u Litovle



28.5.2009  
Alta Adriaticov

Páči mi paní Kozáková,

chceme Vám poděkovat za ochotný přístup pro onkologické pacienty a jejich rodiny.

Prošly jsme nádherný týden, který poslouží našemu zdraví.

Vše bylo dokonale, hrava, organizace i péče nad očekávání.

Víme, že dále není vhodná témata a onkologické pacienti nejsou pro nás tím perspektivní. Úroveň spolupráce se posuná podle důstojnosti k hlubším a posilujícím. Ždá se, že nadále dolaží tuto prarodu potrance. Kontakty mezi onko-pacienty dávají sílu a sebevědomí do dalšího života. Mají ústavní plán na příštím a další léta.

Proto Vám velice děkujeme za snahu a zápas, provadit pomoc těmto lidem.

S pozdravem Klaua Šnajdrová (iluháňtakov)

Sauerová  
Krojerová  
Běhunková a.

Kučerová  
Kovářová

Kučerová a.

Kučerová  
Kovářová

Dvořák

Šnajdrová

Kučerová  
Kovářová  
Kučerová

Mi Šnajdrová  
Miroslava Šnajdrová  
Kučerová a.

Šnajdrová  
Kučerová

Šnajdrová

Kučerová

Kučerová

Kučerová

Kučerová

Kučerová

## Pobyty v roce 2010

Termín pobytu	Místo pobytu	Cena
04.06.-13.06.	Itálie – Palmová riviéra Alba Adriatica	7.650,- Kč včetně polopenze a cest.pojištění
18.06.- 27.06.	Chorvatsko-VODICE – Severní Dalmácie	7.720,- Kč včetně polopenze a poj.
Bude upřesněn	Pinda u Litovle	včetně polopenze
13.08. - 22.08.	Francouzská Riviéra, Port Grimaund	7990,-Kč včetně cest.pojištění polopenze 1.900 Kč plná penze 2.400 Kč
27.08.-05.09.	Chorvatsko-VODICE – Severní Dalmácie	7.620,- Kč včetně polopenze a pojištění
10.09.-19.09.	Itálie – Palmová riviéra Alba Adriatica	6.720,- Kč včetně polopenze a cest.pojištění
Bude upřesněn	Slovensko – Tatranská kotlina	včetně polopenze
Bude upřesněn	ČR – Karlovy Vary	včetně plné penze

### ITÁLIE – PALMOVÁ RIVIÉRA ALBA ADRIATICA

#### Cena zahrnuje:

- dopravu zahraničním autobusem s WC a klimatizací
- pojištění na léčebné výlohy v zahraničí  
(osoby nad 70 let si doplátí zvýšené pojištění na místě pobytu)
- 7 x ubytování v apartmánech
- 7 x polopenze
- služby delegáta v místě pobytu
- pojištění CK proti úpadku

Rekondiční pobyt je určen pacientům po ukončené onkologické léčbě a jejich rodinám.

TRASA: OSTRAVA-OLOMOUC-PŘEROV-BRNO

#### Popis místa pobytu

Palmovou riviérou se nazývá oblast mezi přímořskými letovisky San Benedetto del Tronto a Alba Adriatica cca 100 km jižně od Ancony. Nejvyšší koncentrace palem v Evropě propůjčuje této oblasti exotický ráz a spolu se širokými písčitými plážemi a blankytným mořem, řadou kulturních a historických památek zaručuje prožití příjemné a krásné dovolené.

Alba Adriatica je oblíbené letovisko s krásnou dlouhou promenádou lemovanou palmami, piniovými háji a kvetoucími oleandry. V pozadí letoviska se tyčí pohoří Gran Sasso, které je vyhlášeným národním parkem. Dlouhé a písčité pláže s pozvolným vstupem do moře patří k nejčistším a nejkrásnějším v této oblasti. Mezi převažujícími placenými plážemi, které nabízejí bary, sociální zařízení, hřiště, dětské atrakce... najdete volné pláže se vstupem zdarma. Své služby nabízí kavárny, obchody, ... Ve volném čase lze navštívit park pro děti, využít půjčovny kol a šlapacích čtyřkolek, procházet se nebo prohánět na bruslích či kolech po dlouhé promenádě... Večer zvou k zábavě diskotéky, bary s karaoke... Jedenkrát týdně se koná městský trh s širokou nabídkou zboží.

### **Ubytování:**

- Apartmánový dům ETRURIA
- vzdálenost od pláže 70 m
- celkem 9 apartmánů s celkovou kapacitou 49 lůžek
- 3 samostatné pokoje / 2 lůžka + 2 lůžka + 1 - 2 lůžka/, společný pokoj s kuchyňkou, koupelna s WC a vanou, prostorný balkon
- apartmány jsou nově zrekonstruovány a účelně vybaveny
- třípatrový dům v uzavřeném areálu, parkování u domu

**Fakultativní výlety** objednávky a úhrada v místě pobytu u delegáta CK

- Aquapark Onda Blu – vodní park s velkým počtem vodních atrakcí
- Řím – hlavní město Itálie s nespočty historickými a kulturními památkami
- Ascoli Piceno – typické starobylé italské městečko

## **ČESKÁ REPUBLIKA – KARLOVY VARY**

Oblíbené pobyty se uskuteční v lázeňských domech Lázní Bohemia. Ubytování je ve dvou-lůžkových pokojích se sociálním zařízením, televizí, ledničkou a telefonem. Cena pobytu je včetně plné penze, při obědě a večeři je bohatá nabídka zeleninových salátů. Z velké nabídky jídel si každý účastník vybere podle své chuti. Vynikající je pití teplých karlovarských léčivých pramenů. Účastníci, kteří si u svého lékaře obstarají Poukaz na ošetření FT, absolvují během pobytu léčebné procedury. V místě pobytu jsou nemalé možnosti vycházek a plavání, obdobně večerů bohatých na kulturní zážitky. Lázeňský poplatek ve výši 150,- Kč, který se netýká držitelů průkazky ZTP a osob starších 70 let, se hraje až přímo na místě pobytu. Pobyt je odborně garantován MUDr. Milenou Wittnerovou z Lymfocenta v Karlových Varech.

## **SLOVENSKO - TATRANSKÁ KOTLINA**

### **ARCUS – ONKO CENTRUM zajišťuje**

Ozdravný pobyt pro všechny pacienty po ukončené onkologické léčbě bez ohledu na pojišťovnu.

Pobytu se mohou zúčastnit i rodinní příslušníci a přátelé

### **Poloha:**

Areál Sanatoria se nachází v zalesněné oblasti na úpatí Belianských Tater v nadmořské výšce 760 m n. m. Sanatorium je zaměřené zejména na léčebné pobyty pro léčbu respiračních chorob (astma, bronchitida, zápal plic).

### **Ubytování:**

Dvoulůžkové pokoje s možností jedné přistýlky s vlastním sociálním zařízením (WC+sprcha), SAT/TV, telefonem a rádiobudíkem. Pokoje orientované na jižní stranu mají balkon. Dvoulůžkové apartmány s možností max. dvou přistýlek s vlastním sociálním zařízením (WC+sprcha), dvěma samostatnými pokoji(ložnice+obývací pokoj), SAT/TV, telefonem, rádiobudíkem. Apartmány orientované na jižní straně mají balkon. Pokoje kategorie Turist - dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením (WC+sprcha) a balkónem. SAT/TV je ve společenské místnosti na patře.

### **Vybavení:**

Dvě jídelny, sauna, relaxační bazén, masáže, společenská místnost s TV, knihovna s čítárnou.

### **Stravování:**

Plná penze pro hotelové ubytování: Strava je poskytována ve dvou jídelnách s kapacitou 50 a 100 osob. Snídaně jsou formou bufetu, obědy a večeře jsou servírované s možností výběru ze 2-3 jídel. Možnost dietní stravy. U turistického ubytování je polopenze – snídaně a večeře.

### **Doporučení:**

V současné době je prostředí zejména vhodné pro léčbu respiračních a srdečních onemocnění. Areál je vhodný také pro strávení rodinné rekreace ve zdravém a příjemném prostředí.

### **Speciální nabídka:**

Sanatórium Tatranská Kotlina využívá Belianskou jeskyni pro unikátní speleoterapii. Vchod do jeskyně leží v nadmořské výšce 890 m a výstup k jeskyni trvá asi 20-30 minut. V letním období pro vyznavače cyklistiky je v blízkém okolí dostatek značených cykloturistických tras. V těsné blízkosti se nachází různé turistické trasy, horské a vysokohorské turistiky a v okolí cca 50 km je množství zajímavých pamětihodností Ľubovniansky hrad, Pieniny, Osturňa, Kežmarok, Levoča, Spišský hrad...

### **Služby:**

Sanatorium nabízí RELAX procedury, které zahrnují - klasické a reflexní masáže, vodoléčbu, podvodní masáže, vířivé koupele, perličkové koupele, skotské stříky, šlapací koupele, parafinové zábaly, elektroléčbu, diatermia, ultrazvuk, magnetoterapie, léčba polarizovaným světlem, rehabilitační procedury zaměřené na dýchací ústrojí, dechové cvičení v Belianské jeskyni, posilovnu a tělocvičnu, biliard. Je tu i vlastní kaplička.

## **ČESKÁ REPUBLIKA – PINDA U LITOVLE**

Ubytování je ve 2 – 4 lůžkových pokojích. Kapacita : 30 Lůžek. Na každém pokoji je koupelna a WC. Kuchyňka k dispozici na patře.

### **Program:**

Pobyt proběhne za přítomnosti lékaře, budou zde přednášky a možnost využití přístrojové lymfodrenáže. Na každý den budou naplánované podle počasí turistické trasy a výlety po okolí. Plánuje se například návštěva pohádkového hradu Bouzova, Javoříčské jeskyně, pítetního místa Javoříčko a dalších krásných míst. Vedoucím tohoto pobytu je Jana Koželská, předsedkyně

### **V létě :**

je možné v okolí pokračovat dále po cykloturistických trasách, značených turistických a naučných cestách nebo jen tak vyrazit na houby. Koupání 1 km v přírodním koupališti. Možnost posezení u táborového ohně.

### **ZAJÍMAVOSTI OKOLÍ:**

#### **Bouzov**

- jeden z nejkrásnějších hradů na Moravě, původně postaven v gotickém slohu, na přelomu 19. a 20. stol. rekonstruován ve stylu romantické gotiky. Filmové tvůrce přitahuje tento kraj k natáčení filmů a pohádek (Kopretiny pro zámekovou paní, O princezně Jasněnce, Princezna Fantaghiro) nejen





díky dominantě hradu, ale též díky nádherné přírodě. Hrad Bouzov byl prohlášen národní kulturní památkou.

- Galerie v podhradí - Trojský kůň, tematické programy, soutěže
- vzdálenost od nás 7 km (10 min. cesty)

### Javoříčko

- obec pod vrchem Špránkem, kterou stihl za 2. světové války stejný osud jako Lidice a Ležáky a dne 5. 5. 1945 byla vypálena nacisty. Upomínkou na tuto tragédii je památník obětem II. světové války, které při vyhlazení vesnice položily své životy. Památník byl prohlášen národní kulturní památkou.
- Javoříčské krápníkové jeskyně
- Zkamenělý zámek - skalní brána ve vápencové skále asi 10 min pěšky od vchodu do Javoříčských jeskyní
- vzdálenost od nás 7 km



### Mladeč

- Mladečské jeskyně - v devonských vápencích Třesína se nacházejí jeskyně se světově ojedinělým krasovým vývojem. V Dómu mrtvých Mladečských jeskyní byl nalezen osekaný křemenný valoun starý půl miliónu let, nejstarší doklad lidské činnosti na Moravě. Na stejném místě bylo objeveno i sídliště kromaňonského člověka z mladšího paleolitu (30 tis. let př.n.l.). Zdejší kosterní nálezy jsou nejstarším dokladem pobytu tohoto člověka v Evropě. Na stěně jeskyně byly objeveny i stopy nejstarších evropských nástěnných maleb. Tel.: 585 347 148
- jeskyně jsou využívány i k tzv. speleoterapii - léčbě dýchacích potíží pobyt v jeskyních
- vzdálenost od nás 2 km



## Chudobín

- vesnice zajímavá tím, že se v ní nacházejí tři kostely různých církví - husitské, římskokatolické a pravoslavné

## Náměšť na Hané

- zámek Náměšť na Hané, v němž je umístěna sbírka kočárů
- vzdálenost od Litovle 10 km

## Úsov

- hrad z r. 1260 se sbírkami lovecko - lesnického muzea.
- pozůstatky židovského města - 35 domů se synagógou a židovský hřbitov s asi 1000 dochovanými náhrobky

## Sovinec

- zřícenina hradu, ošetrovatelská stanice dravých ptáků, konání jarmarků a slavností
- vzdálenost od Litovle 25 km

## CHKO Litovelské Pomoraví

- Chráněné území je situováno do nivy řeky Moravy mezi městy Mohelnice a Olomouc. Hlavním přírodním fenoménem jsou rozsáhlé lužní lesy a zachovalý tok řeky Moravy. Přírozené lesní porosty, nivní louky, mokřady a četné tůňe jsou jedinečnými biotopy fauny, zejména ptactva. Uvedená území rovněž skýtají možnosti pro ochranu mizející a chráněné flóry. Prostor devonských vápenců v okolí Třesinského prahu je významnou krasovou oblastí a rezervoárem kvalitních podzemních vod.

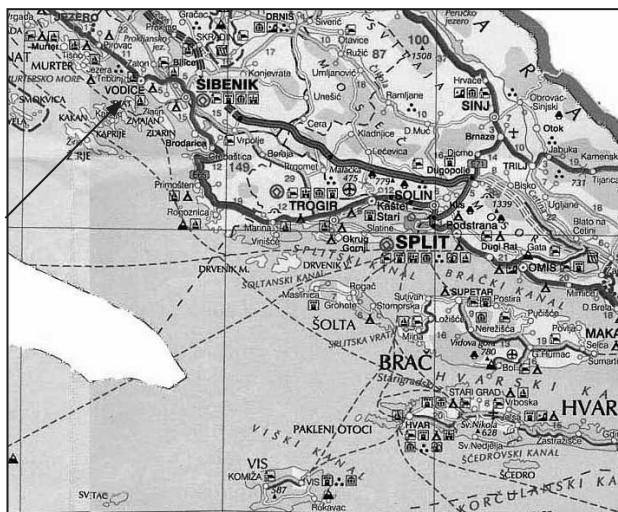
## Loštice

- Muzeum tvarůžků
- Muzeum bylo založeno v roce 1876 a ukazuje historické stroje na výrobu pravých olomouckých tvarůžků, tradiční receptury, moderní technologie a další zajímavé expozice z prostředí výroby olomouckých tvarůžků.

## CHORVATSKO

*Rekondiční pobyt je určen pacientům po ukončené onkologické léčbě a jejich rodinám.*

*Dalmácie - Vodice se řadí k nejatraktivnějším a nejvyhledávanějším letoviskům Dalmácie. Nachází se v malebné zátocě 12 km severně od města Šibenik. Své jméno získalo podle četných pramenů pitné vody v místě a okolí. Stará část města s malými kamenými náměstíčky a křivolakými uličkami nabí-*





zí spoustu občůdků, taveren a stylových restaurací, které vytváří atmosféru města, veselé, hlučné a přitom čarovné při západu slunce. Dlouhá přírodní štěrková pláž kombinovaná s kamennými moly obklopená borovými lesy a čistým mořem láká k odpočinku a zábavě (jízda na vodním skůtru, šlapadle, člunu či nafukovacím banánu), dále je možno využít např. jízdy na tobogánu, skákání na trampolíně, minigolf, tenisové či basketbalové hřiště, půjčovnu kol. Milovníci potápění mohou využít nabídky kurzů potápění. Letovisko Vodice nabízí příjemné promenády, sportovní a kulturní vyžití. Podél pláže je možno dojít do malebného přístavního městečka Tribun. Lákavým cílem procházek je „marina“ kde kotví řada jachet, výletních a rybářských lodí. Oblíbené je také tržiště s širokou nabídkou ovoce a zeleniny. Vodice jsou dobrým výchozím bodem k vyžití nabídky výletů do blízkého i vzdálenějšího okolí.

## **Ubytování**

### **Dům NATAŠA**

- klidná část, 800 m od centra, 300 m od pláže, v blízkosti hotelové restaurace
- dvoupatrový dům, parkování u domu
- apartmány pěkně a účelně vybavené (některé z možnosti přistýlky), balkon nebo terasa  
4 lůžkové apartmány: pokoj (2 lůžka), pokoj (2 lůžka), kuchyň, koupelna s WC+sprcha  
6 lůžkový apartmán: pokoj (2 lůžka), pokoj (2 lůžka). Pokoj (2 lůžka), kuchyň, koupelna s WC+sprcha  
7 lůžkový apartmán: pokoj(3 lůžka), pokoj (2 lůžka). Pokoj (2 lůžka), kuchyň, koupelna s WC+sprcha

### **Dům FRANKO**

- klidná část, 800 m od centra, 300 m od pláže, v blízkosti hotelové restaurace
- dvoupatrový dům, parkování u domu
- apartmány pěkně a účelně vybaveny, balkon nebo terasa  
6 lůžkový apartmán: pokoj (2 lůžka), pokoj (2 lůžka), kuchyň + rozkládací pohovka (2 osoby), koupelna s WC+sprcha

### **Dům DANE**

- klidná část, 950 m od centra, 250 m od pláže
- dvoupatrový dům, parkování u domu
- apartmány pěkně a účelně vybaveny, balkon nebo terasa  
6 lůžkový apartmán: pokoj (2 lůžka), pokoj (2 lůžka), pokoj (2 lůžka), kuchyň, koupelna s WC+sprcha  
7 lůžkový apartmán: pokoj (3 lůžka), pokoj (2 lůžka), pokoj (2 lůžka), kuchyň, koupelna s WC+sprcha  
Kuchyň v každém apartmánu je vždy vybavena základním nádobím na vaření a stolování, sporákem a lednicí. Terasy či balkony u apartmánů mají k venkovnímu posezení umělý nábytek. Lůžka v pokojích jsou vybavena dekou, polštářem a ložním povlečením. Klienti jsou na konci pobytu povinni provést běžný závěrečný úklid!

## **Stravování**

Všichni budou mít polopenzi v restauraci hotelu Jadran Plavi: snídaně formou bufetu, večere servírované menu - výběr ze 2 hlavních jídel se salátovým bufetem.

## **Fakultativní výlety**

- Národní park Krka: vodopády obklopené nádhernou přírodou
- Národní park Kornati: souostroví netypického vzhledu
- Šibenik: starobylé přístavní město

## Francouzská riviéra Port Grimaud, záliv St. Tropez 2010



Dovolujeme si Vám předložit mimořádnou nabídku pobytu na francouzské Riviéře v zálivu St. Tropez. Ve 3\* kempu s vlastní písčnou pláží, nádhernou okolní krajinou a nepřebornou možností výletů za poznáním a historií.

Každý trpí, alespoň občas dýchacími problémy, právě proto oblast St. Tropez, která je známá svými léčebnými účinky. Je vhodná pro léčení atopických ekzémů i onemocnění horních cest dýchacích, nejvíce však láká k odpočinku a regeneraci sil.

Nabízíme ubytování v obytných mobilhomech, které jsou děleny na několik místností (dětský pokoj se dvěma lůžky, ložnice s dvoulůžkem, obývací část s rozkládacím dvoulůžkem, kuchyňský kout, WC + sprcha). Každý mobilhome má vlastní venkovní sezení se zahradním nábytkem. Kemp, v němž se tyto mobilhomy nacházejí, leží přímo u moře v zátocě St. Tropez a patří mezi nejlepší kempy ve Francii. V areálu jsou k dispozici prodejny potravin, restaurace, obchůdky, diskotéky, animační programy, internet, WI-FI apod.

### **Sportovní vyžití:**

- Tenisové kurty (rakety a míčky nutno vzít vlastní), pronájem kurtu zdarma
- Hřiště na plážový volejbal a házenou
- Stolní tenis (pálky a míčky vlastní)
- Nohejbal
- Petanque
- Cyklistika

Animace – ranní aerobik na pláži, aquagymnastika, lukostřelba, volejbal, nohejbal, fotbal, beach

volejbal – vše pod vedením kempových animátorů (v ceně pobytu).

**Uvedené ceny zahrnují:** dopravu autobusem s dálkovou úpravou ubytování v mobilhomech po 5-6 osobách delegáta, DPH a další poplatky  
připojištění léčebných výloh v zahraničí zdravotní doprovod

**Cena nezahrnuje:** vratnou kauci 2.000 Kč/MH  
pobytovou taxu 1,20 Eur/osoba/den  
– splaná při nástupu na pobyt

**Fakultativně:** polopenze 1.900 Kč/osoba, děti do 10ti let 1.400 Kč  
plná penze 2.400 Kč/osoba, děti do 10ti let 1.900 Kč

**Snídaně:** formou v mobilhomech, při první snídani dostane klient na celý týden kávu, čaj, cukr, marmeládu, máslo, v průběhu týdne paštiku, vejce, jogurt, párek, sýr. Každé ráno si v kanceláři vyzvedne čerstvé pečivo.

**Oběd:** podáván v restauraci v Port Grimaud – hlavní chod

**Večeře:** podávána v restauraci v Port Grimaud - polévka a hlavní chod

Teploty v měsíci dubnu a květnu se pohybují v průměru mezi 25 - 28 C, což je ideální pro pobyt dětí. Září a říjen jsou měsíce teplého moře a prodlouženého léta.

**Dle Vašeho přání můžeme zajistit výlety:** Monaco á 25 EUR, Jezero Svätý Kříž u Grand Canyon Verdon (2. největší na světě) á 20 EUR, Antibes – Marineland (cvičené kosatky a delfíni, tunel se žraloky, tobogány) á 18 EUR + vstup, St. Tropez á 7 EUR, Ramatuelle á 7 EUR, vláček na Grimaud 7 Eur, Ste. Maxime 7 EUR, Cannes + Grasse á 25 Eur, lodní výlet 4 hod. á 25 EUR, děti 21 EUR, atd.

*V cenách výletů nejsou zahrnuty vstupy.*

**Nutno vzít s sebou vlastní povlečení nebo lze pronajmout za 300 Kč/osoba.**

*Kalkulace byly provedeny k 31. 07. 2009, proto si SIM s.r.o. vyhrazuje právo cenovou relaci změnit v souvislosti s prokazatelnými změnami v ekonomice státu. O jakýkoliv změnách bude SIM s.r.o. ihned své klienty informovat.*



## **ARCUS – ONKO CENTRUM, SÍDLO občanského sdružení**

<b>Adresa:</b>	Ješov 24, 783 24 Slavětín
<b>Bankovní spojení:</b>	GE Money Bank číslo účtu: 264503824/0600
<b>Předsedkyně představenstva:</b>	Jana Koželská
<b>E-mail:</b>	jana.kozelska.arcus@email.cz
<b>Místopředsedkyně:</b>	Ilsa Pliczková
<b>Webové stránky:</b>	<a href="http://www.arcus-oc.org">http://www.arcus-oc.org</a>

## **ARCUS – ONKO CENTRUM, INFORMAČNÍ MÍSTO ZNOJMO, JIHOMORAVSKÝ KRAJ**

<b>Adresa:</b>	Nemocnice Znojmo p.o.MUDr. Jana Janského 11, 669 02 Znojmo
<b>Kontaktní jméno:</b>	Jarmila Duckámobil: 728 916 783 (9.00 – 12.00 a 14.00 – 19.00)
<b>Kontaktní jméno:</b>	Marie Čechová, mobil: 604 967 949 (16.00 – 18.00)
<b>Telefon/fax:</b>	515 215 515
<b>E-mail:</b>	<a href="mailto:arcus@nemzn.cz">arcus@nemzn.cz</a>
<b>Webové stránky:</b>	<a href="http://www.arcus-oc.org">http://www.arcus-oc.org</a>
<b>Hodiny pro veřejnost:</b>	úterý 14.00 až 17.00

### **Finanční dary a materiální pomoc.**

Na poskytnuté dary a příspěvky vystavíme pro daňové účely potvrzení či darovací smlouvy (zák. ČNR č. 586/92 Sb. o daních z příjmu, § 20 pro právnické a § 15 pro fyzické osoby, § 628 občanského zákoníku).

### **Členské příspěvky.**

Od 1. 1. 2008 je minimální roční členský příspěvek 300,- Kč. Úhradu členského příspěvku doporučujeme provést bankovním příkazem výhradně na náš níže uvedený účet, kdy variabilním symbolem je rodné číslo člena. Bankovní spojení ARCUS – ONKO CENTRA:

### **GE Money Bank. Číslo účtu 264503824 / 0600.**

Kdo nezaplatí členský příspěvek po dva roky, je vyřazen z evidence a nebude už zasílán časopis ARCUS.

ARCUS – OBČASNÍK OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ ARCUS – ONKO CENTRUM

Vydavatel: ARCUS – ONKO CENTRUM, Ješov 24, 783 24 Slavětín

Mobil: 603 533 288. E-mail: [jana.kozelska.arcus@email.cz](mailto:jana.kozelska.arcus@email.cz). [www.arcus-oc.org](http://www.arcus-oc.org).

Tisk: Tiskárna Křupka Mohelnice .

Počet výtisků: 1000 ks. Uzávěrka: 9. 11. 2009.

Určeno pro interní potřebu ARCUS–ONKO CENTRA Ješov.

Toto číslo vyšlo díky

Vládnímu výboru pro zdravotně postižené – Úřadu vlády ČR.

Fotografie z akcí: Vařeka Vladimír



## Z pobytu v Chorvatsku v roce 2009





## Karlovy Vary



## Benefiční akce v Polomí

