

# ARCUS

Měsíčník občanského sdružení  
ARCUS – ONKO CENTRUM

## 109

ČERVENEC 2005



Foto Světlana Kuncová

### Z OBSAHU:

- ⊙ Jana Koželská: Využití fondů EU pro financování zdravotnictví ⊙
- ⊙ Ozdravné pobyty pro onkologické pacienty v roce 2005 ⊙
- ⊙ Blanka Obžerová: Řecké pláže pod slunným Olympem ⊙
- ⊙ Jitka Fricová: Lymfedém – prevence a rehabilitace 1 ⊙
- ⊙ PhDr. Jana Filáčková: Naděje pro slibnou budoucnost ⊙



Vydává: ARCUS – ONKO CENTRUM, náměstí Osvobození 451, 470 01 Česká Lípa;  
e-mail: info@arcus-oc.org; www.arcus-oc.org; telefon/fax: 487 522 259, 487 825 802.

# ZE ŽIVOTA ARCUSU

---

**2. – 13. června 2005** jsme pro onkologické pacienty pořádali ozdravný pobyt v **Saint Panteleimonas** na řecké **Olympské riviéře**.

**11. června 2005** se v **Poděbradech** konal v rámci filmového festivalu „Křišťálové srdce“ odborný **seminář „Onkologická prevence a následná péče“**.

**17. – 26. června 2005** se konal ozdravný pobyt v **St. Tropez na francouzské Riviéře**.

**21. června 2005** se paní Jana Koželská zúčastnila semináře **„Využití fondů EU pro financování zdravotnictví“** pořádaného Odborem mezinárodních vztahů MZ ČR a GVG. Podrobnější informace přineseme v příštím čísle našeho bulletinu.

**22. června 2005** se paní Jana Koželská zúčastnila **Valné hromady Rady humanitárních organizací**.

## KALENDÁŘ

---

Ve středu **20. července 2005** se v sídle Europa Donny (Fakultní Thomayerova nemocnice, Vídeňská 800, Praha 4 – Krč, budova A1 - přízemí - posluchárna) bude od 11.00 hod. konat **seminář s Doc. MUDr. Jitkou Abrahámovou, DrSc.** Seminář bude zaměřený na zvládnutí **techniky samovyšetření prsu**. Zájemci o účast mohou volat na telefon 261 083 733 nebo 731 480 835 (pondělí až pátek 8.00 - 12.30 hod.).

ARCUS – ONKO CENTRUM se podílel na natáčení pořadu **Klíč** věnovaném tématu **"Komunikace lékaře s onkologickým pacientem"**. Pořad se vysílal 27. března 2005 na ČT2, měl příznivý ohlas a televize jej znovu zařadila do vysílání **ve čtvrtek 4. srpna a v neděli 7. srpna 2005**.

**Od 29. srpna do 2. září 2005** proběhne v pražském sídle Europa Donny **„Týden proti únavě“**. Zájemcům zde budou poskytnuty odborné informační a poradenské služby vztahující se k problematice zvládnutí stavů únavy a vyčerpání u onkologických pacientů.

**UPOZORNĚNÍ.** Po dobu léčby paní Ilsy Pliczkové bude **v českolipském ARCUS-OC omezen výdej pomůcek pro ženy po ablaci prsu**. Doporučujeme si předem telefonicky domluvit termín návštěvy buď na čísle 487 522 259 nebo 487 825 802.

## Valná hromada Rady humanitárních sdružení

Dne 22.června 2005 jsem se zúčastnila valné hromady Rady humanitárních sdružení pod vedením Pavla Duška v Hotelu Olympic. Kromě programu, jehož součástí byly volby ( byla jsem ve volební komisi a obcházela všechny účastníky s volební urnou), kde blahopřejeme Pavlu Duškovi k opětovnému zvolení, byla velmi zajímavá diskuse v rámci hlavních úkolů - rozvoje sociálních služeb. I já jsem musela opět poznamenat, že nás trápí nejednotné formuláře žádostí na ministerstvech, krajích a městech a obcích. Také nám stěžuje naši práci nejednotný opožděný časový harmonogram zvláště na krajích.Jsme v jednom státě a nemáme ani jednotné formuláře na žádosti o dotace natož stejné požadavky na vyúčtování. Priority neodpovídají skutečným potřebám a zájmům veřejnosti. I pan Lorman vyzval účastníky, abychom se zaktivizovali. Bližší informace o jednání, hlavních úkolech a dotačním řízení se dozvíte na RHS.

**Jana Koželská**, předsedkyně představenstva ARCUS – ONKO CENTRUM

# Využití fondů EU pro financování zdravotnictví

Dne 21.června 2005 jsem se zúčastnila celodenního semináře pod názvem "Mobilising EU Funding for Health - Využití fondů EU pro financování zdravotnictví", který pořádal Odbor mezinárodních vztahů Ministerstva zdravotnictví ČR a GVG (Gesellschaft fuer Versicherungswissenschaft und gestaltung e.V.) s podporou společnosti MSD. Seminář se konal na Ministerstvu zdravotnictví a úvodní slovo měl MUDr.Jiří Koskuba, náměstek ministryně zdravotnictví, který se po svém projevu omluvil z další účasti na semináři. Velmi zajímavé vystoupení měla další přednášející Dr.Birgit Sandow, zástuce GVG z Německa, která jako první ve svém projevu mimo jiné zmínila i problém rakoviny, který je více ve státech nově vstoupených do EU. Stejně tak zmínila velký rozdíl v podílu HDP u nově vstoupených zemí proti zemím starších v EU, který má vliv také na zdravotnictví v jednotlivých zemí. Účastníci dostali jednak příručku i CD pod názvem "Mobilising EU Funding for Health s podnázvem EU Financing and National Opportunities in the New Member States". Dr.Ing.Stanislav Svoboda, manager pro vnější vztahy, MSD pak hovořil o privátním sektoru jako partnerovi národního zdravotního systému. Další přednášející z Portugalska a Maďarska nás seznámili se svými zkušenostmi a výhledy na období 2007 - 2013. Oba řečníci shodně ve svých vystoupeních konstatovali, že vláda se má intenzivněji věnovat zdravotnictví. Odpoledne pak pro nás byla nejdůležitější část a to strukturální fondy 2004 - 2006, česká zkušenost s čerpáním finančních prostředků , dále pak budoucí očekávání - programování SF na období let 2007 - 2013 a využití fondů EU pro financování zdravotnictví. V programu vystoupili řečníci z Ministerstva pro místní rozvoj a z Ministerstva zdravotnictví. Paní MUDr.Kateřina Čihařová, ředitelka odboru mezinárodních vztahů z MZ ČR nás také ve svém projevu seznámila s priority resortu, které byly stanoveny v obecné rovině na podzim roku 2004. Bylo stanoveno pět základních prioritních oblastí:

- 1) Ochrana a podpora zdraví
- 2) Informační systémy ve zdravotnictví - inovace a znalostní ekonomika
- 3) Vzdělávání zdravotnických pracovníků - rozvoj lidských zdrojů
- 4) Komplexní zdravotně-sociální péče - rozvoj lidských zdrojů
- 5) Péče o pacienty s onkologickými onemocněními - dostupnost a infrastruktura.

V tomto pátém bodě se poprvé někdo z českých přednášejících zmínil o onkologickém onemocnění. Proto jsem se zeptala na bod pátý. V této prioritě je v podstatě ukryta pouze možnost modernizace přístrojového vybavení, které bude omezeno pouze na podporu investic vedoucích ke snížení zátěže obyvatelstva (pacientů a zdravotního personálu) ionizujícím zářením - náhrada zdravotnické techniky neodpovídající požadavkům zákona č.18/1997 Sb., o mírovém využívání jaderné energie a ionizujícího záření ( atomový zákon). Také v prioritě číslo jedna je prostor pro preventivní onkologický program. Jen mne mrzelo, že rakovina, která se dotýká téměř každého, se ani nejmenuje vedle např. kardoivaskulárního programu, snižování obezity, cévní mozkové příhody, nebo mezi obecnými programy jako zdravý životní styl, ochranou před biologickými agens, ochranou před hlukem, bezpečností potravin, snižováním neinfekčních onemocnění, prevencí šíření infekčních onemocnění s důrazem na HIV/AIDS, boj proti kouření, alkoholismu a toxikománií. Bude záležet na dalších jednáních a konkrétních představách jak vedení ministerstva, tak jednotlivých regionů, která z témat budou jako nejurgentnější a zároveň budou akceptovatelná pro Evropskou unii. Nechápu však, když i zástupci z jednotlivých zemí konstatovali, že problém rakoviny a zdraví je jednou z jejich priorit a naším problémem, proč se u nás priority nezjišťují podle skutečných problémů a potřeb? Vypadá to jako kdyby rakovina u nás téměř nebyla. Podaří se nám všem přesvědčit odpovědné a zodpovědné, že potřebujeme řešit národní onkologický program?

**Jana Koželská**, předsedkyně představenstva ARCUS – ONKO CENTRUM

# OZDRAVNÉ POBYTY

## Volné ozdravné pobyty v roce 2005:

1. 23.9. – 3. 10. Česká republika, Jeseníky, „Barborka“ 2.700,- Kč
2. 21. 10. – 6. 11. Švýcarsko, Melchtal, „Widderhuis“ 4.200,- Kč
3. 4. 11. – 20. 11. Švýcarsko, Melchtal, „Widderhuis“ 4.200,- Kč

## Pobyty v roce 2005, které jsou již obsazené:

1. 29. 8. – 7. 9. Francie, St. Tropez, Port Grimaud
2. 1. 9. – 15. 9. Chorvatsko, Crikvenica
3. 4. 9. – 18. 9. Řecko, Leptokárie, „Asterios“
4. 5. 9. – 14. 9. Francie, St. Tropez, Port Grimaud
5. 3. 11. – 13. 11. Česká republika, Karlovy Vary

Na obsazené pobyty je možné se registrovat pouze jako náhradník(ice). U OP Chorvatsko a RP Karlovy Vary máme v evidenci hodně náhradníků.

## Pobyty realizované v roce 2005:

1. 22. 4. – 8. 5. Švýcarsko, Melchtal, „Widderhuis“
2. 6. 5. – 22. 5. Švýcarsko, Melchtal, „Widderhuis“
3. 20. 5. – 5. 6. Švýcarsko, Melchtal, „Widderhuis“
4. 2. 6. – 13. 6. Řecko, Saint Panteleimonas, „Stelios“
5. 17. 6. – 26. 6. Francie, St. Tropez, Port Grimaud

**ARCUS – ONKO CENTRUM**, nám. Osvobození 451, 470 01 Česká Lípa

## Předběžná přihláška na ozdravný pobyt

Místo pobytu:	Termín pobytu:	
Místo pobytu:	Termín pobytu:	
Místo pobytu:	Termín pobytu:	
Jméno:	Příjmení:	Titul:
Datum narození:	Rodné číslo:	
Adresa:		PSC:
Telefon:	E-mail:	
Zúčastnil(a) jste se již některých našich ozdravných pobytů v roce 2004? Pokud ano, uveďte místo a termín posledního pobytu.		
Datum:	Podpis:	

# Výběrové řízení na pořádání ozdravných pobytů v roce 2006

Občanské sdružení ARCUS - ONKO CENTRUM vyhlásilo **výběrové řízení pro cestovní kanceláře na pořádání ozdravných pobytů pro onkologické pacienty v roce 2006.**

Pořádání ozdravných a rekondičních pobytů je jednou z našich hlavních aktivit (v letošním roce se uskuteční 13 pobytů v zahraničí i ČR).

Projekty a návrhy mohou cestovní kanceláře zasílat e-mailem na adresu **info@arcus-oc.org** nebo poštou na adresu **ARCUS - ONKO CENTRUM, nám. Osvobození 451, 470 01 Česká Lípa** a to nejpozději **do 20. července 2005.**

K projektu, prosíme přiložit kopii pojistné smlouvy Pojištění pro záruku v případě úpadku cestovní kanceláře.

Podmínky realizace ozdravných pobytů podáme v kanceláři ARCUS - ONKO CENTRUM Česká Lípa.

Veškeré údaje o našem centru naleznete na **www.arcus-oc.org**,

Telefonická konzultace je možná na telefonním čísle **487 825 802.**

Vaše nabídky rádi uvítáme a těšíme se na možnou budoucí spolupráci.

## Řecké pláže pod slunným Olympem

**2. – 13.6.2005, Ozdravný pobyt ARCUS - ONKO CENTRA v Řecku – Saint Panteleimonas, apartmány Stelios – majitel Stelios Costa**

Sraz celé skupiny byl na letišti Ruzyně v Praze, kde nás u stánku cestovní kanceláře Iríny Tours přivítal referent pan Petr Korecký. Přes určitou nervozitu při odbavování nám na náladě neubralo ani dvouhodinové zpoždění odletu. Let probíhal v klidu, účastníci, kteří letěli poprvé s obdivem sledovali krajinu pod námi – zmenšující se města a vesnice, upravená pole. Pozorně poslouchali informace z pilotní kabiny o výšce, ve které se nacházíme, o místech a zemích, které právě přelétáme. K dobrému pocitu z letu nám přispělo i malé občerstvení.



V Soluni přistáváme za soumraku. Každý si seřizuje hodinky, protože je zde hodinový posun, jelikož v Řecku není letní čas. Na letišti se nás ujala delegátka cestovní kanceláře slečna Monika Skupilová. Její velmi milý úsměv a vstřícný přístup setřel z našich tváří únavu. Řekla nám nejdůležitější údaje o pobytu, ukázala nejzajímavější pamětihodnosti z historie Soluně a popřála nám hezký pobyt a ozdravení.

Po dvouhodinové jízdě jsme už byli v našem pobytovém středisku Saint Panteleimona, v apartmánu Stelios. Překvapila nás omamná vůně řecké květeny. Bylo něco k půlnoci, všichni už se těšili na lůžka, takže následovala

osvěžující sprcha pak vytoužená postel. Ráno nám sluníčko vklouzlo i přes zatažená okna do pokojů a to překvapení, když jsme vyšli na balkony a za zahradou se vlnilo nádherně modré moře. Zahrada byla osázena oleandry a růžemi, vše mělo své místo. Byl to soulad přírody a člověka, prostě krása.

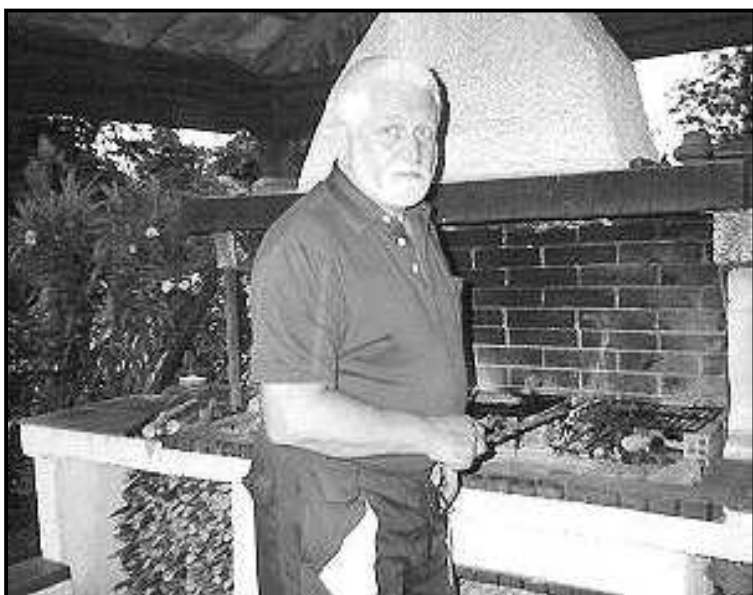
Informativní setkání se slečnou Monikou proběhlo druhý den pobytu, účastníci si mohli doobjednat výlety dle svých zájmů.

Velmi atraktivní a zajímavý byl i Řecký večer. Byla to ukázka řecké klasiky – zpěv, tanec, víno a jídlo. Všichni se dobře bavili, protože pořadatelka večera (maminka majitelky cestovní kanceláře Iríny Tours Sottiry Korecké) vyzvala všechny, aby se naučili houpavý taneční krok řeckého folkloru. Z pódia mezi diváky sestoupili tanečníci ze souboru a už to šlo. Za chvíli se za zvuku melodie Akropolis houpal celý sál. Odcházeli jsme příjemně naladěni o půlnoci.



Dny velmi rychle ubíhaly. Slunce začalo pokožku bronzově zabarvovat, moře působilo konejšivě na duši. Všichni byli ukázněni a využívali ozdravného pobytu opravdu zdravě. Až na drobné úrazy – ježek v patě, ukopnutý palec – nebyly žádné potíže. Účastníci výletů se vraceli sice unaveni, ale nadšeni historií, kulturou i životem, který je v Řecku tolik odlišný od našeho.

Mezi námi všemi byl navázán kamarádský vztah, který přinesl nápad na rozlučku s grilováním. Tento rozlučkový večer jsme uskutečnili v pátek před odjezdem. Bylo veselo, vtipy se střídaly s krásnými českými a moravskými písněmi. Škoda že to tak brzo skončí. Velké překvapení měl pro nás připravené majitel pan Stelios Costa, povoláním pekař, který každé dvojici upekl na rozloučenou chléb. Ó pane, chléb náš vezdejší ..., všichni jsme byli překvapeni a potěšeni, ale chuť a vůni českého chleba nepředčí nic na světě.



dvojici upekl na rozloučenou chléb. Ó pane, chléb náš vezdejší ..., všichni jsme byli překvapeni a potěšeni, ale chuť a vůni českého chleba nepředčí nic na světě.

Ani jsme se nenadáli a už tu byl závěr pobytu a s ním i trochu stesk. Všichni měli malé pozornosti pro své blízké, pár kamínků do kufru, vzpomínku na prožité chvílky do srdíčka a je tu zase autobus, který nás ve 20.15 hod. odváží na letiště do Soluně. Opět zpoždění, trochu nervozity – zda se chytanou spoje v Praze, zamávání na rozloučenou, nezapomeň napsat, uvidíme se příště, díky bylo to s Vámi hezké.

Za všechny účastníky **Blanka Obžerová**, zdravotní sestra, onkologie NsP Česká Lípa

# REHABILITACE

---

## Lymfedém – prevence a rehabilitace 1

### Zásady prevence a léčby lymfedému na dolní končetině

Jitka Fricová, fyzioterapeut rehabilitačního odd. NsP Chomutov

- Noste pravidelně lékařem předepsané kompresní obvazy a elastické návleky, dbejte na to, aby se nezařezávaly (vypodkládejte nerovnosti).
- Vylučte působení tepla (teplé koupele, zahřívací masti, solux, sauna, solária, slunění, přímé působení slunečních paprsků, oblasti s teplým a vlhkým klimatem, apod.).
- Do postižené dolní končetiny neaplikujte injekce, akupunkturu, lokální anestezii.
- Dbejte na čistotu a důkladnou péči o pokožku, nepoužívejte však ostré koupelové kartáče.
- Vyhýbejte se oblastem s velkým výskytem hmyzu (hlavně bodavého).



- Dávejte pozor na poranění domácími zvířaty – pokousání, poškrábání (i malá poranění okamžitě ošetřete).
- Při prvních známkách plísňového onemocnění (svědivé zčervenání, zažloutlé lámavé nehty, prasklinky mezi prsty u nohou, apod.) ihned vyhledejte lékaře.
- Při pedikúře nevystříhujte kůži kolem nehtového lůžka.

- Nepoužívejte dráždivou a alergizující kosmetiku.
- Nesedávejte s překříženýma a nadměrně ohnutýma nohama (méně než 90° v kolenním kloubu), neseďte na patách, neprovádějte hluboký předklon v kyčelním kloubu.
- Vyhýbejte se dlouhotrvajícímu sezení a stání. Cestování prokládejte přestávkami. Chůze a leh na zádech s polohováním dolních končetin je prospěšné.
- Při práci předcházejte zraněním nářadím nebo materiálem, používejte ochranné pracovní pomůcky a dodržujte bezpečnost práce.
- Dbejte na vhodné obutí (ortopedická obuv s výstelkou, ev. s ortopedickou vložkou, pohodlné boty s tkaničkami a nízkým podpatkem), nenoste boty úzké a neprodyšné (holínky, ...).
- Dbejte na vhodné oblečení – volné kalhoty bez těsných gum, provázků a manžet, nezařezávající se podvazky, ponožky bez gumiček.
- Přes noc a pokud možno i několikrát za den postiženou dolní končetinu polohujte.
- Neležte na postižené straně.
- Polohujte dolní část postele polohovacím roštem, polohovacím klínem pod matraci, eventuálně přímým podložením nohou postele dřevěnými špalíky.
- Neprovádějte klasickou masáž na postižené dolní končetině, hlavně nepoužívejte hnětací a tepací hmaty.
- Pravidelně provádějte dle instruktáže zjednodušenou lymfodrenáž s uvolňováním příslušných mízních uzlin, nebo docházejte na manuální a přístrojovou lymfodrenáž.
- Pravidelně, několikrát denně cvičte dle instruktáže (hlavně pumpovací cviky) a provádějte kompresní terapii (cvičení v kompresním obinadle nebo v elastické punčoše, které na noc odkládáme), klínovitá podložka k vypodložení nohou při cvičení zvyšuje jeho efekt a účinnost; příznivě působí cvičení v bazénu.
- Sportujte – rekreační plavání, procházky, jízda na kole, běh na lyžích.
- Vyvarujte se nevhodných sportů (prudkých, fyzicky namáhavých) v nedoporučovaných polohách, s větším rizikem zranění postižené dolní končetiny (tenis, golf, fotbal, rybaření, ...)
- Bojujte s nadváhou vyváženou stravou a pohybem, pokuste se dosáhnout své ideální váhy.
- Konzumujte čerstvé ovoce a zeleninu, dodržujte pitný režim. Omezte solení a pití alkoholu. Nekuřte!
- Dle potřeby měřte obvod postižené dolní končetiny a srovnávejte se zdravou.
- Při otoku dolní končetiny je vhodné několikrát za den končetinu ponořit na 2 minuty do vody s teplotou kolem 20°C.
- Pravidelně užívejte naordinované léky, které jsou účinným doplňkem komplexní léčby otoků.



# SEMINÁŘE

---

## Milánská konference

### **Naděje pro slibnou budoucnost**

PhDr. Jana Filáčková

Hotel Marriot a konferenční centrum v Pallazzo Stelline v Milánu se 27. - 29. května 2005 staly místem dvou významných zasedání, která byla pro většinu přítomných zástupců z mnoha evropských patientských organizací, velkým přínosem. Milán, v těchto dnech tak můžeme vidět nejen jako město vyhledávané turisty pro shlédnutí slavné fresky "Poslední večeře Páně" malované v letech 1495 –1497 Leonardem da Vinci, úchvatných památek Dómu a Scally, ale jako místo nadějného setkání mnoha významných lékařů s patientskými organizacemi s onkologickým zaměřením.

Naší snahou bylo využít příležitosti seznámit se s posledními trendy vývoje patientského hnutí v EU. Soustředily jsme se proto na získání nových inspirativních poznatků a námětů, jak rozvíjet naše poznání ve vztahu k ukončené onkologické léčbě. Tentokrát byly připraveny obsáhlé prezentace velmi známých osobností ze světa onkologické medicíny ( např. Dr. R. Sullivana, Dr. L. Walkera, Dr. A. Costa, Susan Knox a mnoha dalších). Diskusní jednání u kulatých stolů proběhla ve čtyřech skupinách, kde se z hlediska pacientů, lékařů, středního zdravotního personálu a výrobců léčiv projednávala následující dvě důležitá témata:

Podpora a sledování pacientů po 5-ti letech od zahájení onkologické léčby;

Zvyšování kvality patientského rozhodování.

Konference byla pořádána Evropa Donnou - Evropskou koalicí rakoviny prsu, a přednáškový maratón mnoha renomovaných lektorů byl zastřešen krásným pojmenováním „Naděje pro slibnou budoucnost“!

Je obtížné stručně popisovat vystoupení jednotlivých přednášejících; proto uvedme shrnutí několika hlavních myšlenek, které jsme společně rozvíjeli a navzájem se tak informovali o nutnosti otevřené komunikace s lékaři a různých formách následné péče v jednotlivých zemích. Zjištění, že Česká republika v tomto ohledu patří, a to nejen v EU, mezi nejpokročilejší, nás může jen a jen těšit!

Naděje i recepty na „šťastné“ (nejen ve smyslu zdravotním) návraty k normálnímu životu jsou pro nás všechny velmi důležité. Asi každý pacient, který prošel úskalím léčby chemoterapie, radioterapie a následně několikaletého medikamentózního léčení ví, že mnohé léčebné postupy zanechávají trvalejší změny na našich životních projevech i postojích. Právě na tyto velké problémy včetně definování projevů obav a strachu z možného návratu onemocnění, pocity chronické únavy, na možné komplikace po návratu do zaměstnání se snažilo poukazovat mnoho referujících lékařů, sester i sociálních pracovníků. Řada přednášejících prošla také vlastní patientskou zkušeností a zřejmě právě proto byla jejich vystoupení opravdu přesvědčivá.

Konferenci v Miláně předcházelo první setkání organizací pacientů s diagnózou rakoviny ve střední a východní Evropě které se konalo ve dnech 26. - 28. listopadu 2004 ve Varšavě a na kterém jsem se pokusila prezentovat i vyzdvihnout práci mnoha nestátních neziskových organizací v ČR i cíle české pobočky Evropa Donny. Navazující milánská Masterclass byla založena na úspěchu předchozího setkání, kterého se zúčastnil rekordní počet 100 posluchačů z 33 zemí. Českou účast pro tři zástupkyně občanských sdružení ARCUS - ONKO CENTRUM,

Europa Donna v ČR a Aliance žen po rakovině prsu finančně zajišťovala firma Novartis, které chceme touto cestou vřele poděkovat za sponzorování naší cesty za poznáním.

Závěrečný blok nedělního zasedání byl věnován poměrně rozsáhlému anketnímu šetření, které si kladlo za cíl na místě zmapovat v domovských zemích všech zúčastněných některé formy a způsoby ovlivňování agendy týkající se léčby rakoviny, klinických zkoušek nových léčiv, hodnocení přístupu státních a soukromých lékařů k pacientům, navazování kvalitních kontaktů s farmaceutickými firmami, odhady jednoty a síly vlivu nestátních občanských organizací, apod..

Výsledky tohoto sociologického průzkumu budou dále analyzovány a zjištěné případné rozdíly mezi jednotlivými zeměmi budou dodatečně pracovní skupinou při Evropské koalici pacientů s rakovinným onemocněním (dále ECPC) zpracovávány s určitým časovým odstupem. Okamžitý efekt přinesla výzva ECPC – urychleně oslovit ve všech nově přistupujících zemích všechny ministry zdravotnictví s poukázáním na potřebu intenzivnější přímé spolupráce s organizacemi jako je ECPC. Dva dny po našem návratu jsme proto napsali panu náměstkovi MZ ČR MUDr. P. Slámovi, který se zúčastnil 3. května 2005 zasedání Rady evropských ministrů zdravotnictví v Luxemburgu, aby na tomto jednání podpořil zájmy deklarované ECPC a vyjádřil kladný postoj Ministerstva zdravotnictví k nově projednávaným programům. S radostí můžeme konstatovat, že naší žádosti bylo plně vyhověno.

V Itálii bylo v květnových dnech až přes 40°C, ale přesto se vše vydařilo a je na co vzpomínat.

Na závěr si dovolím, pro nás všechny, připomenout tři z mnoha aforismů Leonarda da Vinci, který byl nejen velkým umělcem, ale i moudrým rádcem druhým a jeho slova platí dodnes...

Nemůžeme mít větší ani menší vládu než tu nad sebou samými.

Myšlenky se vždy upínají k naději.

Láska vítězí nad vším!

Tak ať to platí i u nás, v Čechách, v našich domovech!

## ZE SVĚTA

### **Pasivní kouření škodí více, než se myslelo**

Z nové studie britských lékařů vyplývá, že pasivní kouření může mít mnohem nebezpečnější následky než se doposud předpokládalo.

Tým výzkumných pracovníků v Londýně sledoval po dobu 20 let více než 4,5 tisíce mužů, kterým měřil obsah krevní látky kotininu, jež se vytváří v reakci na vdechování kouře. Ve spojení s dalšími studiemi, které prokázaly silnou spojitost mezi sekundární inhalací a rakovinou plic či chorobami dýchacích cest, dospěli britští lékařští odborníci k závěru, že pasivní kouření představuje mnohem větší riziko pro veřejné zdraví, než se dosud předpokládalo.

Očekává se, že tento argument sehraje důležitou roli v debatě o tom, zda podobně jako v Irsku zavést zákaz kouření na veřejnosti také ve Velké Británii. (BBC, 30.06.05 - hc)

**ARCUS – MĚSÍČNÍK OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ ARCUS – ONKO CENTRUM**

Vydavatel: ARCUS – ONKO CENTRUM, náměstí Osvobození 451, 470 01 Česká Lípa.

Telefon i fax: 487 825 802, 487 522 259. E-mail: info@arcus-oc.org. Webové stránky: www.arcus-oc.org.

Redakční rada: Jana Koželiská (jk), Ilsa Pliczková (ip), PhDr. Miroslav Cuhra (mc). Redakce: Helena Cuhrová (hc).

Tisk: INSO Č.Lípa. Uzávěrka: 8. 7. 2005. Určeno pro interní potřebu ARCUS–ONKO CENTRA Česká Lípa.

# ARCUS - ONKO CENTRA

## ARCUS - ONKO CENTRUM Česká Lípa

*Předsedkyně představenstva:* Jana Koželská. *Tel.:* 487 522 259 – Ilsa Pliczková, 487 825 802 – Gabriela Brázdová, Monika Vajsejtlová. *Adresa:* nám. Osvobození 451, 470 01 Česká Lípa. *Hodiny pro veřejnost:* pondělí až pátek, 8.00 – 11.00 hod. a 12.00 – 15.30 hod. *E-mail:* info@arcus-oc.org. *Webové stránky:* www.arcus-oc.org. *Bankovní spojení:* GE Money Bank, účet číslo: 264503-824/0600.

## ARCUS – ONKO CENTRUM Znojmo

*Kontaktní jméno:* Marie Čechová, Jarmila Ducká. *Adresa:* Nemocnice Znojmo p.o., nám. J. Janského 11, Znojmo. *Telefon:* 515 215 515. Jarmila Ducká - 728 916 783 (9.00 – 12.00 hod., 14.00 – 19.00 hod.), Marie Čechová - 604 967 949 (16.00 – 18.00 hod.)  
*E-mail:* arcus@nemzn.cz. *Hodiny pro veřejnost:* úterý, 14.00 – 16.00 hod.

# ARCUS - PORADNY

## Psycho-sociální poradna Havlíčkův Brod

*Kontaktní jméno:* PhDr. Svatava Kocinová. *Adresa:* Humpolecká 1091, 580 01 Havlíčkův Brod. *E-mail:* zdravskol@hba.czn.cz. *Hodiny pro veřejnost:* pondělí až pátek, 17.00 – 20.00 hod. (telefonická domluva konzultace).

## Psycho-sociální poradna Praha

Poradna pro ženy po ablaci prsu a rodinné příslušníky. *Kontaktní jméno:* Mgr. Marie Koudelková (o.s. Jantar). *Adresa:* Vodičkova 41, 110 00 Praha 1. *Telefon:* 224 152 133, 266 315 279. *E-mail:* marie.koudelkova@centrum.cz. *Hodiny pro veřejnost:* pondělí, 13.30 – 17.30 hod.

## Psycho-sociální poradna Zlín

*Kontaktní jméno:* PhDr. Radka Němečková. *Adresa ke korespondenci:* Lorencova 3346, Zlín. *Telefon:* 606 887 892. *E-mail:* nemeckovi@teknika.cz.  
*Hodiny pro veřejnost:* pondělí až pátek, 9.00 – 11.00 hod. (telefonická domluva konzultace).

## Centrum technické pomoci Česká Lípa

Výdej pomůcek pro ženy po ablaci prsu. *Kontaktní jméno:* Ilsa Pliczková. *Adresa:* ARCUS - ONKO CENTRUM, nám. Osvobození 451, 470 01 Česká Lípa. *Telefon (fax):* 487 522 259. *Hodiny pro veřejnost:* pondělí až pátek, 9.00 - 15.00 hod.

## Onkologická linka: „Život bez únavy“

Poradenská linka je určena pacientům s nádorovým onemocněním trpícím únavou a anémií a jejich rodinným příslušníkům. *Telefon:* 224 152 133. pondělí až pátek, 9.00 – 12.30 hod.  
*Webové stránky:* www.anemie.cz. *Sponzor:* JANSSEN-CILAG, spol. s r. o.

# EUROPA DONNA

## Evropská koalice v boji proti karcinomu prsu

*Adresa:* EUROPA DONNA, Fakultní Thomayerova nemocnice, Vídeňská 800, 140 59 Praha 4 – Krč (budova A1, přízemí). *Telefon a fax:* 261 083 733.  
*Hodiny pro veřejnost:* pondělí až pátek, 9.00 – 11.00 hod. *Webové stránky:* www.europadonna.info

# LYMFODERMA

## **Adresa: Lymfologické a dermatologické centrum – LYMFODERMA**

Senovážné nám. 22, 110 01 Praha 1, *Telefon:* 224 142 212. *Objednávky :* 221 623 396.

# DĚKUJEME SPONZORŮM

---

## Přehled sponzorských darů a dotací v roce 2005

**Dary a dotace nad 1.000.000 Kč:** Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR - Ústředí Praha.

**Dary a dotace do 1.000.000 Kč:** Ministerstvo práce a sociálních věcí České republiky  
Ministerstvo zdravotnictví České republiky.

**Dary a dotace do 100.000 Kč:** Janssen – Cilag a Johnson & Johnson company;  
International School of Prague.

**Dary a dotace do 50.000 Kč:** Město Česká Lípa, Městská část Praha 1; Město Znojmo.

**Dary a dotace do 10.000 Kč:** Mgr. Ladislav Blecha, Gabriela Brázdová, Mgr. Milena Černíková, Jitka Fricová, MUDr. Michaela Häckelová, MUDr. Věra Hauerová, Oldřich Hendrych, MUDr. Roman Hrdina, PhDr. Svatava Kocinová, PhDr. Martin Kořán, Jana Koželská, Jaroslava Kubišťová, Jan Málek, Miloslava Pisarská, Oldřich Roztočil, Zdeňka Rusínová.

**Materiální pomoc:** Ježek – Software Česká Lípa, VEST – IZOL a.s. Nové Zákupy, CRYSTALEX a.s. Nový Bor.

**Astra Zeneca** - poskytnutí služeb spojených se seminářem v Poděbradech.

**Novartis** - financování cest našich členů na mezinárodní konferenci.

## JAK NÁM MŮŽETE POMOCI?

---

**Finanční dary a materiální pomoc.** Na poskytnuté dary a příspěvky vystavíme pro daňové účely potvrzení či darovací smlouvy (zák. ČNR č. 586/92 Sb. o daních z příjmu, § 20 pro právnické a § 15 pro fyzické osoby, § 628 občanského zákoníku).

**Členské příspěvky.** Minimální členský příspěvek na rok je 200,- Kč. Úhradu členského příspěvku doporučujeme provést bankovním příkazem výhradně na náš níže uvedený účet, kdy variabilním symbolem je rodné číslo člena. Bankovní spojení ARCUS – ONKO CENTRA:

**GE Money Bank.** Číslo účtu **264503-824 / 0600.**

Dalším způsobem úhrady je platba **složenkou typu C**, které jsou k dispozici na každé poště. Členský příspěvek lze uhradit i v hotovosti v našem sídle v České Lípě.

Adresát
---------