

ARCUS



Z OBSAHU:

Kalendář - Benefiční akce na Pindě - Mezinárodní onkologický kongres ve Znojmě - Ozdravné pobyty v roce 2008 - Pobyty v roce 2009 - Seznam brožur ARCUS - Údaje členů - ARCUS – informační centra



Vydává: ARCUS – ONKO CENTRUM, Ješov 24, 783 24 Slavětín;
e-mail: jana.kozelska.arcus@email.cz; www.arcus-oc.org; mobil: 603 533 288.

Z Mezinárodního onkologického kongresu ve Znojmě 2008



Kalendář

Vánoční setkání ARCUS - OC

OLOMOUCKÝ KRAJ

Luká

9. 12. 2008 od 17 hod. vánoční setkání s Janou Koželskou a Mgr. Jarmilou Podhornou v DPS od 17 hod. V programu se dozvíte o výrobě bylinných tinktur z pupenů rostlin a informace o připravovaných akcích našeho centra na rok 2009. Občerstvení zajištěno.

JIHOMORAVSKÝ KRAJ

Znojmo

12. 12. 2008 od 17 hod. vánoční setkání pro znojemské pacienty a sponzory s občerstvením.

STŘEDOČESKÝ KRAJ

Praha

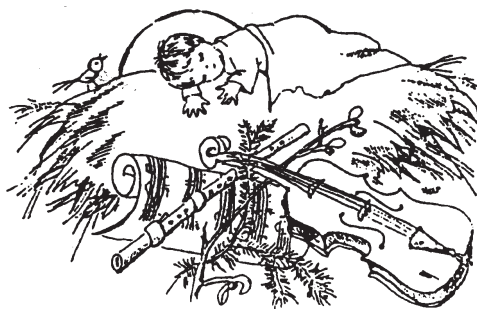
Ve čtvrtek 18. 12. od 16 hod. jste zváni na Vánoční setkání pod hvězdami Pražského Planetária. Program zahájí Ing. Marcel Grün, ředitel Hvězdárny a Planetária hl.m.Prahy v Holešovicích, po vánočním pořadu Jana Koželská, předsedkyně představenstva ARCUS – OC, seznámí přítomné s aktivitami sdružení.

LIBERECKÝ KRAJ

Česká Lípa

23. 12. 2008 od 14 hod. v prostorách ARCUS – OC, nám. Osvobození 451, Česká Lípa. V rámci programu předsedkyně představenstva Jana Koželská vyhlásí výsledky soutěže o nejlepší cukroví, proto jej nezapomeňte vzít sebou.

**Říjenné prožití vánočních svátků,
mnoho štěstí a zdraví v novém roce 2009**



AKTIVITY V ROCE 2008

Benefiční akce na Pindě u Litovle dne 12. 9. 2008

Naše občanské sdružení ARCUS – ONKO CENTRUM poskytuje na území celé České republiky pomoc lidem, kteří onemocněli některým z mnoha zhoubných nádorových onemocnění.

Dokázat se vypořádat s touto skutečností je pro každého nepředstavitelně obtížné, zvláště tehdy, zůstane-li v této situaci osamocen. ARCUS – ONKO CENTRUM svou činnost směřuje jednak k přímé pomoci onkologickým pacientům i jejich rodinným příslušníkům a jednak do oblasti zdravotní prevence. Známe jsou naše ozdravné pobyty a tradiční Mezinárodní onkologické kongresy v Louckém klášteře ve Znojmě.

Bez finanční podpory by tato naše činnost nemohla být tak rozsáhlá.

Za tuto činnost jsme dosáhli mnoha ocenění i mezinárodních uznání.

Mezi nejvýznamnější u nás patří Cena Olgy Havlové.

Z těchto výše zmíněných důvodů jsme se rozhodli dne 12. září 2008 od 20 hodin uspořádat v areálu Pinda u Litovle benefiční akci na podporu našeho centra, které v letošním roce slaví 15 let činnosti. Koordinátorem této akce byl Vladimír Vařeka.

Touto akcí jsme chtěli oslovit mladé lidi a získat dobrovolníky. Také chceme více šířit informace a pomoc lidem na vesnicích. V rámci této akce jsme poděkovali sponzorům a pozvali významné osobnosti. Hlavním programem benefiční akce bylo vystoupení dvou tanečních skupin – Krápník a SAX ROCK.

Bez mediální podpory by tato akce nebyla možná a proto součástí bylo oslovení České tiskové kanceláře v Praze, která pomohla předat informace regionálním sdělovacím prostředkům. Také jsme připravili články a podklady pro natáčení do rozhlasu, natočili jsme krátké vysílání v rozhlasu a také jsme konzultovali články s novináři. V rámci projektu jsme zajistili tři kusy TOI –TOI. Občerstvení bylo zajištěno ve spolupráci s paní Svachinovou, hospodskou z Polomí. Také byla zajištěna pomoc Hasičů z Ješova a bezplatného zapůjčení objektu od Hasičů ze Savína. Po dlouhém shánění se nám podařilo zajistit bezplatné zapůjčení stanu pro 200 lidí od Obecního úřadu Nezamyslice.

Bližší informace byly publikovány na www.arcus-oc.org, www.krapnik.cz a www.saxrock.cz. Dále v různých sdělovacích prostředcích.

Tato benefiční akce v Olomouckém kraji pomohla občanům se dozvědět o činnosti našeho občanského sdružení a rozšířit tak možnost pomoci pacientům po ukončené onkologické léčbě. Na základě velkých ohlasů na podanou akci máme nabídky na uspořádání podobných akcí od Města Litovel a Obce Polomí v roce 2009. *(kož)*

Český OSKAR

Vážení kolegové, spoluautoři, přátelé, s potěšením Vám mohu oznámit, že naše společná předchozí monografie Močové infekce pro praktické lékaře a specialisty, která byla vydaná u nakladatelství Galén získala „Českého Oskara“ - tedy cenu za nejlepší odbornou monografii ČUS za rok 2007 a současně Vám je již k dispozici také dotisk naší nejnovější monografie věnované daVinci robotické operativě, která byla vydána u Elektronické Univerzity - dostupná přes Ing. Klodnera či pana ředitele Dr. Finsterleho. Pevně věřím, že i tato nová vícejazyčná monografie ro-

boticky zaměřená doplněná o interaktivní CD s praktickými ukázkami robotických operací naváže na popularitu a oblíbenost, odborné veřejnosti tak jak tomu bylo u našich předchozích prací a bude pomáhat při snazší orientaci v této nové problematice a bude také úspěšně soutěžit o ceny prestižních odborných společností, institucí a organizací jako naše předchozí publikace. Ještě jednou moc děkuji za Vaši pomoc bez, které by žádná z těchto monografií nemohla vzniknout. Všem moc díky za velkou podporu MUDr. Ivan Kolombo.

Naše sdružení ARCUS – ONKO CENTRUM blahopřeje k získání této významné ceny.

Členské sněmy

V roce 2008 se uskutečnily tyto členské sněmy:

23. 06. 2008 v sídle v Praze

22. 09. 2008 v informačním místě v Ješově

23. 11. 2008 ve Znojmě

Na prvním členském sněmu konaném v Ješově, byla schválena změna sídla z Prahy na Ješov. Na posledním členském sněmu ve Znojmě bylo zvoleno nové představenstvo ve složení: Jana Koželská, Ilsa Pliczková, Vladimír Vařeka, MUDr. Milena Wittnerová a Marie Čechová. Náhradnice: Jaroslava Ducká, Marie Hovorková, Anna Kubová a Jana Marečková.

EDUKACE

MEZINÁRODNÍ ONKOLOGICKÝ KONGRES ZNOJMO

21. – 22. listopadu 2008

Znojmo. Nemoc, která se dnes bezprostředně týká více než tři set tisíc pacientů v České republice a do roku 2015 by se toto číslo mohlo zvýšit až na šest set tisíc případů. Onemocnění, které podle statistik se vzrůstajícím průměrným věkem postihne každého třetího až čtvrtého člověka. A současně choroba, která je i na začátku 3. tisíciletí stále tabuizována a panuje kolem ní řada mýtů... Ano, je to rakovina. Právě různým aspektům nádorových onemocnění – od etických přes diagnostické až po léčebné - byl věnován 3. mezinárodní onkologický kongres, který se konal 21. a 22. listopadu v Louckém klášteře ve Znojmě.

Jeho pořadatelům z ARCUS – ONKO CENTRA se podařilo něco výjimečného. Třem stovkám zdravotních sester, lékařů i pacientů přednášela třicítka kapacit ve svém oboru, a mezi nimi i taková jména, jako hlavní hygienik ČR a náměstek ministra zdravotnictví MUDr. Michael Vít, přednosta Kliniky radiční onkologie na Masarykově onkologickém ústavu prof. MUDr. Pavel Šlampa, CSc., lékař z brněnské Kliniky komplexní onkologické péče prof. MUDr. Jan Žaloudík, CSc., nebo přednosta III. chirurgické kliniky Fakultní nemocnice v Motole prof. MUDr. Pavel Pafko, DrSc. Kongres je přitom akreditovaný, takže například zdravotní sestry, kterých se přihlásilo okolo dvou set, získaly za účast deset kreditů.

„Žádná podobná akce takového významu a rozsahu se dnes nikde v České republice nekoná. Mám opravdu radost, že se to podařilo dotáhnout do konce. Počátky

tohoto kongresu byly totiž opravdu skromné - vzešel ze seminářů, které jsme pořádali pro několik desítek pacientek. Je vidět, že informací o tomto tématu je mezi laickou a dokonce i odbornou veřejností pořád nedostatek. Letos jsme dokonce museli odmítnout zájemce o účast, protože kapacita sálu je přece jen omezená. Naším cílem do budoucna je ale jednoznačně dál zvyšovat prestiž kongresu a být na špičce v tom, co se u nás v informovanosti okolo onkologických onemocnění děje," řekla Jana Koželská, zakládající členka a předsedkyně ARCUS – ONKO CENTRA, které má dnes už téměř tisíc členů.

Přezidentem kongresu byl již třetím rokem MUDr. Dalibor Štambera. V letošním roce záštitu nad kongresem přijal předseda Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky Ing. Miloslav Vlček. Přijel ho osobně zahájit a na tiskové konferenci pak vysvětlil, proč ani chvilku neváhal s podporou této akce. „Považuji to za tíživou součást každodenního života, před kterou společnost nemůže zavírat oči. Sám jsem před čtyřmi lety bojoval s vážnou nemocí a od té doby vím, že nic není tak důležité jako zdraví. Dnes je pro mě vedle mé rodiny, která mě v době nemoci podporovala, tou nejdůležitější hodnotou. Proto rád udělám cokoli, co může pomoci v boji s onkologickými nemocemi," řekl Vlček.

Hned úvodní přednáška kongresu byla velmi zajímavá. Profesor Jan Žaloudík mluvil o přínosu Národního onkologického registru, který funguje už od roku 1977 a v roce 1992 byl plně digitalizován. Díky tomu si dnes kdokoliv může na stránkách www.svod.cz najít řadu důležitých údajů, které vypovídají o výskytu, léčbě i trendech v oblasti národových onemocnění v České republice. „Každý rok u nás přibývá 65 tisíc nových případů a více než 300 tisíc lidí s touto diagnózou žije. Ze spousty různých důvodů o nich potřebujeme znát co nejpodrobnější údaje. Z nich lze pak vyčíst například i věci, které se týkají kvality péče o pacienty a úspěšnosti různých způsobů léčby," uvedl Žaloudík s tím, že z registru mimo jiné vyplývá, že od roku 2000 došlo ke stabilizaci počtu nových případů a poklesu úmrtnosti, což je efekt včasného zachytu nemoci. Vyzval také účastníky kongresu k tomu, aby se více zajímali o informace o nádorových nemocech. „Aniž bych snižoval závažnost teroristických útoků, kdykoliv při nich zemře několik lidí, píše se o tom všude. Na rakovinu jen v České republice ročně umírá dvacet tisíc lidí, ale nepíše se o tom skoro vůbec," poznamenal Žaloudík.

Co vypovídají údaje o zhoubných onemocněních? Takový název nesla přednáška MUDr. Edvarda Geryka z Masarykova onkologického ústavu Brno. Posлуhači se v ní mimo jiné dozvěděli, že zatímco v roce 2000 se v České republice vydalo na léčbu nádorových onemocnění 7 miliard korun, v roce 2005 už to bylo 9 miliard. Podle předpokladu tato částka v roce 2010 dosáhne 11,2 miliardy korun. „Je to hodně, nebo málo?

To je relativní, vždyť třeba cena za pronájem gripenu je ještě mnohem vyšší," konstatoval Geryk. Mluvil i o genetické predispozici k onemocnění rakovinou. „Co by se stalo s nádory, kdyby teď všichni začali žít naprosto zdravě? Matematické modely tvrdí, že i tak by jejich počet neklesal, právě kvůli genetickým predispozicím," dodal Geryk.

Hlavní hygienik ČR MUDr. Michael Vít vystoupil s přednáškou, v níž podle svých

slov „zdvihl vlajku prevence“. Mluvil totiž především o zdravé výživě a životosprávě vůbec s ohledem na její preventivní význam. „Až jedné třetině nádorů by se dalo předejít zdravou stravou, dostatečným pohybem, nekouřením a omezením spotřeby alkoholu a soli. Podle studií o vztahu výživy a nemoci je 41 % ztrát na životech spojeno s nezdravou výživou a z tohoto počtu tvoří třetinu právě zhoubné nádory,“ upozornil Vít. Zmínil se i o neblahých trendech v životním stylu školáků, spojených právě s nedostatkem pohybu, rostoucím časem, který tráví před obrazovkami počítačů a zvyšujícím se počtem obezích dětí. Podle statistik polovina školáků jí ovoce a zeleninu jen jedenkrát týdně a pouhá třetina jí má na jídelníčku každý den. „Přitom doporučená spotřeba je 600 gramů denně rozdělených do pěti dávek. Současná spotřeba je u nás jen 200 gramů,“ přidal Vít další zajímavý, leč neradostný údaj.

„Je třeba neustále vysvětlovat a opakovat informace o tom, jaký má tento trend vliv na zdraví. Je to ale běh na dlouhou trať a není to nic, co by bylo možné lidem nařizovat. Každý člověk je odpovědný za své zdraví a musí se umět rozhodnout. Nikdo se nemůže o své zdraví postarat lépe, než my sami. Na druhé straně je ale i odpovědnost společnosti za vytvoření takového prostředí, v němž volba zdravého způsobu života bude co nejjednodušší,“ vysvětlil Vít. Podle jeho slov se právě teď distribuje do škol kniha s názvem Výživa a pohyb pro základní školy. Možná i to je jeden z kroků, které pomohou ovlivnit budoucí generaci.

Rovněž další přednášky přinesly řadu zajímavých údajů a informací. Přednosta Kliniky radiční onkologie na Masarykově onkologickém ústavu Pavel Šlampa například hovořil o alternativní a komplementární léčbě v onkologii, přičemž alternativní léčbu nazýval raději léčitelstvími metodami. „Na rozmach léčitelství v posledních 30 až 40 letech má nepochybně vliv jóga, akupunktura, sektářství a některé psychologické směry v 70. letech minulého století. V poslední době i reklama a nezodpovědní novináři. Proč stále tolik lidí podléhá klamu, že jim léčitelské metody mohou pomoci? Jednou z příčin je bohužel nedostatečná komunikace lékařů s pacienty, což se, věřím, postupem časulepší. Dále je to mentalita lidí, nedostatečná osvěta a fakt, že pacienti ani nevědí, kolik onkologická léčba vůbec stojí. Že například jen léčba prsu zařízením stojí 80 až 100 tisíc korun,“ zmínil Šlampa některé důvody. Naopak komplementární léčba ve formě různých potravinových doplňků může pomoci zmírnit některé vedlejší účinky standardní vědecké léčby. „Nepůsobí ale přímo proti nádoru a nejsou nezbytně nutné. A ne všechny doplňky jsou také účinné. Není však současně možné, aby sami lékaři doporučovali konkrétní přípravky. Vystavovali by se tím možnému podezření ze střetu zájmů,“ dodal Šlampa.

Z „prostorových“ důvodů bohužel není možné zmínit se podrobněji o všech přednáškách, které měli tito přednášející: MUDr. Stanislava Pánová, Prof. MUDr. Jan Daneš, MUDr. Antonín Malina, MBA, CSc., MUDr. Eva Králíková, CSc., MUDr. Jan Odvářka, MBA, Prof. MUDr. Pavel Šlampa, CSc., Doc. MUDr. Luboš Holubec, CSc., Ing. Pavel Tobiáš, MBA, MUDr. Vladimír Dvořák, MUDr. Martin Kašpar, MUDr. Miroslav Kavka, MBA, MUDr. Václav Rýznar, MUDr. Luboš Bezák, MUDr. Alžbeta Molnárová, MUDr. Richard Pikner, PhD, Ing. Martin Kaloš, MUDr. Petr Půček, MUDr. Martin Kaliský, MUDr. Radek Chvátal, MUDr. Karol Križan, MUDr. Jindra Čiberová, MUDr. Jan Holoubek, MUDr. Marie Špalková.

V rámci bohatého kulturního programu byla i prohlídka sklepů s ochutnávkou vín společnosti Znovín Znojmo, a.s. se sídlem v Šatově doprovázená mužským pěveckým sborem Mužáci. Účastníci si vyzkoušeli léčbu smíchem, neboť hodinový pořad s panem Karlem Šípem a Pepou Náhlavským tomu velmi napomohl. Večerní program pokračoval formou taneční terapie až do půlnoci.

Zájemcům o tuto problematiku však lze alespoň doporučit, aby si od organizátorů kongresu vyžádali CD se záznamem všech příspěvků. A současně je i pozvat na další ročník, který bude jistě přinejmenším tak zajímavý, jako ten letošní.

Článek připravila: Lenka Sehnalová a Jana Koželská, předsedkyně představenstva, nositelka Ceny Olgy Havlové, ARCUS – ONKO CENTRUM, Ješov 24, 783 24 Slavětín, www.arcus-oc.org, mobil: 603 533 288, e-mail: jana.kozelska.arcus@email.cz.

SEZNAM BROŽUR

Pokud budete mít zájem o některou brožuru, dejte nám vědět do informačního centra ARCUS – OC v České Lípě.

ARCUS – ONKO CENTRUM vydalo tyto brožury:

číslo

brožury

- 1 Je čas...Příručka o prevenci rakoviny
- 3 Kdo je ohrožen rakovinou? - Rádce ke včasnému rozpoznání rakoviny
- 4 Když někdo z vaší rodiny má rakovinu
- 5 Zmírnění bolesti - Informace pro lidi postižené rakovinou a jejich rodiny
- 6 Správnou výživou proti rakovině - Zůstat přirozeně zdravý
- 10 Rakovina kůže
- 14 Únava - Jak zvládat únavu při onemocnění rakovinou
- 15 Rádce pro občany bez hrtanu - Pomocník k návratu do všedního dne
- 22 Rakovina mozku - Fakta o rakovině mozku a míchy
- 30 Když žena, kterou milujete, onemocní rakovinou prsu
- 32 Co byste měli vědět o rakovině děložního čípku
- 33 Rakovina tlustého střeva a konečníku
- 34 Rakovina jater, žlučníku a slinivky břišní
- 35 Rakovina jícnu a žaludku
- 45 Co byste měli vědět o rakovině dutiny ústní
- 46 Lymfedém - prevence a léčba
- 48 Máte dostatek informací o prevenci karcinomu prsu?
- 49 Co bychom měli vědět o nádorech ledvin?
- 53 Rakovina plic
- 54 Zdravým životním stylem proti rakovině
- 55 Dialog lékaře a onkologického pacienta
- 56 Onkologický pacient a rodina

Závěsný štítek do sprch, samovyšetření prsu.

Příručka pro dospívající dívky, samovyšetření prsu.

Pokud máte zájem o některé uvedené brožury, dodáme vám je na našich akcích.

Ozdravné pobyty 2008

V roce 2008 jsme realizovali v rámci ARCUS – ONKO CENTRA tyto ozdravné pobyty:

Termín pobytu	Místo pobytu	Počet účastníků
23. 05. – 01. 06.	Itálie – Palmová riviéra Alba Adriatica	26
15. 07. – 26. 07.	Chorvatsko-Crikvenica	14
24. 07. – 04. 08.	Chorvatsko-Crikvenica	13
02. 08. – 13. 08.	Chorvatsko-Crikvenica	5
15. 08. – 24. 08.	Švýcarsko-Melchtal	42
20. 08. – 31. 08.	Chorvatsko-Crikvenica	21
29. 08. – 07. 09.	Francie – Port Grimaud	42
05. 09. – 14. 09.	Francie – Port Grimaud	45
08. 10. – 18. 10.	Slovensko sanatorium Tatranská kotlina	70
01. 11. – 11. 11.	ČR – Karlovy Vary	75
Celkem		353

Karlovy Vary

Rekondiční pobyt v Karlových Varech od 1. 11. - 11. 11. 2008.

Sluníčko přivítalo v Karlových Varech 75 onkologických pacientů se svými rodinnými příslušníky a svítlo po celou dobu našeho rekondičního pobytu.

Bylo zajištěno plavání v bazénu Thermál, kdo si obstaral poukaz FT, chodil na procedury. Pěkné počasí lákalo k vycházkám. Sponzorsky byla zajištěna čtyři divadelní představení, za což děkujeme paní Neumannové a naší člence paní Švambergové. Také se moc líbila exkurze v Becherovce, která byla zakončena filmem o historii a ochutnávkou.

V sobotu odpoledne jsme se sešli v jídelně, kde nám Jana Koželská podala různé informace. Stravování, jako vždy, bylo výborné a dostačující. Děkujeme paní MUDr. M. Wittnerové, že nám věnovala svůj volný čas, Božence Hnízdilové za dodání nástěnky a také Marii Svatkové za jízdní řád MHD a Broně Horníčkové, že zřídila vyúčtování plavání.

Vedoucí pobytu I. Pliczková

Dopis účastníků RP Karlovy Vary:

Milé paní Pliczkové, celému kolektivu ARCUS-ONKO CENTRUM, jako i všem sponzorům kulturního vyžití DĚKUJEME za velmi zdařilý a v pravdě ozdravný pobyt v Karlových Varech! Manželé Kadlčkoví a určitě se připojují i všichni účastníci tohoto pobytu.

Od vedoucího bazénu Thermal jsme obdrželi e-mail:

Vše proběhlo v pořádku, vyúčtování také. Jsme rádi, že se Vám u nás líbilo. Těšíme se opět na příští rok.

Sanatorium Tatranská kotlina

Zhodnocení ozdravného pobytu se zaměřením na lymfedém u onkologických pacientů z pohledu onkologického pacienta.

Pobyt se uskutečnil ve dnech 8. - 18. 10. 2008 v Sanatoriu Tatranská Kotlina. Vedoucími pobytu byli pan MUDr. Dalibor Štambera a Jana Koželská, ředitelka a předsedkyně představenstva ARCUS-ONKO CENTRA. K dispozici pacientům byla lékařka, rehabilitační sestra, psycholog a vedoucí, kteří pacientům vždy ochotně vycházeli vstříc, díky všem.

Výběr místa ozdravného pobytu byl opravdu zdařilý. Sanatorium Tatranská Kotlina se nachází na úpatí Belianských Tater v nadmořské výšce 760 m n. m. v zalesněné oblasti a je zaměřeno hlavně na léčbu respiračních chorob. Už tato skutečnost měla za nádherného počasí blahodárný vliv na ozdravení organismu. V nedaleké Belianské jeskyni se provádí speleoterapie - dýchací cvičení. Za poplatek bylo možno využívat procedury, které nabízí sanatorium.

Účastníci se dopravovali z místa bydliště individuálně, z Popradu do sanatoria i zpět byl zajištěn pro zájemce autobus.

Ubytování bylo zajištěno ve dvou kategoriích - hotelové nebo turistické, obojí na velmi dobré úrovni.

Stravování formou plné penze, snídaně bufet, obědy a večeře servírované, možnost výběru ze 2 jídel, či dieta. Na žádost balíček místo oběda.

Pro účastníky byl připraven bohatý program, každý měl možnost se rozhodnout podle svých možností, kondice, zálib. Např. oblíbené ranní cvičení s rehabilitační sestrou, odpolední, či večerní cvičení jogy, přednáška lékařky na téma - Lymfedém, prevence a léčba, přednáška sestry, možnost shlédnutí filmu ze života onkolog. pacientů, vlastně našich známých, či přátel, který velmi citlivě přibližuje pocity onkologického pacienta při zažití šoku po zjištění onemocnění a jeho další vyrovnávání se se skutečností.

Podle svých možností podnikali účastníci kratší, či delší vycházky, někteří celodenní túry do hor. Velký zájem byl o celodenní výlet na Spišský hrad, se zastávkami v Levoči, Kežmaroku, prohlídkou nádherných kostelů, či výlet do polského města Zakopané. Pro nás pacienty je kromě fyzické aktivity neméně důležitá pro vytvoření pohody možnost kontaktu s lidmi se stejnými zkušenostmi. Je to cesta k získávání nových informací, navazování přátelství, a proto jsou tyto pobyty, k nimž patří seznamovací večírek, večírek s tancem - někdy v maskách, či večery s písničkou, tolik oblíbené. Pro udržení dobrého zdravotního stavu, psychické odolnosti, mají tyto pobyty ohromný význam. Především jako prevence.

Jménem pacientů s onkologickým onemocněním v remisi děkuji za poskytnutí příspěvku, díky kterému byl tento pobyt mnohým pacientům umožněn.

V Tatranské Kotlině, 18. 10. 2008
Eva Zalabáková, onkolog. pacientka

Aktivity v roce 2009

Benefiční akce v roce 2009:

8. 5. 2009 v Polomí u Prostějova

18. 7. 2009 již tradičně na Pindě u Litovle v rámci ozdravného pobytu

Ozdravné pobyty 2009

V roce **2009** připravujeme v rámci ARCUS – ONKO CENTRA tyto ozdravné pobyty bez dotace:

Termín pobytu	Místo pobytu	Cena pobytu
05.06. -14.06.	Itálie – Palmová riviéra Alba Adriatica	7 240 Kč včetně polopenze poj.
14.07. - 20.07.	Pinda u Litovle	2.900 Kč včetně polopenze poj.
21.08. - 30.08.	Chorvatsko-VODICE – Severní Dalmácie	7.720 Kč včetně polopenze poj.
28.08. - 06.09.	Chorvatsko- VODICE – Severní Dalmácie	7.240 Kč včetně polopenze poj.
v jednání	Švýcarsko-Melchtal	
květen 10 dní	Slovensko sanatorium Tatranská kotlina	včetně plné penze a poj.
říjen 10 dní	Slovensko sanatorium Tatranská kotlina	včetně plné penze a poj.
v jednání	ČR – Karlovy Vary	včetně plné penze a poj.

Pinda u Litovle

Ubytování je ve 2 – 4 lůžkových pokojích. V rámci pobytu se uskuteční benefiční akce formou taneční zábavy v lesním areálu naproti ubytovně na Pindě. V programu pobytu jsou vycházky po turistických stezkách. Plánuje se návštěva pohádkového hradu Bouzova, Javoříčské jeskyně, pietního místa Javoříčko a dalších krásných míst. Je zde i možnost koupání a návštěva tanečních zábav v okolí.

Chorvatsko apartmány 2009

Vážení, na základě dlouholeté úspěšné spolupráce, za kterou Vám všem děkujeme, si dovoluujeme nyní zaslat i naši nabídku volné kapacity apartmánu Dramajl, které mělo v minulých letech mnoho Vašich onko- klientů i osobně vyzkoušet. Nyní máme obsazeny termíny od 1/7 do 31/8/2009. Členům ARCUS – Onko centrum bude v termínech od 31/6 a od 1/9/2009 poskytnuta sleva ve výši 20 %.

Mohou se hlásit na e-mailové adrese: info@bohemia-travel.cz; hakenov@seznam.cz nebo na tel. 739 772 984, 736 157 072, 604 952 937.

Také písemně CK BTS s. r. o., Soukalova 3355, 143 00 Praha 4.

Ještě jednou děkujeme za spolupráci a věříme, že se podmínky v budoucnu opět zlepší.

Syrina Galina, Manager, Bohemia Travel Service s.r.o.

DŮLEŽITÉ KONTAKTY

Vážení členové a přátelé.

Protože připravujeme novou databázi dotujících členů a organizací pro zasílání informací, prosíme Vás o zaslání aktuálních údajů na Vás, zejména doplnění e-mailových adres pro rychlejší a levnější komunikaci. Jedná se zejména o ty z Vás, kteří jste se již hlásili do naší organizace déle než před rokem, nebo se Vám změnila adresa od původní přihlášky. Vyplněné údaje nám zašlete na informační místo

ARCUS – OC, Ješov 24, 783 24 Slavětín.

Děkujeme.

Přihláška dotujícího člena

Veškerá níže uvedená data jsou přísně důvěrná a nebudou nikde uveřejněna ani předána třetí osobě. Prosíme, vyplňte čitelně, hůlkovým písmem. Děkujeme.

Rodné číslo:

Titul: Příjmení: Jméno:

Jste li žena, zatrhněte prosím slečna paní

Adresa:

Ulice/čp.: Město: PSČ:

tel: E-mail:

Druh zdravotního postižení: od roku:

Povolání:

Datum:

Pokud nemáte sami telefon, prosíme o uvedení kontaktní osoby pro případ předání rychlé zprávy.

Prohlášení: *Souhlasím se zařazením mých osobních údajů do databáze ARCUS - ONKO CENTRUM.*

Podpis:

ARCUS - ONKO CENTRA

ARCUS – ONKO CENTRUM

Adresa:

Bankovní spojení:

Předsedkyně představenstva:

E-mail:

Místopředsedkyně:

Webové stránky:

SÍDLO

Ješov 24, 783 24 Slavětín

GE Money Bank

číslo účtu: 264503824/0600

Jana Koželská

jana.kozelska.arcus@email.cz

Ilsa Pliczková

<http://www.arcus-oc.org>

ARCUS – ONKO CENTRUM

Adresa:

Kontaktní jméno:

Telefon/fax:

E-mail:

Webové stránky:

Hodiny pro veřejnost:

INFORMAČNÍ MÍSTO ČESKÁ LÍPA, LIBERECKÝ KRAJ

Náměstí Osvobození 451

470 01 Česká Lípa 1

Ilsa Pliczková

Centrum technické pomoci

výdej pomůcek pro ženy po ablaci prsu
příhlášky na ozdravné a rekondiční pobyty
487 522 259

pliczkova.arcus@email.cz

<http://www.arcus-oc.org>

pondělí až pátek 9.00 až 15.00 a dle dohody

ARCUS – ONKO CENTRUM

Adresa:

Kontaktní jméno:

Kontaktní jméno:

Telefon/fax:

E-mail:

Webové stránky:

Hodiny pro veřejnost:

INFORMAČNÍ MÍSTO ZNOJMO, JIHOMORAVSKÝ KRAJ

Nemocnice Znojmo p.o.

MUDr. Jana Janského 11

669 02 Znojmo

Jarmila Ducká

mobil: 728 916 783 (9.00 – 12.00 a 14.00 – 19.00)

Marie Čechová

mobil: 604 967 949 (16.00 – 18.00)

515 215 515

arcus@nemzn.cz

<http://www.arcus-oc.org>

úterý 14.00 až 17.00

ARCUS – ONKO CENTRUM

Adresa:

Kontaktní jméno:

Telefon/fax:

E-mail:

Hodiny pro veřejnost:

INFORMAČNÍ MÍSTO JEŠOV, OLOMOUCKÝ KRAJ

Ješov 24, 783 24 Slavětín

Jana Koželská

603 533 288

E-mail: jana.kozelska.arcus@email.cz

E-mail: jana.kozelska@arcus-oc.org

pondělí až pátek 9.00 až 17.00 a dle dohody

DĚKUJEME

Za poskytnutí dotace a sponzorských finančních darů děkujeme:

Vládnímu výboru pro zdravotně postižené občany - Úřadu vlády ČR, firmě AsrtaZeneca, Městu Znojmo a Městu Litovel, Olomouckému kraji, MVDr.L.Jurkovi, Agropodniku Mašovice, za sbírku rodičů školy z Luké, Janu Řeháčkovi, DELORT INT, Gymnázium Česká Lípa, firmě ADAX, spol.s r.o.

Za materiální pomoc a pomoc formou služeb děkujeme

Tiskárně Křupka, firmě Ježek software, kapele Krápník, kapele SAX ROCK, Dobrovolnému svazku obcí Mikroregionu Němčice, paní Marii Svačinové z Hostince v Polomí, Hasičům z Ješova a Savína, TOI TOI Olomouc, ZOD lahůdkám Ludmírov, paní Jaškové, Mohelnické pekárně, Restauraci u Šmoldasů, Ladislavu Vitoulovi, Pi CENTRU Hájek Olomouc, Pivovaru Litovel a Starobrno, obchodnímu centru GLOBUS Olomouc, Lahůdkám a cukrárně Hejný, Starorežné Prostějov a Tiskárně Křupka

JAK NÁM MŮŽETE POMOCI?

Finanční dary a materiální pomoc.

Na poskytnuté dary a příspěvky vystavíme pro daňové účely potvrzení či darovací smlouvy (zák. ČNR č. 586/92 Sb. o daních z příjmu, § 20 pro právnické a § 15 pro fyzické osoby, § 628 občanského zákoníku).

Členské příspěvky.

Od 1. 1. 2008 je minimální roční členský příspěvek 300 Kč. Úhradu členského příspěvku doporučujeme provést bankovním příkazem výhradně na náš níže uvedený účet, kdy variabilním symbolem je rodné číslo člena. Bankovní spojení ARCUS – ONKO CENTRA:

GE Money Bank. Číslo účtu 264503824 / 0600.

Dalším způsobem úhrady je platba **složenkou typu C**, které jsou k dispozici na každé poště.

Členský příspěvek lze uhradit i v hotovosti v naší kanceláři v České Lípě.

ARCUS – OBČASNÍK OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ ARCUS – ONKO CENTRUM

Vydavatel: ARCUS – ONKO CENTRUM, Ješov 24, 783 24 Slavětín.

Mobil: 603 533 288. *E-mail:* jana.kozelska.arcus@email.cz.

Webové stránky: www.arcus-oc.org.

Tisk: Tiskárna Václav Křupka Mohelnice. Uzávěrka: 27. 11. 2008.

Určeno pro interní potřebu ARCUS–ONKO CENTRA Ješov.

Foto z akcí dodal Vladimír Vařeka.

Benefiční koncert na Pindě 2008



Karlovy Vary 2008



Tatranská kotlina 2008

