

ARCUS

Měsíčník občanského sdružení
ARCUS – ONKO CENTRUM

112

ŘÍJEN 2005



Foto: Oldřich Roztočil

Z OBSAHU:

- ⊙ Evropský týden proti rakovině ⊙ Fotodynamická terapie ⊙
- ⊙ Rezoluce z onkologického semináře ve Znojmě 2005 ⊙
- ⊙ Náš pobyt v Chorvatsku ⊙ Kamzíkov štěstí ⊙
- ⊙ Jak účinně bojovat proti nepříjemné nemoci? ⊙
- ⊙ Most k srdci ⊙


ARCUS
onko centrum

Vydává: ARCUS – ONKO CENTRUM, náměstí Osvobození 451, 470 01 Česká Lípa;
e-mail: info@arcus-oc.org; www.arcus-oc.org; telefon/fax: 487 522 259, 487 825 802.

ZE ŽIVOTA ARCUSU

23. srpna 2005 se v prostorách společnosti Publicis v Praze konalo **Školení operátorů poradenské onkologické linky „Život bez únavy“**.

29. srpna - 2. září 2005 se v pražském sídle Europa Donna konal tradiční **„Týden proti únavě“**. Zájemcům byly poskytovány odborné informační a poradenské služby vztahující se k problematice zvládnutí stavů únavy a vyčerpání u onkologických pacientů.

29. srpna - 7. září 2005 a 5. - 14. září 2005 jsme pro onkologické pacienty uspořádali ozdravné **pobyty ve francouzském Port Grimaud**.

1. - 15. září 2005 se onkologičtí pacienti účastnili našeho ozdravného pobytu pořádaného v **chorvatské Crikvenici**.

4. - 18. září 2005 se konal ozdravný **pobyt v Leptokárii v Řecku**.

23. září - 3. října 2005 načerpali naši pacienti nové síly při ozdravném **pobytu na chatě „Barborka“ v Jeseníkách**.

7. - 9. října 2005 se ve **Znojmě** konal **celostátní odborný seminář s mezinárodní účastí** věnovaný tématu **„Onkologická prevence, léčba a následná péče“**.

KALENDÁŘ

Ve středu 19. října 2005 se v **Ruském centru vědy a kultury** (Na Zátocce 6, Praha 6 - za stadionem Sparta na Letné) koná **od 19.00 hod.** interaktivní komponovaný večer **„Most k srdci“**. ARCUS – ONKO CENTRUM v České Lípě je jedním z českých partnerů tohoto mezinárodního dialogu porozumění, pochopení a vzájemné úcty.

Ve čtvrtek 20. října 2005 se koná **"Cvičení, SU-JOK, GH extrakt"** paní Libuše Žamberské. Setkání a cvičení se uskuteční v **sídle Europa Donna** ve Fakultní Thomayerově nemocnici v Praze – Krči **od 9.00 do 13.00 hod.** Další setkání proběhnou **23. listopadu 2005, 8. prosince 2005 a 12. ledna 2006**.

V ARCUS – ONKO CENTRU Česká Lípa bude **od 26. října 2005** opět pokračovat oblíbené **Cvičení s Maruškou**. Onkologičtí pacienti budou tak moci pravidelně **každou středu od 14.30 do 15.30 hod.** udělat něco užitečného pro své zdraví a duševní pohodu. Případní zájemci se mohou hlásit na telefonních číslech **487 825 802** nebo **487 522 259**.

Psycho-sociální poradna v Praze (Mgr. Marie Koudelková) je ve dnech **7. – 14. listopadu 2005** mimo provoz.

PREVENCE

Směrnice o ochraně před slunečním zářením

Evropský parlament zamítl návrh směrnice, která by zaměstnavatelům předepisovala povinnost řádně chránit zaměstnance před slunečním zářením. Konzervativní oponenti návrh předložený Evropskou komisí posměšně přejmenovali na "směrnici o zákazu opalování" (anglicky "tan ban"). Podle nich by její uplatnění vedlo například k nutnosti zahalovat stavební dělníky nebo obsluhu restauračních zahrádek. Zaměstnavatelé by také museli rozdávat zaměstnancům sluneční brýle a opalovací krémy.

Podle europoslanců z frakcí socialistů a zelených mělo být smyslem normy snížení hrozby rakoviny kůže tím, že zaměstnanci nebudou vystaveni sluneční radiaci ani záření z umělých světelných zdrojů. (BBC, 07.09.2005)

„Evropský týden proti rakovině“

Letošní „Evropský týden proti rakovině“, který probíhá od 10. do 16. října, je věnován tématu „Konečně v práci bez kouření“. Moderní a civilizované evropské státy podporují a razantně prosazují současný trend boje proti kouření na pracovištích. Posuďte sami, jak je na tom Česká republika, která poslední legislativní úpravou účinnost zákona proti kouření dokonce zmírnila. Všimněte si, kolik pozornosti odpovědné instituce „Evropskému týdnu proti rakovině“ věnují.

Kouření v České republice způsobuje každoročně mnohamiliardové škody. Amoralní poslanci, kteří podléhají loby producentů cigaret nechtějí vidět, že výdaje na důsledky kouření mnohonásobně překračují příjmy z „tabákové daně“. Nechtějí dokonce vidět 20 000 lidí, kteří každoročně zemřou v naší zemi na následky kouření. Předpokládá se, že nejméně tisíc lidí u nás zemře ročně díky vnucenému pasivnímu kouření na pracovišti.

Myslící zaměstnavatelé si také uvědomují škody způsobené závislostí zaměstnanců na nikotinu. Výzkumy ukazují, že kuřáci mají častější absence než nekuřáci, jsou méně spolehliví a jejich pracovní výkonnost je nižší.

Dr. Martina Pötschke-Langer, ředitelka „WHO-Kollaborationszentrums Tabakkontrolle“ DKFZ (Deutsche Krebsforschungszentrum) v rámci „Evropského týdne proti rakovině“ připoměla, že zdraví nekuřáků je vážně poškozováno, pokud se nachází v prostorách, kde se kouří. Jen několik vdechnutí prokouřeného vzduchu nepříznivě ovlivní mnoho tělesných funkcí a může způsobit stavy dušnosti, bolesti hlavy, závratě, pocity na zvracení a celkovou únavu. Dochází k slezení a zánětům v oblasti očí. Jsou drážděny dýchací cesty. (hc)



TERAPIE

Fotodynamická terapie

Fotodynamická terapie (Photodynamic therapy - PDT) je novým přístupem léčby nádorových onemocnění. Je založena na lokální či systémové aplikaci fotosensibilizátoru (nejčastěji porfyrinů či analogických sloučenin), jenž je následně aktivován ozářením viditelným světlem.



V důsledku procesů přenosu energie jsou v tkáni aktivovány molekuly O_2 . Tvoří se reaktivní formy kyslíku, především tzv. singletový kyslík. Tyto molekuly jsou vysoce reaktivní a alterují oxidativními reakcemi některé složky buněk či nádorového stromatu (bílkoviny, nukleové kyseliny, lipidy). Modifikují tak jejich funkční vlastnosti, což posléze vede k destrukci nádoru. V důsledku preferenčního zachycování fotosensibilizátoru nádorovými buňkami je docíleno specifické destrukce nádoru, zatímco okolní zdravá tkáň zůstává

neporušena.

Fotodynamická terapie zahrnuje použití fotocitlivé látky (fotosensibilizátoru), a jeho aktivaci světelným zářením, které vede ke zničení rakovinových buněk.

Fotosenzitivní látka je aplikována pacientovi do kůže nebo krevního řečiště. Po vstřebání rakovinnými buňkami (obvykle to bývá během dvou dnů) je postižená oblast vystavena světlu, které vyvolá reakci fotosenzitivní látky s kyslíkem. Tím dojde k přeměně některých jejích částí a následnému odumření. Podobné změny proběhnou i v cévách, poskytujících rakovinným buňkám živiny. Okolní - zdravá tkáň zůstává neporušena. PDT také pomáhá imunitnímu systému s bojem proti rakovině.

Studie dokazují, že Fotodynamická terapie je stejně účinná jako radioterapie a je ji možno použít i pro léčbu prekancerózních ložisek.

Výhody PDT: Je méně invazivní než operace. Může být velmi přesně zacílena.

Na rozdíl od radioterapie ji můžeme opakovat vícekrát na stejném místě.

Po aplikaci PDT nezůstávají jizvy.

PDT má i své hranice. Může být použita pouze v místě, které je možno osvítit - tedy na kůži, těsně pod kůží nebo na okrajích vnitřních orgánů. Použitá fotosenzitivní látka může dočasně vyvolat velkou citlivost pacienta na světlo, což vyžaduje preventivní opatření. (Zdroj: BBC - hc)



SEMINÁŘ

Rezoluce

Seminář „Onkologická prevence, léčba a následná péče“ – Znojmo 2005

Účastníci celostátního odborného semináře s mezinárodní účastí, který pořádá ARCUS – ONKO CENTRUM ve spolupráci s EUROPA DONNA ČR „Onkologická prevence, léčba a následná péče“, konaného ve Znojmě ve dnech 7. – 9. října 2005

1. se připojují k Národnímu onkologickému programu, vyhlášenému Českou onkologickou společností, se kterým byli seznámeni v průběhu semináře.
2. podporují v plném znění Rezoluci Evropského parlamentu o rakovině prsu v Evropské unii (2002/2279(INI)).
3. podporují ratifikaci Rámcové úmluvy o kontrole tabáku FTCT Českou republikou.
4. apelují na nutnost zahrnutí témat prevence a léčby onkologických onemocnění do programové skladby veřejnoprávních médií – a to tak, aby se promítly ve všech žánrech tvorby – nejen ve zpravodajství a publicistice, ale i v kvalitní dokumentární, zábavně-vzdělávací a dramatické tvorbě.

Ve Znojmě dne 8. září 2005

Za účastníky: Jana Koželská, předsedkyně představenstva ARCUS – OC
MUDr. Dalibor Štrambera, prezident semináře

REHABILITACE

Hrazení zdravotních pomůcek pro ženy po ablaci prsu

Od 1.7.2005 hradí zdravotní pojišťovny pomůcky takto:

Pomůcka	Kód	Cena	Nárok
Kapsa bavlněná do podprsenky	04 11189	149,40	1 x za rok
Bavlněný obal na epitézu	04 11190	264,32	1 x za rok

Epitéza AMOENA je i nadále plně hrazena pojišťovnou:

Pomůcka	Kód	Cena	Nárok
Pooperační PRIFORM	04 01201	100 %	
Epitéza AMOENA	kód vyplní výdejna PZT	100 %	1 x za 2 roky

(Zdroj: Sazebník VZP ČR platný od 1.7.2005)

Tyto informace můžete využít při návštěvě u svého lékaře.

Tyto poukazy Vám vystaví chirurg, onkolog nebo praktický lékař.

OZDRAVNÉ POBYTY

Volné ozdravné pobyty v roce 2005:

1. 3. 11. – 13. 11. Česká republika, **Karlovy Vary** 4.500,- Kč

Podarilo se nám zajistit ještě několik volných míst pro ozdravný pobyt v Karlových Varech.

Pobyty v roce 2005, které jsou již obsazené:

1. 21. 10. – 6. 11. Švýcarsko, Melchtal, „Widderhuis“
2. 4. 11. – 20. 11. Švýcarsko, Melchtal, „Widderhuis“

Na obsazené pobyty je možné se registrovat pouze jako náhradník(ice).

Pobyty realizované v roce 2005:

		Pacienti	Rod. přísl.	Doprovod	
1.	22. 4. – 8. 5.	Švýcarsko, Melchtal, „Widderhuis“	39	-	6
2.	6. 5. – 22. 5.	Švýcarsko, Melchtal, „Widderhuis“	41	-	6
3.	20. 5. – 5. 6.	Švýcarsko, Melchtal, „Widderhuis“	41	-	6
4.	2. 6. – 13. 6.	Řecko, St Panteleimonas, „Stelios“	11	6	1
5.	17. 6. – 26. 6.	Francie, St. Tropez, Port Grimaud	14	14	2
6.	29. 8. – 7. 9.	Francie, St. Tropez, Port Grimaud	17	23	2
7.	1. 9. – 15. 9.	Chorvatsko, Crikvenica	138	-	22
8.	4. 9. – 18. 9.	Řecko, Leptokárie, „Asterios“	21	18	2
9.	5. 9. – 14. 9.	Francie, St. Tropez, Port Grimaud	19	21	2
10.	23. 9. – 3. 10.	Česko, Jeseníky, „Barborka“	24	4	2

Náš pobyt v Chorvatsku

Chorvatsko, Crikvenica, 1. září - 15. září 2005
Ozdravný pobyt pro onkologické pacienty

Celý rok jsme se těšili na svůj oblíbený pobyt v Chorvatsku. Konečně jsme se dočkali a jsme moc šťastní, že českolipský ARCUS - ONKO CENTRUM tento pobyt, který je velmi náročný po organizační stránce, pro nás, pacienty pořádá. My, liberečtí, máme o to větší radost, že ARCUS - ONKO CENTRUM každoročně uspokojí zájem našich pacientů o tento pobyt. Letos nás jelo sedm.

Už na letišti jsme se těšili, že se setkáme se svými známými. Velkým a milým překvapením pro nás byla zpráva, že se z pobytu místo plánovaného odjezdu autobusu vracíme zpět letadlem. S tím jsme nepočítali a to nás opravdu potěšilo.

Já osobně jsem byla v novém místě poprvé a z letoviska Crikvenica jsem byla úplně nadšená. Ubytování, plnohodnotná strava, pitný režim, pestrá nabídka výletů, cvičení, plavání v moři, procházky do města...

Každý měl možnost vybrat si, o co měl zájem. My, liberečtí, jsme patřili do skupiny zelených. Naším vedoucím byl PhDr. Martin Kořán, CSc. Byl na nás velmi milý, každé jeho slovo bylo proloženo úsměvem, a tak si nás velmi rychle získal. Říkal nám "zelené žabičky". Mně osobně se to líbilo a doufám, že i ostatním.

Večery byly vyplněny zajímavými přednáškami přítomných lékařů. Jednou z nich byla i přednáška PhDr. Kořána "Psychosexuální problémy onkologických pacientů". Na přednášky nás vozily autobusy do krásného města Selce.

Jeden z večerů vyplnil Karneval masek. Skvělý, jako vždy. Další z večerů vyplnila soutěž "Miss babička" a soutěž "Ukaž, co umíš". V některých z nás se opravdu skrývá herecký talent a je dobře, že jsme ho využili k pobavení ostatních.

Celý ozdravný pobyt byl skvělý. Naše poděkování si zaslouží: předsedkyně představenstva ARCUS - ONKO CENTRUM Jana Koželská, Gabriela Brázdová, PhDr. Martin Kořán, CSc., ředitelka cestovky paní Hakenová a všichni ostatní, kteří se zasloužili o upevnění našeho zdraví a načerpání nových sil do dalšího života.

Za členky libereckého ARCUSu SOP

Marie Hegrová a Milena Vagnerová

Dlaně otoč k sluníčku, spoj je a dej k srdíčku.

Slunce v tyto dny ještě občas vysílá hřejivé paprsky a tak nám připomíná dny, kdy nás laskaly u moře a v každém z nás zůstalo toho krásného hřejivého tepla.

Přáli bychom si, aby tyto krásné odlesky léta nás provázely další měsíce, kdy slunce bude vysoko a naše vzpomínka na pobyt u moře nám přinese do duše pocit spokojenosti. Osobně v těchto chladných dnech a stejně jistě mnozí z Vás vzpomínáme na pobyt v chorvatské Crikvenici.

Pokud bych měla hodnotit pobyt, byl krásný a já za něj děkuji snad za všechny zúčastněné paní ředitelce Janě Koželské, bez jejíhož úsilí by nebylo dotací Všeobecné zdravotní pojišťovny, taktéž díky patří paní ředitelce cestovní kanceláře Bohemia Travel paní Hakenové.

Vzpomenete si na naše vítání sluníčka...

Ráno, raničko vychází nám sluníčko

a my ráno neleníme milé slunce pozdravíme.

Dlaně otoč k sluníčku, spoj je a dej k srdíčku.

Ruce vzhůru k nebi dej, skloň se k zemi,

úctu vzdej a chvíli se nehýbej...

Všechny ze srdce zdraví

Maruška Laníková

PÍŠETE NÁM

Kamzíkovo štěstí

Jindra Turnerová

Podívejte na kamzíky
jak zlézají Jeseníky
v zimě v dešti nebo v horku
vracejí se na Barborku.
Šplhají na všechny vršky
cestou odkládají svršky
pár borůvek zhltnou v letu
v křoví mají toaletu.
Polykají kilometry
mají propocené svetry
když jdou s posledního vrchu
těší se na teplou sprchu.
Proč že je to vůbec baví?
Radují se že jsou zdraví
i když někdy tlačí bota
mají radost ze života.
Z potoků a horských strání
z každičkého pousmání
z dobré party z jídla z pití
z právě rozkvetlého kvítí.
Ze svítání ze soumraku
z veselého křiku ptáků
z každé vydařené túry
zkrátka ze všech darů shůry.
Mají otevřenou duši
k cizím smutkům nejsou hluší
záští své srdce neničí
a TO je štěstí kamzičí.



Jak účinně bojovat proti nepříjemné nemoci?

MUDr. Václav LUKÁŠ

Jsem t.č. téměř 53-letý lékař, přes dvacet let pracující jako neurolog, včetně 18 let v Ústřední vojenské nemocnici v Praze. Posledních 5 let používám pro své pacienty-klienty produkty Herbalife. A právě velmi dobré zkušenosti s těmito produkty mě přiměly podělit se o své zkušenosti s každým, kdo o to stojí a předložit tyto poznatky i lékařům, včetně onkologických pracovišť a sdružení pacientů, majících tato nepříjemná onemocnění. S každým, kdo má zdravotní problémy a chce je účinně řešit. A také Vám chci vysvětlit, co je příčinou, že mají produkty Herbalife takové účinky. Nenabízím produkty Herbalife, ale to, co umí !!!

Nejdříve se ale zastavím u jedné z hlavních příčin nemocí a tou je buněčná podvýživa. Naprostá většina buněk lidského těla jsou zcela plnohodnotné "organismy". Buňky umí přijímat potravu, zpracovávat ji, vylučovat nepotřebné, dýchat a bránit se. To však dělají pouze za předpokladu, že pro to mají podmínky. Především plnohodnotnou výživu a eliminaci toxických vlivů. Když nemají buňky to, co mají mít, začnou se po určitém čase (měsíce, roky, ...) objevovat projevy buněčné podvýživy. Zpočátku běžné projevy, jako je bolest hlavy, únava, padání vlasů. Později poruchy zažívání, hemoroidy, křečové žíly, gynekologické problémy, alergie, kožní problémy, srdeční problémy, poruchy paměti, prekancerosy. To už člověk mnohdy vyhledá lékaře. Někdy je to "za 5 minut 12" !!! No a nezmění-li životní styl, dostávají se již velmi těžké stavy - infarkty, mrtvice, rakovina.

No dobře. Ale jak to souvisí s produkty fy Herbalife? Velmi významně!!! Především je to velmi kvalitní výživa s dalšími tzv. cílenými doplňky. Základní "Potravina, určená pro zvláštní výživu", známá pro někoho jako koktejl, obsahuje vše potřebné pro každodenní život lidské buňky. Buňka začne během 2-3 měsíců pracovat NORMÁLNĚ, tzn. nastávají pro "vědeckou veřejnost" neuvěřitelné a nepochopitelné změny. Ty, co jsou pozorovány u klientů, kteří používají produkty řádně. . . minimálně 4-6 měsíců a pod kontrolou školeného poradce. Mizí vysoký tlak, nedostatečnost srdeční činnosti, hemoroidy, atopický ekzém, ale i podstatně horší a "práškovou medicínou" nezvladatelné choroby, jako je roztroušená sklerosa mozkomíšní, Cronova choroba a například diabetes mellitus 2. typu. A praxe ukázala a věda dokázala (viz níže), že je významně potlačen i vznik nádorového bujení !!!!

A do lékařského podvědomí přichází pozvolna, ale přece, i objev Profesora Louis IGNARRA, za který obdržel Nobelovu cenu v roce 1998. Prof. Louis IGNARRO má i čestný doktorát University Karlovy v Praze. A od roku 2003 spolupracuje na vývoji nových produktů s firmou Herbalife. Proč??? Co ho k tomu vedlo?!! Protože zjistil, že kvalitní výživa, kterou Herbalife má, působí velmi pozitivně na tvorbu oxidu dusnatého - NO, který je označován jako nejvýznamnější molekula lidského těla. Tato jednoduchá látka je tvořena každou buňkou, která má jádro. Podílí se na VŠECH významných dějích lidského těla ve všech orgánech. Ovlivňuje imunitu, prokrvení, nervový přenos, kvalitu tkání, dýchání, ale také obranu proti rakovině. Tím se tedy vysvětlují více než 25 let pozorované, lékaři nepochopitelné a mnohdy odmítané výsledky. Jsem lékař, který téměř 25 let také "používal" principy "vědecké, práškové, ortodoxní, tzv. moderní medicíny" v dobré víře, že činím to nejlepší. Proto vím, že u většiny lékařů jejich postoj vyplývá z nevědomosti. I první prezentace objevu (r. 1986), za který dostal Nobelovu cenu, přinesly Prof. Ignarovi u odborné veřejnosti nepochopení, dokonce i posměch.

Máme klienty s celou škálou onemocnění. Máme dokonce i velmi dobré zkušenosti s onkologickými pacienty v různých stádiích. Proto nabízíme pomoc i těmto pacientům. Proto zcela neúnavně oslovuji další lékaře a sdružení. Protože VÍM, že můžeme pomoci každému, kdo chce.

Most k srdci

"Most k srdci je projektem, v němž umělci bez ohledu na národnost a konfesi promlouvají se všemi lidmi na celé planetě jazykem věčných hodnot, inspirují dialog, který je základem porozumění, pochopení a vzájemné úcty v čase nejistoty, kdy si stav permanentního ohrožení života každého člověka uvědomujeme víc, než kdykoliv předtím..."

Ve středu 19. října 2005 se v Praze v Ruském centru vědy a kultury (Na Zátorce 16, Praha 6) koná od 19.00 hod. interaktivní komponovaný večer „Most k srdci“. Neformální setkání českých a ruských umělců, v němž otevřou divákům svá srdce a odhalí různá tajemství. Večerem provází režisérka a scénáristka **Svatava Marie Kabošová**.

Tento večer je začátkem cyklu – pravidelných setkávání českých a ruských umělců, kdy budou divákům představovány především filmy, hudba a výtvarné umění s etickým a duchovním obsahem. Diváci budou mít v ČR ojedinělou možnost poznat i pravoslavnou duchovnost a mystiku.

ARCUS – ONKO CENTRUM v České Lípě je jedním z českých partnerů tohoto mezinárodního dialogu porozumění, pochopení a vzájemné úcty. Mezi další partnery patří např. Univerzita Karlova, Etické forum ČR, Pravoslavná církev v českých zemích a na Slovensku a Pražská židovská obec.

Při prvním středečním setkání se představí:

Samara - nádherné město na řece Volze, starobylé obchodní centrum, které bylo dlouho „zakrytým gorodom“, uzavřeným a dobře utajovaným městem. Málokdo v Čechách ví, že zde pobýval i autor světoznámého Vojáka Švejka – legionář Jaroslav Hašek. Zde byla vyrobena i první raketa, která vzlétla do vesmíru s člověkem na palubě, tady se vyráběly kdysi u nás populární Lady, Nivy, Žigulíky. Samarská gubernie je rozlohou tak velká jako Česká republika. Je lídrem ruské ekonomiky.

Mark Levjant - autor velké škály hudebních děl: symfonií, muzikálů, popových písní, romancí, zhudebněných básní, divadelní i filmové hudby... V komponovaném večeru zazní písně a melodie z filmů a divadelních představení, písně o Samaře – zhudebněná poezie Borise Svojského.

Nezávislé studio ruských kinematografistů Volhafilm se představí filmem „Nepokoření občané věčnosti“. Z výšky ptačí perspektivy uvidíme nepopsatelnou krásu Volhy, místa, kde Repin kreslil světoznámý obraz Tretjakovské galerie Burlaci na Volze, unikátní záběry bolševiky zničených a opět znovu zrekonstruovaných a oživených chrámů a klášterů. Skrze osud chrámů vypráví autor scénáře a režisér – spisovatel A. A. Solonicyn o osudu pravoslaví v Samarské gubernii. Dále bude představena montáž ukázek z filmů režisérky Niny Šumkové a z děl scénáristy, spisovatele Eduarda Kondratova.

ARCUS – MĚSÍČNÍK OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ ARCUS – ONKO CENTRUM

Vydavatel: ARCUS – ONKO CENTRUM, náměstí Osvobození 451, 470 01 Česká Lípa.

Telefon i fax: 487 825 802, 487 522 259. *E-mail:* info@arcus-oc.org. *Webové stránky:* www.arcus-oc.org.

Redakční rada: Jana Koželská (jk), Ilsa Pliczková (ip), PhDr. Miroslav Cuhra (mc). *Redakce:* Helena Cuhrová (hc).

Tisk: INSO Č.Lípa. *Uzávěrka:* 13. 10. 2005. Určeno pro interní potřebu ARCUS–ONKO CENTRA Česká Lípa.

ARCUS - ONKO CENTRA

ARCUS - ONKO CENTRUM Česká Lípa

Předsedkyně představenstva: Jana Koželská. *Tel.:* 487 522 259 – Ilsa Pliczková, 487 825 802 – Gabriela Brázdová, Monika Vajsejtlová. *Adresa:* nám. Osvobození 451, 470 01 Česká Lípa. *Hodiny pro veřejnost:* pondělí až pátek, 8.00 – 11.00 hod. a 12.00 – 15.30 hod. *E-mail:* info@arcus-oc.org. *Webové stránky:* www.arcus-oc.org. *Bankovní spojení:* GE Money Bank, účet číslo: 264503-824/0600.

ARCUS – ONKO CENTRUM Znojmo

Kontaktní jméno: Marie Čechová, Jarmila Ducká. *Adresa:* Nemocnice Znojmo p.o., nám. J. Janského 11, Znojmo. *Telefon:* 515 215 515. Jarmila Ducká - 728 916 783 (9.00 – 12.00 hod., 14.00 – 19.00 hod.), Marie Čechová - 604 967 949 (16.00 – 18.00 hod.)
E-mail: arcus@nemzn.cz. *Hodiny pro veřejnost:* úterý, 14.00 – 16.00 hod.

ARCUS - PORADNY

Psycho-sociální poradna Havlíčkův Brod

Kontaktní jméno: PhDr. Svatava Kocinová. *Adresa:* Humpolecká 1091, 580 01 Havlíčkův Brod. *E-mail:* zdravskol@hba.czn.cz. *Hodiny pro veřejnost:* pondělí až pátek, 17.00 – 19.00 hod. (telefonická domluva konzultace na číslech: 569 427 979, 737 849 238).

Psycho-sociální poradna Praha

Poradna pro ženy po ablaci prsu a rodinné příslušníky. *Kontaktní jméno:* Mgr. Marie Koudelková (o.s. Jantar). *Adresa:* Fakultní Thomayerova nemocnice, Vídeňská 800, 140 59 Praha 4 - Krč (budova A1, přízemí). *Telefon:* 261 083 733, 244 914 068. *E-mail:* marie.koudelkova@centrum.cz. *Hodiny pro veřejnost:* pondělí, 13.00 – 17.00 hod. (Ve dnech 7. – 14. 11. 2005 je poradna mimo provoz.)

Psycho-sociální poradna Zlín

Kontaktní jméno: PhDr. Radka Němečková. *Adresa ke korespondenci:* Lorencova 3346, Zlín. *Telefon:* 606 887 892. *E-mail:* nemeckovi@teknika.cz.
Hodiny pro veřejnost: pondělí až pátek, 9.00 – 11.00 hod. (telefonická domluva konzultace).

Centrum technické pomoci Česká Lípa

Výdej pomůcek pro ženy po ablaci prsu. *Kontaktní jméno:* Ilsa Pliczková. *Adresa:* ARCUS - ONKO CENTRUM, nám. Osvobození 451, 470 01 Česká Lípa. *Telefon (fax):* 487 522 259. *Hodiny pro veřejnost:* pondělí až pátek, 9.00 - 15.00 hod.

Onkologická linka: „Život bez únavy“

Poradenská linka je určena pacientům s nádorovým onemocněním trpícím únavou a anémií a jejich rodinným příslušníkům. *Telefon:* 261 083 733, 244 914 068. pondělí až pátek, 9.00 – 12.30 hod.
Webové stránky: www.anemie.cz. *Sponzor:* JANSSEN-CILAG, spol. s r. o.

EUROPA DONNA

Evropská koalice v boji proti karcinomu prsu

Adresa: EUROPA DONNA, Fakultní Thomayerova nemocnice, Vídeňská 800, 140 59 Praha 4 – Krč (budova A1, přízemí). *Telefon:* 261 083 733.
Hodiny pro veřejnost: pondělí až pátek, 9.00 – 11.00 hod. *Webové stránky:* www.europadonna.info

LYMFODERMA

Adresa: Lymfologické a dermatologické centrum – LYMFODERMA

Senovážné nám. 22, 110 01 Praha 1, *Telefon:* 224 142 212. *Objednávky :* 221 623 396.

DĚKUJEME SPONZORŮM

Přehled sponzorských darů a dotací v roce 2005

Dary a dotace nad 1.000.000 Kč: Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR - Ústředí Praha.

Dary a dotace do 1.000.000 Kč: Ministerstvo práce a sociálních věcí České republiky
Ministerstvo zdravotnictví České republiky.

Dary a dotace do 100.000 Kč: JANSSEN CILAG, spol. s r.o. Praha
International School of Prague.

Dary a dotace do 50.000 Kč.:

Město Česká Lípa, Městská část Praha 1, Město Znojmo, MUDr. Libor Jurka

Dary a dotace do 10.000 Kč: AMOENA s.r.o., A.T.W. PRODUCTS CZ spol. s r.o., Aura Medical, s.r.o., Korekta, v.o.s., LINET, spol. s r.o., S MORAVA Leasing, a.s.; Mgr. Ladislav Blecha, Gabriela Brázdová, Mgr. Milena Černíková, MUDr. Alena Doupalová, Jitka Fricová, MUDr. Michaela Häckelová, MUDr. Věra Hauerová, Oldřich Hendrych, MUDr. Roman Hrdina, Mgr. Alena Janecká, Ladislav Kaboš, PhDr. Svatava Maria Kabošová, PhDr. Svatava Kocinová, PhDr. Martin Kořán, Věra Kořánová, Jana Koželská, Václav Koželský, Jaroslava Kubištová, Marie Laníková, MUDr. Hana Levitusová, Jan Málek, Mgr. Marie Málková, Eva Mišianíková, Magdaléna Muchová, Blanka Obžerová, Miloslava Pisarská, Jaroslava Rolníková, Oldřich Roztočil, Zdeňka Rusínová, MUDr. Jan Simonides, MUDr. Milena Wittnerová.

Materiální pomoc: Ježek – Software Česká Lípa, VEST – IZOL a.s. Nové Zákupy, CRYSTALEX a. s. Nový Bor.

Astra Zeneca - poskytnutí služeb spojených se seminářem v Poděbradech a ve Znojmě.

Novartis - financování cest našich členů na mezinárodní konferenci.

Jak nám můžete pomoci?

Finanční dary a materiální pomoc. Na poskytnuté dary a příspěvky vystavíme pro daňové účely potvrzení či darovací smlouvy (zák. ČNR č. 586/92 Sb. o daních z příjmu, § 20 pro právnické a § 15 pro fyzické osoby, § 628 občanského zákoníku).

Členské příspěvky. Minimální členský příspěvek na rok je 200,- Kč. Úhradu členského příspěvku doporučujeme provést bankovním příkazem výhradně na náš níže uvedený účet, kdy variabilním symbolem je rodné číslo člena. Bankovní spojení ARCUS – ONKO CENTRA:

GE Money Bank. Číslo účtu **264503-824 / 0600.**

Dalším způsobem úhrady je platba **složenkou typu C**, které jsou k dispozici na každé poště. Členský příspěvek lze uhradit i v hotovosti v našem sídle v České Lípě.

Adresát
