

ARCUS

Měsíčník pro onkologické pacienty,
nemocnice a organizace

94

duben 2004



Z OBSAHU:

- ⊙ Kontaktní místa ⊙ Poradenství ⊙ Volné rekondiční pobyty 2004 ⊙
 - ⊙ Rekondice ve švýcarských Alpách a na francouzské Riviére ⊙
- ⊙ 4. evropská konference o karcinomu prsu ⊙ Hamburské prohlášení ⊙
 - ⊙ Tamara Cenková: Ženy, buďme ženami ⊙ Mýval ⊙



Vydává: ARCUS – ONKO CENTRUM, náměstí Osvobození 451, 470 01 Česká Lípa,
e-mail: arcus-oc@volny.cz, www.arcus-oc.org, telefon: 487 522 259, fax: 487 825 802.

KONTAKTNÍ MÍSTA

ARCUS - ONKO CENTRUM Česká Lípa

Předs. představenstva: Jana Koželská
Kontaktní jména: Ilsa Pliczková, Bruno Brych
Adresa: nám. Osvobození 451, 470 01 Česká Lípa
Telefon (fax): 487 825 802 (487 522 259)
Hodiny pro veřejnost: pondělí – pátek, 8.00 – 16.30 hod.
E-mail: arcus-oc@volny.cz
Webové stránky: <http://www.volny.cz/arcus-oc>
Bankovní spojení: GE Capital Bank, účet číslo: 264503-824/0600

ARCUS – ONKO CENTRUM Praha

Adresa: Vodičkova 41, 110 01 Praha 1 (*vchod přes vrátnici Ligna; linka 2133*)
Telefon: 224 152 133
E-mail: arcus.praha@tiscali.cz
Hodiny pro veřejnost: pondělí – pátek, 9.00 - 12.30 hod.

ARCUS – ONKO CENTRUM Znojmo

Kontaktní jméno: Marie Čechová, Jarmila Ducká
Adresa: Nemocnice Znojmo p.o., nám. J. Jánského 11, Znojmo
Telefon: 515 215 515
Jarmila Ducká - 728 916 783 (9.00 – 12.00 hod., 14.00 – 19.00 hod.)
Marie Čechová - 604 967 949 (16.00 – 18.00 hod.)
E-mail: arcus@nemzn.cz
Hodiny pro veřejnost: úterý, 14.00 – 16.00 hod.

PORADENSTVÍ

Psycho-sociální poradna Havlíčkův Brod

Kontaktní jméno: PhDr. Svatava Kocinová
Adresa: Humpolecká 1091, 580 01 Havlíčkův Brod
Telefon: 737 849 238
E-mail: zdravskol@hba.czn.cz
Hodiny pro veřejnost: denně, 17.00 – 20.00 hod. (telefonická domluva konzultace)

Psycho-sociální poradna Praha

Poradna pro ženy po ablaci prsu a rodinné příslušníky

Kontaktní jméno: Mgr. Marie Koudelková (o.s. Jantar)
Adresa: Vodičkova 41, 110 00 Praha 1
Telefon: 224 152 133, 266 315 279
E-mail: marie.koudelková@centrum.cz
Hodiny pro veřejnost: pondělí, 13:30 - 17:30 hod.

OZDRAVNÉ POBYTY

Volná místa na pobytech v roce 2004:

1.	24.5. – 2.6.	Francie	4.790,- Kč + 1.540,- Kč
2.	28.6. – 11.7.	Francie	8.590,- Kč + 2.420,- Kč
3.	2.10. - 12.10.	Jeseníky, Barborka pod Pradědem	2.700,- Kč
4.	29.10. – 14.11.	Švýcarsko, Melchtal, "Widderhuis"	4.200,- Kč
5.	12.11. – 28.11.	Švýcarsko, Melchtal, "Widderhuis"	4.200,- Kč

Melchtal – ozdravný pobyt ve švýcarských Alpách

Pobyt je určen těm onkologickým pacientům ve věku od 18 do 70 let, kteří ukončili onkologickou terapii a jsou pojištěnci Všeobecné zdravotní pojišťovny.

Ubytování je zajištěno v třípatrovém penzionu Widderhuis v malebné horské vesničce Melchtal, která se nachází 25 km pod Luzernem v nadmořské výšce 890 m. Pobytové místo je oblíbeným východiskem k různým turistickým trasám. Nedaleko (asi 3 km) se nachází lyžařské středisko s mnoha vleky, kabinkovou a sedačkovou lanovkou. Těmi se můžete nechat vyvézt k jezerům až do nadmořské výšky 1960 m. Je to nádherné místo k procházkám okolo jezer po vyznačených turistických trasách.

V penzionu je k dispozici botárna, kuchyně s přílehlou jídelnou, dvě učebny, stolní tenis, stolní fotbal, televize a video. U penzionu se nachází hřiště a ve vedlejší budově lze využívat plně vybavenou tělocvičnu klášterní školy. Pokoje jsou 2 – 3 lůžkové. Na každém pokoji je umyvadlo s teplou a studenou vodou. WC a sprchy jsou na každém patře.

Penzion je celoročně využíván hlavně k ozdravným pobytům alergických dětí a dětí s dýchacími potížemi. Je tu nejčistší oblast ve Švýcarsku, krásné, čisté a zdravé prospěšné prostředí.



Stravování je zajištěno 5 krát denně. Dostanete snídaní, přesnídávku, oběd, svačinu a večeři. Nechybí ani celodenní pitný režim, tj. min. 3 litry tekutin denně. V případě celodenního výletu obdrží každý účastník balíček na cestu.

V okolí je celá řada možností pro pořádání výletů. **Luzern** je malebné město u jezera známé svými dřevěnými mosty. Nachází se tu „Ledovcové muzeum“ s oblíbeným zrcadlovým bludištěm a rozsáhlé „Dopravní muzeum“. **Flüeli-Ranft** je zase poutní místo, kde se narodil a žil švýcarský světec „Bruder Klaus“. Přímo u jezera se rozprostírá městečko **Sachseln**, kde je „Bruder Klaus“ pohřben. Městečko **Sarnen** nabízí projíždku lodí po Sarnenském jezeře nebo výlet kabinkovou lanovkou k jezerům.

Doprava na ozdravný pobyt je zajišťována kvalitním klimatizovaným autokarem, který sice neposkytuje během cesty nápoje, ale ty si lze zakoupit při pravidelných zastávkách na benzinových čerpacích stanicích, resp. občerstveních.

St. Tropez - ozdravné pobyty na francouzské Riviéře

Tohoto pobytu se mohou zúčastnit onkologičtí pacienti po ukončené léčbě. Pacienti mohou být pojištěni u kterékoliv pojišťovny. Pobyt není limitován věkem. Stačí doporučení praktického lékaře na přihlášce. Je možné vzít s sebou rodinného příslušníka, popř. známého. Pobyty jsou za doprovodu lékaře.



Ozdravné pobyty se konají ve čtyřhvězdičkovém kempu s vlastní písčnou pláží, nádhernou okolní krajinou a možností výletů za poznáním a historií. Tato oblast je známá svými léčebnými účinky. Je vhodná pro onemocnění horních cest dýchacích a atopických

ekzémů. Nejvíce však láká k odpočinku a regeneraci sil. V dubnu a květnu se teploty pohybují v průměru mezi 24 – 28 °C.

Ubytování je v obytných karavanech, které jsou děleny na několik místností. Je tu pokoj se dvěma oddělenými lůžky, ložnice s dvojlůžkem, obývací část s možností dalších dvou lůžek, kuchyňská část – veškeré nádobí pro 6 osob, koupelna se sprchovým koutem a WC. Nutno vzít s sebou vlastní povlečení nebo je lze pronajmout za Kč 200,- na osobu. Každý karavan má vlastní venkovní posezení.

Stravování formou servírované stravy je zajištěno v české letní restauraci. Kemp, v němž se tyto karavany nacházejí, leží přímo u moře v zátocě St. Tropez a patří mezi nejlepší kempy ve Francii. V areálu jsou k dispozici prodejny potravin, restaurace, obchůdky, diskotéky. Česká restaurace a doplňkový prodej za české koruny jsou příjemnou výhodou. Je ale samozřejmě možné i samostatné stravování.

Program je individuální. Každý si může trávit čas podle svých představ třeba pobytem u moře, výletem nebo některým z bohaté nabídky zájezdů. V těsné blízkosti kempu je např. městečko **Port Grimaud** postavené na vodě a známé jako francouzské Benátky. Prostě je to atraktivní, na oblečení nenáročné místo. Na místě je možno zakoupit výlety do **Monaca, Grand Canyon Verdon, Antibes – Marineland** (cvičené kosatky, delfíni, tunel se žraloky, tobogány), **Toulon** a **Marseille, St. Tropez** atd.

V ceně pobytu je zahrnuta doprava autobusem Karosa s dálkovou úpravou, ubytování v karavanu do šesti osob, pobytové taxi, delegát a základní zdravotní pojištění v zahraničí.

SEMINÁŘE

Seminář v České Lípě

Občanské sdružení ARCUS - ONKO CENTRUM Česká Lípa je v rámci svého edukačního programu ve dnech 11. až 13. června 2004 pořadatelem semináře pro onkologické pacienty. Místem konání semináře je zasedací místnost okresní Nemocnice s poliklinikou v České Lípě, Kulturní dům „ARBES“ a Hotel Kahan.. Součástí programu budou nejenom odborné přednášky našich odborníků, ale i večerní zábavné programy.

Kdo nám nejvíce pomohl

Také v letošním roce chceme na semináři poděkovat těm, kteří nám, onkologickým pacientům nejvíce pomohli. Na semináři ARCUSU – ONKO CENTRA, který se bude konat ve dnech 11. až 13. června 2004 v České Lípě bude vyhodnocena anketa v těchto kategoriích:

1. neaktivnější onkologický pacient
2. lékař, který mne nejvíce naučil
3. psycholog, který mi nejvíce pomohl
4. nejobětavější zdravotní sestra
5. cvičitel, který mi pomohl k pravidelnému cvičení
6. nejlepší sponzor

Proto nám zašlete své názory na naši kancelář do České Lípy k rukám paní Jany Koželské.

Další seminář se pak koná ve Znojmě od 22. do 24. října 2004.

ONKOLOGIE

4. evropská konference o karcinomu prsu

Ve dnech 16. – 20. března 2004 se v Hamburku konala 4. evropská konference o karcinomu prsu. Federation of European Cancer Societies se tak zasloužila o mimořádně významné setkání předních klinických pracovníků, vědců a pacientů. Přinášíme Vám plné znění závěrečného prohlášení konference.

Hamburské prohlášení

Hamburk 20. března 2004

Během svého závěrečného plenárního zasedání, konaného 20. března v Hamburku, dosáhla 4. evropská konference o karcinomu prsu konsensu ve klíčových otázkách. Kliničtí pracovníci, vědci a uživatelé zdravotní péče představující 3 557 účastníků konference formulovali během plenárního zasedání za použití počítačového hlasovacího systému Hamburské prohlášení.



Doufáme, že cíle nastíněné v tomto dokumentu podníčí tolik potřebná zlepšení v oblasti nádorového onemocnění prsu.

EORTC-BCG, EUSOMA, budou společně s koalicí EUROPA DONNA pracovat na dosažení těchto cílů a to působením na evropské vlády, evropský parlament a evropské komise, mobilizací zdravotníků, vědeckých komunit a zdravotnického průmyslu.

Rakovina prsu je nejčastější nádorové onemocnění a nejčastější příčina úmrtí žen s nádorovým onemocněním v Evropě. Úmrtnost na rakovinu prsu nicméně klesá díky společnému boji všech zúčastněných stran (ohrožených žen, lékařů, zdravotních sester, vědeckých pracovníků, pacientů, novinářů atd.) Partnerství se vyplácí. Narůstající počet pacientů s karcinomem prsu tak může dosáhnout běžné délky života.

Výskyt rakoviny prsu stoupá a zasluhuje si prvořadou pozornost. Výzkum je předpokladem dalšího vývoje. Je nutné podporovat klinické experimenty a translační výzkum.

Během všech předchozích evropských konferencí o rakovině prsu byla vypracována závěrečná prohlášení, která se stala důležitým nástrojem pro komunikaci s politiky a médii. Chceme navázat na tento úspěšný postup.

Předchozí prohlášení (florentské, bruselské a barcelonské) upozorňovala na význam screeningových programů, translačního výzkumu, angažovanosti pacientů, sledování rizik a na potřebu provádět léčbu nádorového onemocnění prsu na mezioborových odděleních (prsí jednotky - breast units) podle posledních směrnic schválených v Evropském parlamentu.

Delegáti 4. evropské konference o rakovině prsu kladou důraz na prvořadý význam následujících čtyř oblastí.

1. Vědecký výzkum. Mimořádně přísná legislativa, neoprávněná administrativní omezení a krácení vládních rozpočtů ohrožují výzkum a tím i výzkum rakoviny prsu. Kromě toho nová evropská směrnice o klinických studiích by mohla vést k ponechání výzkumu rakoviny prsu téměř výhradně na iniciativě farmaceutického průmyslu. Nelze jistě popřít přínos těchto farmaceutických společností zapojených do vývoje nových léků. Účastníci 4. evropské konference o rakovině prsu jsou však znepokojeni tím, že tato situace vede k poklesu "nefarmaceutického" výzkumu (chirurgie, zobrazování, radioterapie, léčba na míru - treatment tailoring atd.). Tento negativní vliv na nezávislý vědecký výzkum kromě toho ještě více posílí tendence nadaných evropských vědců dokončovat své studie a projekty po emigraci do USA.

Účastníci 4. evropské konference o karcinomu prsu vyzývají k jasnému vymezení finanční a strukturální podpory vědeckého výzkumu, k umožnění volné cirkulace vzorků tkání a krevních vzorků v rámci EU pro vědecké účely a k větší angažovanosti pacientů a dalších uživatelů na výzkumných projektech a monitoringu.

Účastníci navrhuje, aby prostředky pocházející z ústředního rozpočtu EU (například procento současné roční tabákové dotace) byly přiděleny na translační výzkum karcinomu prsu a také, aby soukromé dárcovství na výzkum rakoviny prsu bylo podporováno prostřednictvím zvýšené daňové odpočitatelné položky, která je v současné době stanovena ve všech členských zemích.

2. Individuální hodnocení rizika karcinomu prsu. Stále stoupá počet žen, které chtějí znát osobní riziko onemocnění rakovinou prsu. Všechny prsí jednotky by měli zřídit speciální oddělení pro posuzování individuálního rizika a rozvíjet výzkum v této oblasti. Poradenství by mělo zahrnovat kompetentní konzultaci o všech prokázaných preventivních opatřeních, o dostupnosti těchto opatření v rámci příslušného zdravotnického systému a také pomoc při zajišťování ochrany soukromí. S rozvojem zákroků snižujících riziko onemocnění karcinomem prsu je třeba sledovat problematiku jejich dostupnosti a podporovat možnost jejich bezplatného poskytování. Ženám se závažnou pozitivní rodinnou anamnézou výskytu rakoviny prsu by mělo být nabídnuto úplně bezplatné genetické poradenství včetně genetického testování.

3. Věková hranice. Většina diagnostických a léčebných procedur rakoviny prsu je limitována věkem, ačkoliv pro tyto limity chybí vědecké důkazy. 4. evropská konference o karcinomu prsu chce upozornit na nárůst starší populace a její specifické potřeby, a proto navrhuje, aby se pro účast v klinické péči rozhodovalo spíše na základě fyziologického stavu, než na základě věku a tudíž, aby při vytváření standardních preventivních a léčebných plánů nebyla stanovena horní věková hranice.

4. Následná péče po karcinomu prsu. 4. evropská konference o karcinomu prsu zaznamenává potřebu znovu definovat koncepci péče o pacienty s karcinomem prsu po primární léčbě. Standardní program následné péče, praktikovaný v současnosti, neslouží ženám dostatečně. Péče po rakovině prsu by neměla mít za cíl pouze odhalení lokálních relapsů a druhotných primárních tumorů, ale měla by také zahrnovat psychologickou podporu a řízené zvládání vedlejších účinků léčby.

Na druhé straně se zdá, že dosud nebylo dosaženo jednoty v názoru na dobu trvání a periodicitu následné péče ani na seznam požadovaných vyšetření. U pacientů léčených mimo výzkumné prostředí, by měla být následná péče po primární léčbě nádorového onemocnění prsu plánována mezioborovým týmem a individuálně konzultována s pacientem.

Tisk, vysílaná audiovizuální média a poskytovatelé služeb na internetu jsou vyzýváni k propagaci Hamburského prohlášení a k posilování obecného vědomí významu této problematiky.

Opatření, ke kterým vyzývají účastníci 4. evropské konference o karcinomu prsu, budou zhodnocena na 5. evropské konferenci o karcinomu prsu konané v březnu 2006 v Nice.

Jacek Jassem, předseda konference
Mary Buchanan, spolupředseda konference
Luigi Cataliotti, president EUSOMA
Stella Kyriakades, president Europa Donna
Emil Rutgers, předseda EORTC – BCG

Hamburk 20. března 2004



Ženy, budme ženami

PhDr. Tamara Cenková

Strávila jsem pět dnů v Hamburku na 4. mezinárodní konferenci o rakovině prsu. Celou dobu jsem se pohybovala mezi evropskými odborníky na boj s touto zákeřnou ženskou chorobou a nejdůležitější informací, kterou jsem si přivezla k nám domů je: **rakovina prsu postihuje nejvíce ženy z civilizovaných zemí.**

Co je to ovšem za podivnost? Když jsme civilizované, měly bychom být také zdravé! Jak je možné, že tam, kde ženy zastávají tradiční ženské role, je tato nemoc rozšířena méně? Podle statistiky, kterou prezentovali odborníci, nejvíce jsou postiženy ženy bílé, potom žluté, dále míšenky a na posledním místě černošky. Jsme my bílé ženy více náchylné na stres nebo je to o tom, že se nám v posledním století radikálně změnila životní podmínky?

Další zajímavost, která mě donutila přemýšlet v této rovině byly obrazy, které nějakým způsobem symbolizovaly ženu s rakovinou prsu: na těch obrazech ženám chyběl pravý prs. Podle mé životní filozofie se vpravo na těle promítá mužský princip a vlevo, princip ženský. Obrazy těch žen ve své podstatě byly obrazy jakéhosi hybrida mezi mužem a ženou, byla to jakýsi mužožena nebo jestli chcete raději babochlap.

Toto mě nutí k takovému zamyšlení.

Když jsme ještě žili v jeskyních, měli jsme jasně stanovené role: muži lovili mamuty a plodili a ženy se staraly o oheň a rodily. S postupující civilizací, muži stále plodili, ženy se staraly o oheň, začaly lovit mamuty a mužům se začalo stávat, že ani mamuty nemusejí lovit, protože to jejich žena zvládne. Ženy se ve svých rolích začaly měnit a čím dál víc se ve funkci živitele rodiny přibližovaly mužům. Z mužů začaly dělat neschopné a někdy až nesvéprávné bytosti. S jejich přerodem začaly už od dětství a výchovu přizpůsobily tak, že v současnosti je mezi námi mnoho mužů, kteří se díky péči nás žen nepostarají o toho mamuta, protože jim není dána možnost.

Asi bychom se jako matky měly začít zamýšlet, jaké muže vychováváme z našich synů. Moc se mi líbily v různých cestopisech rituály, které uvádějí mladé chlapce do života a dělají z nich chlapy. Víím, že některé z nich se nám „civilizovaným“ mohou zdát hrůzné, ale ti chlapci přijali roli muže tak, jak k nim patří. A co děláme my? Jaké máme rituály proto, aby se z chlapců stali muži? Žádné. Divíme se, že jsou stále dětmi, ale my jim nedovolíme dospět. Potom si takového nedospělého muže vezmeme za manžela a opět se divíme. V manželství začneme přebírat jeho roli, což nám není přirozené, ale my se tváříme, že ano a než se stačíme vzpamatovat, je z nás babochlap.

Přeměna ženy v babochlapa je pomalá a pozvolná. Ani ji nemusíme postřehnout, ale kdo to postřehne, je náš gynekolog a začne nás léčit. Jenomže léčí jenom jednu partii našeho těla, tu kterou nejvíc popíráme. Neléčí naši psychiku a většinou neřekne: Milá paní, jste žena, tak jí buďte a zahodte toho hybrida, kterého v sobě nosíte. My se podrobíme jeho léčení, ale v našem navyklém způsobu chování pokračujeme. No a naše podvědomí se tedy rozhodne k akci: když nechceš být ženou, tak nepotřebuješ druhotné pohlavní znaky. Klidně si buď za chlapa.

A naše popírání ženského principu vede k tomu, že jsou konference, které řeší, jak léčit ženy, které popřely sami sebe. Farmaceutický průmysl kvete a roste a my se stále držíme zarytě toho, že zvládneme to co muži a stále přebíráme jejich lov na mamuta.

Asi jsem potřebovala jet na konferenci, abych si opravdu do důsledků uvědomila, kam až nás může zavést touha po vyrovnání se s muži a hlavně, co nám způsobuje. Nechci celý problém rakoviny prsu zjednodušovat, ale moje zkušenost se ženami s rakovinou prsu mě v tom víc než ujišťuje.

Ženy, buďme ženami a nedělejme z našich synů a později mužů neschopné bytosti. Oni totiž rádi loví mamuty, tak je k tomu pustíme.

Vaše Tamara

PSYCHOLOGIE

Mýval

PhDr. Tamara Cenková

Až budete číst tento článek, bude snad už jaro a my všichni se z něho budeme těšit. Zima byla dlouhá a trochu nám ty naše dušičky i těla poničila. Někteří z nás prožili nemoce, práce je netěšila, prožívali stavy blízké depresím, ale už je tomu konec.

Hned za prvního příjemného počasí si všichni vyjdeme na malou procházku do přírody a budeme se radovat z pučících listů, květin. Příroda nám ukáže, že i po těžké zimě přijde jaro, krásné a radostné.

Opět bychom mohli si z ní brát příklad. V životě se nám stává, že velmi často zapochybujeme o sobě a o svých schopnostech. Máme stavy, že se nám nic nedaří a jsme z toho smutní. Dostáváme se do stavu: když se nic nedaří, tak proč se o něco pokoušet. A tak se točíme v začarovaném kruhu, pořád dokola a naše nálada klesá a klesá, až se nám může podařit se dostat do stavu, kterému se odborně říká deprese.

Ale potřebujeme takový stav? Ne nepotřebujeme, ale my sami si nedokážeme určit, zda jsme už v kolotoči rozjíždějící se deprese.



Dám vám malý návod, jak z toho kola ven. Každému z nás se někdy stane, že se mu opravdu nic nechce dělat, číst, pracovat, sportovat. Je to takový stav, kterému naprosto neodborně říkám, že nám spadly hračky do kanálu.

Máme na tyto stavy právo a proto si je jednou za čas dovolme a neobviňujeme se z nich. Když už ovšem trvají dva dny, měli bychom se nad sebou zamyslet a něco pro sebe vymyslet. Dejte si malý úkol, který vás potěší. Udělejte něco pro sebe a pro druhé. Například se vrhněte do svých skříní a oblečení, které jste neměli už víc jak rok na sobě, hezky poskládejte, dejte do krabic nebo igelitových tašek a odneste je třeba ke kontejneru nebo do domu pro bezdomovce. Tímto uděláte několik úžasných věcí: Uklidíte si skříně, abyste do nich mohli dávat nové věci. Se starými věcmi odejdou i některé staré nepříjemné vzpomínky, někoho potěšíte a v poslední fázi, váš mozek dostane nové informace z této vaší aktivity.

Samozřejmě je na vás, jakou aktivitu si vymyslíte. Dobré je nepříjemné stavy rozběhat, rozuklízet. Velmi vhodná je vždy fyzická aktivita. Fyzická aktivita našeho těla dává do mozku nové impulsy a současně spouští k činnosti epifýzu, která nám vytváří hormony dobré nálady.

Když jsem přemýšlela, o čem budu dnes psát, sáhla jsem do medicínských karet a vytáhla jsem si mývala. A mýval má pro nás velmi krásnou informaci. Dovolte tedy, abych vám ji parafrázovala. U mývalů chybí chamtivost, tak jak se běžně vyskytuje u jiných zvířat včetně lidí. Zatímco ostatní tvorové bojují o nejlepší část kořisti, učí mýval univerzálnímu zákonu o vracení, dávání nazpět zdroji vaší síly, vedení a ochrany. Zároveň vám též připomíná, že laskavost a štědrost se vracejí po kruhu, aby odměnily dárce.

Jestli jsem použila mývala pro tento článek, je to proto, abych si dovolila vám dát jednu příma radu: **je-li vám divně, učiňte někoho šťastným, to štěstí k vám přijde.**

Vaše Tamara

Psycho-sociální poradna Zlín

Kontaktní jméno: PhDr. Radka Němečková
Adresa ke korespondenci: Lorencova 3346, Zlín
Telefon: 606 887 892
E-mail: nemeckovi@teknika.cz
Hodiny pro veřejnost: denně, 9.00 – 11.00 hod. (telefonická domluva konzultace)

Centrum technické pomoci Česká Lípa

Výdej technických pomůcek pro ženy po ablaci mamy - epitézy, pooperační vložky, speciálně upravené podprsenky, plavky, noční košilky, zdravotní kosmetika, homeopatická kosmetika.

Kontaktní jméno: Ilsa Pliczková
Adresa: ARCUS - ONKO CENTRUM
nám. Osvobození 451, 470 01 Česká Lípa
Telefon (fax): 487 522 259
Hodiny pro veřejnost: pondělí - pátek, 9.00 - 15.00 hod.

Onkologická linka: „Život bez únavy“

*Poradenská linka je určena **pacientům s nádorovým onemocněním trpícím únavou anémií a jejich rodinným příslušníkům.***

Konzultanti: prim. MUDr. Eva Helmichová, CSc.
MUDr. Otakar Bednařík
MUDr. Milan Brychta
doc. MUDr. Bohuslav Konopásek, CSc.
MUDr. Pavel Mareš
Telefon: **224 152 133**
Poradenské hodiny: středa, 16.00 – 18.00 hod.
Webové stránky: <http://www.anemie.cz>
Sponzor: JANSSEN-CILAG, Johnson & Johnson spol. s r. o.

*Vydavatel: ARCUS – ONKO CENTRUM, náměstí Osvobození 451, 470 01 Česká Lípa.
Telefon: 487 825 802. Fax: 487 522 259. E-mail: arcus-oc@volny.cz. Webové stránky: www.arcus-oc.org.
Redakční rada: Jana Koželská, Ilsa Pliczková, PhDr. Miroslav Cuhra. Redaktor: Helena Cuhrová.
Tisk: INSO Č.Lípa. Uzávěrka: 8.4. 2004. Určeno pro interní potřebu ARCUS–ONKO CENTRA Česká Lípa.*

DĚKUJEME NAŠIM SPONZORŮM

Vážený dárci, sponzoři, spolupracovníci, partneři a přátelé ARCUS – ONKO CENTRA. Nesmírně si vážíme všech projevů přízně a děkujeme za každou dobře míněnou připomínku, radu, a samozřejmě za každý finanční či materiální příspěvek, jejichž souhrn ve svém důsledku znamená možnost dalšího rozvoje a zkvalitnění služeb poskytovaných onkologickým pacientům a v rámci prevence i široké veřejnosti. Proto děkujeme Vám všem, kteří jste se rozhodli udělat něco víc, než byla Vaše povinnost a připojili se k bohubilé rodině našich sponzorů, dárců, pomocníků a příznivců.

V prosinci 2003 naše sdružení ARCUS-ONKO CENTRUM Česká Lípa uzavřelo smlouvu o spolupráci s A.T.W. PRODUCTS CZ spol. s r.o. Praha na základě které se A.T.W. zavazuje poskytnout našemu sdružení příspěvek ve výši 5,- Kč z každého vybraného výrobku od 1.1.2004. Tato homeopatická kosmetika je k dostání také v našem centru v České Lípě.

Přehled sponzorských darů a dotací v roce 2004

♥♥♥♥♥	nad 1.000.000,- Kč	Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR - Ústředí Praha
♥♥♥♥	do 1.000.000,- Kč	
♥♥♥	do 100.000,- Kč	
♥♥	do 50.000,- Kč	CRYSTALEX a.s. Nový Bor M.A.G. Galvanochemie Jablonec n. N. OROL Svitavy
♥	do 10.000,- Kč	OCHRANNÝ SVAZ AUTORSKÝ Praha

Jak nám můžete pomoci?

Finančně či materiálně. Na poskytnuté dary a příspěvky vystavíme pro daňové účely potvrzení či darovací smlouvy (zák. ČNR č. 586/92 Sb. o daních z příjmu, § 20 pro právnické a § 15 pro fyzické osoby, § 628 občanského zákoníku).

Členské příspěvky na rok 2004

Úhradu členského příspěvku na rok 2004 doporučujeme provést bankovním příkazem výhradně na náš níže uvedený účet, kdy variabilním symbolem je rodné číslo člena, nebo složenkou typu C, které jsou k dispozici na každé poště. Minimální členský příspěvek na rok je 200,- Kč. Členský příspěvek lze uhradit i v hotovosti v našem sídle v České Lípě.

Číslo účtu ARCUS – ONKO CENTRA u GE Capital Bank je: **264503-824/0600.**

Adresát